



가 정 통 신 문

자녀의 올바른 인터넷·스마트폰 사용
지도하기

꿈을 키우며 자율적이고 창의적인
군산바다유치원
<http://www.kunsanbada.kg.kr>
☎ 466-1860

안녕하십니까?

최근 정보통신 기술의 발달과 스마트폰 사용 등으로 가정과 유치원에서 유아들이 인터넷을 접할 기회가 많아졌습니다. 다양한 정보를 쉽고 빠르게 얻을 수 있고 양질의 교육 자료를 접할 수 있는 장점이 있지만, 이러한 정보통신기술의 급격한 발전은 유해정보, 스마트폰 중독 등의 양면성을 지니면서 유아들의 삶 전반에 큰 영향을 미치고 있습니다. 이에 가정에서 할 수 있는 정보 통신윤리 교육에 대한 안내를 하고자 합니다.

1 자녀 스마트폰 사용규칙

- ▶ 스마트폰은 1번에 ‘10분씩’, 하루 ‘3번’ 사용해요.
- ▶ 스마트폰은 ‘거실’에서 부모님과 ‘함께’ 사용해요.
- ▶ 사용 후에는 눈 건강 체조와 스트레칭을 해요.
- ▶ 식사시간, 잠자기 1시간 전에는 스마트폰을 사용하지 않아요.
- ▶ 보행 시나 이동할 때에는 절대 스마트폰을 사용하지 않아요.

2 자녀에게 개인 정보의 소중함을 일깨워주기

- ▶ 자신의 ID를 타인에게 빌려주거나 타인의 ID를 사용하지 않도록 한다.
- ▶ 비밀번호는 누구에게도 알려주거나, 알 수 있게 관리하지 않도록 한다.
- ▶ 개인 정보는 개인의 매우 중요한 정보 재산이므로 소중하게 취급하여야 함을 강조한다.
- ▶ 중요한 파일은 암호화하여 저장하고, 만일의 경우를 대비하여 백업을 받아 보관하게 한다.

3 유아의 바른 스마트 기기 사용을 위한 R·E·S·T 실천가이드

- ▶ **Problem Recognition** <스마트폰 과의존 문제인식> “무심코 보여주는 잘못된 습관은 바꾸세요!”
 - 아이에게 보여주는 10분의 동영상 콘텐츠도 쌓이면 스마트폰 과의존으로 이어질 수 있습니다.
- ▶ **StatE Check** <부모와 자녀의 사용 수준 점검> “아이 앞에서는 사용하지 말고, 자가 점검!”
 - 보호자가 스마트폰 과의존일 경우, 아이도 스마트폰에 지나치게 의존하게 될 위험이 큼니다.
- ▶ **Suggest Alternatives** <바른 사용 실천방안 제시> “우리 가족 사용규칙! 함께 만들고 지켜요”
 - 아이 발달단계를 고려해 스마트폰 사용규칙을 구체적으로 정하고 모든 보호자가 일관되게 지켜주세요.
- ▶ **Connect** <관계 형성 강화> “격렬한 리액션의 보호자가 되어주세요!”
 - 보호자와 친한 활동시간이 아이 발달에 도움이 됩니다. 아이와 눈을 맞추고 웃으며 즐거운 놀이 상호작용을 함께 해주세요.

- ◆ 출처 - 스마트침센터 ‘현명한 부모가 되기 위한 디지털 육아 안내서’
- 경기평생교육학습관 <부모숲 번데기 학교>

2024. 7. 9.



홍 군산바다유치원장