

방과후학교 (1-2월) 교육계획안

[2023학년도]

프로그램명		종합체육	지도강사명	김란울	
대 상		1학년~6학년	지도 기간	2023년1월5일 ~ 2023년1월31일	
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
1	1	축구	축구기본기	인&아웃사이드패스 컨트롤, 드리블 배워보기.	축구공,삼각콘,마커
	2	농구	농구기본기	주고받기 패스 및 농구공 한 손으로 드리블하는 방법 배워보기.	농구공,삼각콘,마커
		피구	피구기본기	상대방 맞추는 방법, 공 피하는 방법 배워보기.	피구공,마커
		플라잉디스크	플라잉디스크	디스크를 이용해 마주 보고 주고받기 해보기.	디스크
		배드민턴	배드민턴	라켓을 이용해 개인이 셔틀콕 맞추는 연습 해보기.	라켓,셔틀콕
	3	핸드볼	핸드볼기본기	패스플레이, 공간 이동하는 방법 배워보기.	공,삼각콘,마커
		티볼	티볼기본기	배트를 이용해 공 맞추는 방법 배워보기.	배트,티볼공
		패드민턴	패드민턴	2인1조 마주보고 주고받기 해보기.	라켓,셔틀콕
		레크리에이션	레크리에이션	달려라 피구 경기하기.	피구공,마커,팀조끼
	4	설연휴			
		레크리에이션	레크리에이션	홀라후프 얼음땡 게임. 장애물 이어달리기 게임.	홀라후프,팀조끼
		축구	축구경기	축구 경기 규칙 설명 후 축구 경기 진행하기.	축구공,팀조끼
		농구	농구경기	농구 경기 규칙 설명 후 농구 경기 진행하기.	농구공.팀조끼
	5	피구	피구경기	손 피구, 왕&여왕피구, 일반피구 등 경기 진행하기.	피구공,마커,팀조끼
		핸드볼	핸드볼경기	핸드볼 경기 규칙 설명 후 핸드볼 경기 진행하기.	핸드볼공,마커