



군산동 방과후학교 월간 교육계획안

결 재	강사	부장	교감
		고재현	

프로그램명	종합체육	지도강사명	김란울
대 상	1 - 6학년	지도 기간	2016년 10월 4일 ~ 2016년 10월 31일

월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	학습자료
10	1	배드민턴기초(1)	배드민턴의 이해	배드민턴의 규칙을 이해할수있다.	
		배드민턴기초(2)	라켓잡기	여러 가지 방법으로 라켓잡는 방법 알아보기.	
		배드민턴기초(3)	서들콕	서들콕 쳐보기.	
		배드민턴기초(4)	서비스	서비스 넣는 방법 알아보기.	
	2	배드민턴기초(5)	풋워크	위치잡기에 필요한 풋워크 알아보기.	
		배드민턴기술(1)	포핸드 스윙(1)	포핸드 스윙에 대해 연습하기.(1) (네트 넘어오는 서들콕을 포핸드스윙으로 쳐서 올리기.)	
		배드민턴기술(2)	포핸드 스윙(2)	포핸드 스윙에 대해 연습하기.(2)	
		배드민턴기술(3)	백핸드 스윙(1)	백핸드스윙에 대해 연습하기.(1) (머리위로날아오는 서들콕을 허리힘과 손목스냅을 이용하여 가약조절해서 스윙하기)	
	3	배드민턴기술(4)	백핸드 스윙(2)	백핸드스윙에 대해 연습하기.(2)	
		배드민턴기술(5)	하이클리어 스트로크(1)	클리어 스트로크에 대해 연습하기(1) (아주 높고 멀리 보내는 기술)	
		배드민턴기술(6)	하이클리어 스트로크(2)	클리어 스트로크에 대해 연습하기(2)	
		배드민턴기술(7)	서브 리시브(1)	서브 리시브에 대해 연습하기(1)	
	4	배드민턴기술(8)	서브 리시브(2)	서브 리시브에 대해 연습하기(2)	
		배드민턴기술(9)	1대1삼각푸쉬윅하기	네트상단의떠오는서들콕을 상대의코트로 쳐 넘기는방법 익히기	
		단식경기	1:1 단식경기	경기 규칙을 알아보고 단식경기 진행하기.	
		단식경기	1:1 단식경기	단식 경기에서의 공격전술을 알고 경기해보기.	