

군산동 방과후학교 월간 교육계획안

결 재	강사	방과후부장	교 감	교 장
				

프로그램명	종합체육	지도강사명	김란울
대 상	1 - 6학년	지도 기간	2017년 1월 4일 ~ 2017년 1월 31일

월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	학습자료
1	1	스포츠종류	-스포츠 종류 알아보기	○ 여러 가지의 스포츠 종류에 대해 알아보기.	
		스트레칭	-스트레칭	○ 부상방지를 위한 여러 종류의 스트레칭에 대해 알아보고 경험하기.	
		달리기	-런닝	○ 달리기의 기초자세 잡아주기.	
		꼬리잡기	-개인전	○ 팀 조끼로 꼬리를 만들어 순발력과 판단력을 기르는 꼬리잡기 게임.	
	2	장애물 달리기	-장애물 달리기	○ 여러 가지의 스포츠 장비를 세워 장애물 달리기 경기.	
		피구 1	-피구 규칙	○ 피구에 대한 규칙 설명.	
		피구 2	-팀워크	○ 상대 팀을 쉽고 빠르게 아웃 할 수 있게 팀워크 방법 알려주기.	
		피구 3	-피구 경기	○ 두 팀 으로 나눠 피구경기 해보기.	
	3	족구 1	-족구 규칙	○ 족구에 대한 규칙 설명.	
		족구 2	-족구 경기	○ 4:4 팀을 나눠 족구 경기 해보기.	
		핸드볼 1	-핸드볼 규칙	○ 핸드볼의 규칙 과 경기방법 설명.	
		핸드볼 2	-드리블 & 슈팅	○ 드리블 및 슈팅 자세 익히기.	
	4	핸드볼 3	-핸드볼 경기	○ 7:7 로 팀을나눠 핸드볼 경기 진행.	
		축구 1	-축구 규칙	○ 축구에 대한 규칙 및 방법 설명.	
		축구 2	-드리블 & 슈팅	○ 축구에 대한 드리블 및 슈팅 자세 와 방법 익히기.	
		축구 3	-축구 경기	○ 축구 경기를 통하여 팀 플레이 하는 방법에 대해 익히기.	