



수족구병 발생에 따른 예방 및 관리 안내

교무실 : 063-452-3732

행정실 : 063-452-1979

학부모님 안녕하십니까?

최근 본교에 수족구병 환자가 발생함에 따라 철저한 관리가 요구되는 바, 예방수칙을 아래와 같이 안내드립니다.
학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 각별히 관심 가져주시길 부탁드립니다.

감염병 관련 출석인정 안내 및 예방수칙

감염병 의심 또는 확진시 - **①등교중지 ②병원진료 ③담임교사에게 알리기**(등교중지 기간은 의사소견에 따름)

완치 후 등교 시 - **병명과 격리기간이 명시된 의사소견서 등을 학교로 제출** 시 출석인정

◆ 수족구병 주요 내용

특징	<ul style="list-style-type: none"> □ 바이러스 감염에 의해 발열 및 입안의 물집과 궤양, 손과 발의 수포성 발진을 특징으로 하는 질환 - 보통 10세 미만에서 발생하며, 5세 이하 영유아에서 가장 많이 발생하나, 성인도 발생 가능 - 증상의 발현 유무에 상관없이 호흡기로 1~3주, 분변을 통해 7~11주까지 바이러스를 배출
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> □ 감염경로: 직접접촉이나 비말을 통한 전파(분변-경구 및 호흡기) <ul style="list-style-type: none"> - 감염자의 타액(침), 객담(가래), 콧물 등 호흡기 분비물 - 감염자의 수포(물집)안의 진물 - 환자의 분비물(분변, 구토물)에 오염된 손이나 환경에 접촉 □ 직접접촉이나 비말을 통해 사람 간 전파 □ 오염된 물을 마시거나 수영장에서도 전파 가능 □ 전파의 위험이 높은 장소 : 가정(감염자가 있는 경우), 학교, 놀이터 등 많은 인원이 모이는 장소
증상	<ul style="list-style-type: none"> □ 주요증상: 발열, 식욕부진, 인후통, 무력감, 구강 및 손, 발에 수포 - (전신증상) 발열, 식욕감소, 무력감 - (위장증상) 설사, 구토 - (국소부위) 주로 입, 손, 발에 발진 및 수포 - (합병증) 뇌간 뇌척수염, 신경원성 폐부종, 폐출혈, 심근염, 심장막염, 쇼크 및 사망 * EV-A71등 수족구병을 일으키는 일부 바이러스에 감염된 경우 발생가능 <div>    </div>
관리	<ul style="list-style-type: none"> □ 환자관리 : 증상이 있는 경우에는 의사의 진료를 받고 등교중지 및 외출 자제 □ 접촉자관리 : 발병을 감시하며, 발병 시 등교중지 및 외출 자제 □ 수족구병이 의심되면 바로 병원에서 진료를 받기 □ 수족구병 환자와 접촉 피하기

수족구병 Q & A

Q1. 어떤 증상이 있을 때 수족구병을 의심할 수 있을까요?

- 수족구병에 걸리면 가벼운 미열과 함께 혀, 잇몸, 뺨의 안쪽 점막과 발 등에 빨갛게 선이 둘러싼 쌀알 크기의 수포성 =발진이 생기며 이 발진은 1주일정도 지나면 호전 됩니다.
- 일부의 경우 손, 발의 물집이 없이 입안에만 포진이 생기는 경우가 있는데, 이러한 경우에도 수족구병과 경과를 동일하며 이러한 병은 **포진성구협염((herpangina)**이라고 합니다.
- 대부분 가벼운 증상으로 끝나지만, 엔테로바이러스 71형의 경우 드물게는 뇌수막염, 뇌염, 마비증상 등이 동반될 수 있으며 면역체계가 아직 발달되지 않은 어린영아의 경우 합병증의 발생 가능성이 더 높습니다.

Q2. 수족구병이 의심되거나 진단받았을 때는 어떻게 하나요?

- 수족구병이 의심될 때는 신속하게 전문의의 진료를 받아야 합니다.
- 진단받았을 때는 타인에게 감염되지 않도록 유의하고 자녀들이 수족구병에 감염되었거나 감염된 것으로 의심될 때에는 어린이집, 유치원, 학교, 학원 등에 보내지 않습니다. (등교중지)
- 집에서 격리 중 아이가 열이 높고 심하게 보채면서 잦은 구토를 하는 등 증상이 나빠질 때는 최대한 빨리 병원을 방문합니다.

Q3. 어떻게 감염이 되나요?

- 수족구 환자 또는 감염된 사람의 대변 또는 분비물(침, 가래, 코, 수포의 진물 등)과 직접 접촉 또는 이러한 것으로 오염된 물건(수건, 장난감, 집기 등) 등을 통하여 전파됩니다.
- 발병 1주일간이 가장 감염력이 강하고, 잠복기는 약 3~7일입니다.

Q4. 어떻게 예방할 수 있나요?

- 현재까지 예방백신이나 치료제가 개발되지 않아 감염을 예방하는 것이 최선의 방법입니다.
- 감염예방을 위해서는 올바른 손씻기 방법을 익히고 개인위생을 철저히 하는 것이 중요합니다.
- 철저한 손씻기는 아이들뿐만 아니라 어린이집, 유치원, 학교나 학원, 그리고 가정에서 아이들을 돌보는 어른들의 실천이 무엇보다 중요합니다.

2025. 3. 11.

군 산 동 초 등 학 교 장