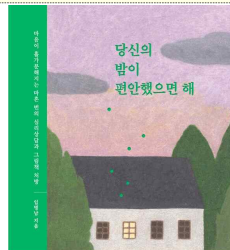



2023 독서아카데미 세부 강의계획(안)

주 제	삶을 바꾸는 인(人)테리어 : 행복한 삶을 사는 방법	
일 시	2023. 7. 6 ~ 10. 19 매주 목 19:00~21:00	
장 소	완주군립 중앙도서관 3층 다목적강당	
목 적	행복한 삶을 살기 위해 필요한 것은 무엇일까? 환경을 바꾸고(인테리어), 나의 내면을 가꾸는 것을 통해(인테리어) 행복한 삶을 사는 방법에 대해 이야기해보고자 한다.	
회 차	내 용	
<div>마음이 출가분해지는 그림책 처방</div> <div>강연자 : 임명남 (마음나누기심리상담센터 센터장, 독서교육 전문가, 상담학 박사)</div> <div><당신의 밤이 편안했으면 해>의 저자이자 독서교육 전문가, 상담학 박사인 '임명남'작가와 함께 분노, 슬픔, 불안 감정에 대한 그림책 심리상담을 경험해본다.</div>		
1 (7/6)	분노 감정을 잠재우는 그림책 처방 (그림책 <소피가 화나면, 정말 정말 화나면>)	<div></div> <div>독서교육 전문가이자 상담학 박사 임명남의 그림책 심리 상담 완벽한 서랍이책장부터 '이름'을 붙여주는 공간 설계 주문 "이것이 제 집을 다 정리하고 싶은데 어떻게 해야 할까요?"를 고민한다면 이제, 3000곳의 집을 컨설팅하며 찾아낸 정리 시스템과 노하우를 안내한다.</div>
2 (7/13)	슬픔 감정을 토닥이는 그림책 처방 (그림책 <빨간 나무>)	
3 (7/20)	불안 감정을 다독이는 그림책 처방 (그림책 <겹쟁이 빌리>)	
*관련도서 : 당신의 밤이 편안했으면 해 / 그레도봄		
<div>당신의 삶을 정리해드립니다</div> <div>강연자 : 이은영 (주)힐링수납정리원 대표, 수납정리 전문 유튜브 채널 '더프레젠티' 운영)</div> <div>베테랑 공간 컨설턴트가 알려주는 수납·정리의 비법. 3000곳의 집을 컨설팅하며 찾아낸 정리 시스템과 노하우를 안내한다.</div>		
4 (8/31)	전략적 미니멀라이프, 선택적 맥시멀리즘	<div></div> <div>인생을 바꾸고 싶다면 서랍부터 정리하세요</div> <div>3000곳의 집을 컨설팅하며 찾아낸 정리 시스템과 비법 ORGANIZE 21세기북스</div>
5 (9/7)	주방 인테리어의 정석	
*관련도서 : 인생을 바꾸고 싶다면 서랍부터 정리하세요 / 21세기북스		

빛을 조명하는 인문적 시선		강연자 : 조수민
(조명 디자이너, 한국ICT조명연구원 강사, 계원예대 겸임강사)		
우리 공간에 더 나은 빛을 계획하는 방법에서부터 세상을 보는 새로운 관점을 얻고 더 넓은 시야로 세상을 바라볼 수 있는 방법까지, 우리 삶을 가득 채운 빛에 대한 이야기		
6 (9/14)	우리 삶을 감싸고 있는 빛에 대한 이야기 - 달은 노란색이 아니다	
7 (9/21)	실내조명 활용법 - 왜 우리집 조명은 별로일까?	
*관련도서 : 빛의 얼굴들 : 빛을 조명하는 네 가지 인문적 시선 / 율유문화사		
그림책과 피아노로 떠나는 행복 여행		
강연자 : 신유미 (그림책 동화작가)		
그림, 글, 음악을 통해 바쁜 현대인의 삶에 감성을 불러 넣어줄 수 있는 심포 같은 강연 그림책 작가가 직접 작곡, 연주하는 그림책을 감상하고 각 그림책에 담겨 있는 삶에 대한 진솔한 이야기를 통해 행복을 찾는 시간		
8 (10/5)	피아노치는 그림책작가 신유미의 그림책 콘서트 - 1악장 : 내 마음의 소리에 귀 기울이는 시간 - 2악장 : 나의 꿈, 나의 행복을 찾아 떠난 길 - 3악장 : 사계절을 보내며 삶을 누리며	
*관련도서 : 너는 소리 / 반달, 알바트로스의 꿈 / 달그림 산의 노래 / 반달		
말로 나를 지키고 관계를 지키는 대화법		
강연자 : 김유진 (20년경력 편집자, 작가)		
“어떻게 나한테 그렇게 말할 수 있지?” 나는 왜 다른 사람의 말에 상처받았을까? 나는 무슨 말을 듣고 싶은 걸까? 나는 무슨 말을 하고 싶은 걸까? 수많은 인간관계 속에서 수많은 말들로부터 내 마음을 지키고 관계도 지키는 방법에 대해 알아보는 시간		
9 (10/12)	「그렇게 말해줘서 고마워」 김유진 작가와의 만남 - 나를 알아가는 말 - 관계에 도움이 되는 말 - 나를 찾아주는 말 - ‘나의 말’을 위해 해야할 것	
*관련도서 : 그렇게 말해줘서 고마워 / 피카		
"좋은 대화와 말들이 쌓여야 삶이 단단해진다" 나를 이해하고 내마음을 위로하는 나의 말, 그 말로 내 마음을 건강하고 따뜻하게 만드는 말		

우리 집이 숲이 된다면

강연자 : 정재경

(더리빙팩토리 대표, 430만 뷰 브런치 작가)

평소 알고싶던 실내 식물, 가드닝, 플랜테리어 등 식물에 대한 모든 것을 해결해주는 시간

10
(10/19)

「우리 집이 숲이 된다면」 정재경 작가와의 만남

- 절대 죽지않는 실내식물, 아주 쉬운 실내식물 관리법
- 아름답게 연출하는 플랜테리어
- 식물이 깨우는 창조성으로 변화하는 삶

*관련도서 : 우리 집이 숲이 된다면 / RHK



※강의 일정 및 방식은 변경될 수 있음