

주 간 식 단 계 획

월일	4월 18일(월)	4월 19일(화)	4월 20일(수)	4월 21일(목)	4월 22일(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 베이글토스트 • 포도맛음료 	<ul style="list-style-type: none"> • 소불고기주먹밥 • 핫도그 • 바나나우유 	<ul style="list-style-type: none"> • 모닝빵 • 찐계란 • 꺾어먹는요거트 • 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> • 참치마요주먹밥 • 치즈닭갈비주먹밥 • 맑은미역국 • 파인애플맛음료 	<ul style="list-style-type: none"> • 햄치즈토스트 • 사과맛음료
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 백미밥 • 건새우근대국 • 제육볶음 • 애송이버섯볶음 • 부추겉절이 • 배추김치 	<ul style="list-style-type: none"> • 백미밥 • 돈육김치찌개 • 함박스테이크 • 파리고추어묵볶음 • 콩나물무침 • 배추김치 	<ul style="list-style-type: none"> • 백미밥 • 어묵국 • 오징어야채볶음 • 감자간장조림 • 치커리유자청무침 • 배추김치 	<ul style="list-style-type: none"> • 백미밥 • 꽃게탕 • 코다리무조림 • 김말이튀김 • 청포묵김무침 • 배추김치 	<ul style="list-style-type: none"> • 백미밥 • 시금치된장국 • 간장불고기 • 마늘쫄볶음 • 얼갈이배추나물 • 배추김치
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 돈치마요컵밥 	<ul style="list-style-type: none"> • 김밥 • 컵라면 	<ul style="list-style-type: none"> • 돈까스도시락 	<ul style="list-style-type: none"> • 빅치킨마요컵밥 • 작은컵라면 	0