



# 가정통신문

여름철 물놀이 안전사고 예방법 안내

꿈을 키우며 자율적이고 창의적인  
군산바다유치원

<http://www.kunsanbada.kr>

☎ 466-1860

안녕하세요.

점차 날씨가 무더워지면서 유아들과 함께 계곡, 강, 바다, 수영장 등을 찾아 수영, 수상 레저 활동 등의 물놀이를 즐기시는 경우가 많아짐에 따라 각종 안전사고가 발생하고 있습니다. 유아들의 물놀이 안전사고의 예방을 위해 '물놀이 안전수칙'을 다음과 같이 안내해드리니 유아들이 안전하게 물놀이를 참여할 수 있도록 가정에서 주의깊게 지도하여 주시길 바랍니다.

## 물놀이를 떠나기 전, 날씨 확인은 필수

물놀이를 계획했다면, 일기예보를 확인해 주세요!  
특히, 계곡은 비가 오면 물이 불어나 위험할 수 있으니 일기예보에 신경써야 합니다.

## 물놀이 필수 준비물!

<b>구명조끼</b>  계곡이나 바다에 들어가기 전, 안전 장치로 꼭 착용해야 합니다.	<b>튜브</b>  수영이 미숙하신 분들에게 안전 장치의 역할을 해줘요.
<b>선크림</b>  자외선 차단에 꼭 필요하니, 잊지 말고 챙겨가요.	<b>미끄럼 방지 신발</b>  잘 갖춰진 수영장이 아닌 계곡과 바다에서는 미끄럼 방지 아쿠아 슈즈를 꼭 신도록 해주세요.

## 이것만은 꼭 지켜요! 물놀이 안전수칙

**01**  
수영 전에는 반드시 준비운동하고, 심장에서 먼 부분부터 물을 적신 후 입수

## 이것만은 꼭 지켜요! 물놀이 안전수칙

**02**  
구명조끼 꼭 착용하기

## 이것만은 꼭 지켜요! 물놀이 안전수칙

**03**  
바다의 안전 경계선 절대 넘지 않기

“올여름, 물놀이 안전수칙 꼭 지켜 안전하고 즐거운 물놀이 되시기 바랍니다.”  
**안전한 체육의 시작, 체육시설알리미**  
[www.spoinfo.or.kr](http://www.spoinfo.or.kr)  
 ”

출처: 국민체육진흥공단

2023.7.6.



군산바다유치원장