

머릿니 발생에 따른 예방 및 관리 안내

교무실 : 063-452-3732

행정실 : 063-452-1979

학부모님 안녕하십니까?

최근 본교에서 머릿니가 발생하여 안내드립니다. 특히, 아동은 신진대사가 활발해서 **땀과 피지분비**가 많은데, 이런 환경은 머릿니가 좋아하는 환경입니다. 초등학생의 특성 상 활동 시 **신체접촉**이 많기 때문에 **전파가 매우 쉽고 빠르니 자녀의 머리를 잘 살펴**보시고, 머릿니 예방을 위해 지속적이고 적극적인 협조 당부드립니다.

‘머릿니’ 란?

- 곤충의 한 종류로 사람의 두피, 모발, 모공 등에 붙어 우리 몸의 피를 빨아먹고 삽니다.
- 가족이나 친구들 사이에서 매우 빠르게 전파되며, 빨리 제거하지 않으면 짧은 시간에 빠르게 번식합니다.
- 머릿니의 성충은 평균 30일 동안 살며, 암수 모두 2시간 간격으로 피를 빨고, 암컷 1마리는 하루에 8~10개의 알을 낳아 번식력이 매우 빠릅니다.
- 머릿니의 알은 서캐라고 부르는데 보통 3~5일 후 알에서 깨어납니다.

머릿니의 증상 및 피해

- 머릿니는 질병을 전파하지는 않지만 가려움으로 긁게 되어 상처가 나고 상처에 의한 **2차적 감염**을 일으킬 수 있습니다.
- 가려움으로 잠을 방해하고 수면 부족으로 공부에도 영향을 줄 수 있습니다.
- 무엇보다도 주변 사람들로 인해 마음의 상처를 받을 수 있습니다.



머릿니 예방

- 감염은 주로 머리에서 머리로 옮겨 되므로 **머리를 맞대지 않습니다.**
- **머리를 자주 감고, 잘 말려주세요.**
- 친구사이라도 빗이나 수건, 모자 등은 따로 사용(빌려서 사용 않기)합니다.
- 머릿니 감염자의 옷이나 침구는 삶거나 햇빛에 소독합니다.
- 집에 돌아오면 잘 씻는 습관을 들여서 청결을 유지하는 것이 중요합니다.

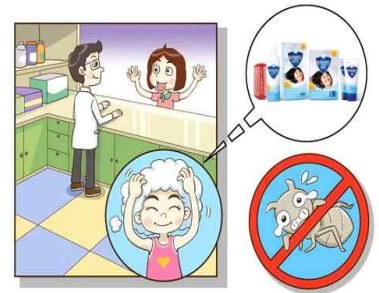


머릿니 확인법

- **아이가 머리를 자주 긁거나 쥐어뜯는 행동을 보이면 머릿니를 의심**해 봅니다.
- **머리를 자주 살펴서 머릿니나 서캐가 있는지 육안으로 관찰**을 합니다.

머릿니 퇴치방법

- 머리를 관리하기 쉬운 정도로 머리카락을 짧게 자릅니다.
- 머릿니가 있다면 빨리 치료하는 것이 중요합니다.
- 머릿니 약은 서캐(알)는 잘 죽이지 못하니 **서캐는 손이나 참빗으로 완전 제거**해 줍니다. 완전한 치료법은 서캐 알을 모두 제거해야 합니다.
- 최근 사용한 옷은 끓는 물에 넣어 세탁하고, 베개와 이불은 세탁과 일광소독을 합니다.
- **형제나 자매 중 한 사람이라도 머릿니가 있다면, 가족들도 확인하고 함께 치료**해야 합니다.
- 머리를 감은 후에나 비를 맞고 난 후에는 반드시 드라이기로 머리를 잘 말립니다.



2025. 3. 5.

군 산 동 초 등 학 교 장