



가 정 통 신 문

정보통신윤리교육
스마트폰 중독 예방 가정통신문

꿈을 키우며 자율적이고 창의적인
군산바다유치원
<http://www.kunsanbada.kg.kr>
☎ 466-1860

학부모님 안녕하세요. 최근 정보통신 기술의 발달과 함께 스마트폰으로 게임, 동영상 보기, SNS 등 할 수 있는 것이 다양해지며 스마트폰을 처음 접하는 나이가 점차 낮아지고 있습니다. 어린나이일수록 스마트폰 중독에 대한 위험성이 크게 적용되므로 가정에서 할 수 있는 스마트폰 중독 예방 교육에 대한 안내를 하오니 관심을 갖고 실천해주시기 바랍니다.

1. 부모님이 먼저 스마트폰 사용 시간을 줄여주세요.

아이는 부모님의 모습을 보면서 배우게 됩니다. 부모님께서 먼저 스마트폰 사용을 줄이고 아이에게 책을 읽거나 다른 일을 하는 모습을 보여주시면 자연스럽게 부모님의 모습을 따라 하게 됩니다.

2. 스마트폰 사용 시간을 대신하여 함께 놀이 하여 주세요.

아이는 스마트폰을 보면서 재미를 느낍니다. 아직 성장기이기 때문에 다양한 것을 경험하고 느끼면서 재미를 느끼는 연습이 필요합니다. 부모님과 놀이하는 것, 친구와 놀이하는 것에 재미를 느낄 수 있도록 함께 놀이하며 스마트폰 사용 시간을 줄이는 것이 필요합니다.

3. 스마트폰 사용 시간을 정하고 시간만큼만 사용할 수 있도록 아이와 약속해주세요

스마트폰을 사용하는 시간을 아이와 상의하여 정하여 줍니다. 하루의 사용할 수 있는 시간을 정한 후 그 시간만 사용하도록 부모님께서 살펴 봐주는 것이 중요합니다.

4. 스마트폰을 같이 사용하여 주세요.

혼자서 사용하는 것이 스마트폰이지만 무분별한 자료들이 아이에게 노출됩니다. 지속해서 함께 사용하기는 쉽지 않지만, 아이가 어떤 콘텐츠를 좋아하고 보고 있는지 살펴 봐주어야 합니다.

2023. 10. 13.



꿈 군산바다유치원장