

# 헌혈안내문



## ◆ 헌혈의 필요성

**헌혈이란**, 혈액성분 중 한가지 이상이 부족하여 건강과 생명을 위협받는 타인을 위해 건강한 사람이 자의의사로 대가없이 자신의 혈액을 기증하는 **사랑의 실천**이자 **생명을 나누는 고귀한 나눔**입니다.

**혈액은 인공대체물이 없고, 장기간 보관이 불가능**해, 헌혈만이 수혈이 필요한 **환자의 생명을 구할 수 있는 유일한 수단**입니다. 건강할 때의 헌혈은 자신과 가족 및 인류를 위한 사랑의 실천입니다.

## ◆ 헌혈과 건강

우리 몸에는 몸무게의 약8% 정도의 혈액량이 있고, 비상시를 대비해 보유하고 있는 혈액량의 약15% 정도를 여분으로 가지고 있습니다. 헌혈은 이 여분의 혈액량 중 최대 400mL를 참여하는 것으로, **일상생활이나 건강에는 영향을 주지 않습니다.**

## ◆ 헌혈 참여 기준

- 만 16세 이상( 2008 년생 헌혈 당일 출생자까지)

구분	전혈	혈소판	혈장	혈소판혈장
채혈량	연령 및 체중에 따라 320mL, 400mL 채혈	250mL 채혈	500mL 채혈	혈소판 250mL, 혈장은 300mL 채혈
가능연령	만16~69세 가능	만17~69세 가능	만17~69세 가능	만17~69세 가능
헌혈간격	8주 후 같은 날짜부터 가능	2주 후 같은 요일부터 가능	2주 후 같은 요일부터 가능	2주 후 같은 요일부터 가능
연간가능 횟수	연 5회	연 24회	연 24회	연 24회
몸무게	남자 52kg 이상, 여자 47kg 이상(착복 시)			

※ 단, 65세 이상은 60~64세까지 헌혈 유경험자에 한함

## ◆ 헌혈 전 유의사항

- 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : 4시간 이상의 숙면, **헌혈 전 식사**
- 수혈자 안전을 위한 제한사항

**예방주사** : 독감, A형 간염(1일), B형 간염(2주)  
**치과치료** : 스케일링·단순발치·신경치료·치주염(3일), 임플란트(4주)  
**약 복용** : 소회제, 고지혈증·혈압·당뇨약(당일가능), 게보린, 타이레놀(1일) 처방 감기약, 아스피린, 진통소염제(3일), 항생제(1주)  
**건강검진** : 위내시경·대장내시경(4주)  
**해외여행** : 나라불문(4개월)  
**기 타** : 일회용 침·부항·사혈(3일), 소독용 침·사혈 후 부항(6개월) 일회용 귀뚫음(4주), 문신[문신포함](6개월) 코로나19(확진해제 종료일로부터 10일), 레이저 치료(1주)

## ◆ 국내 말라리아 제한(위험)지역 안내

경기(파주시, 연천군), 인천(강화군), 강원(철원)

• 위 지역에서 1년 이내(11~3월 제외)에 1일 이상 숙박 시 1년간 **전혈 헌혈불가**

## ◆ 자원봉사시간 인정 : 헌혈 1회당 4시간 / 연 3회(개인별 최대 12시간) 인정

## ◆ 헌혈 후 유의사항

- 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
- 헌혈 당일 헌혈 부위를 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것
- 헌혈 당일 샤워 가능, 통 목욕이나 사우나 피할 것
- 충분한 수분 보충 및 충분한 수면


## ◆ 헌혈혈액 검사결과서 통보

혈액형검사, B형간염바이러스항원검사, C형간염바이러스항체검사, HTLV항체검사, 매독항체검사, 간기능검사, 총단백검사, 핵산증폭검사

## ◆ 헌혈 재참여 : (전혈) 8주 후 같은 요일부터 가능(1년 이내 5회로 제한) (혈장·혈소판) 2주 후 같은 요일부터 가능(1년 이내 24회로 제한)

## ◆ 기타 문의 : 전북혈액원 담당자 ☎ 063-270-5813 / 010-6257-5813

## 헌혈 진행 과정

				
전자문진 →	혈압측정 →	신분확인 →	헌혈상담(문진) →	헌 혈 ↓
<b>◆ 신분확인</b> *주민등록증, 운전면허증, 여권, 공무원증, 사원증 등 * (학생) 학생증, 청소년증, 사진대장, 출석부 등				
	감사합니다 ←	검사결과통보 ←	증서수령 ←	휴 식 ←

※ 2023년 1월 1일부터 혈액검사결과 우편 안내가 종료됩니다.

- ① 헌혈 후 혈액검사결과 확인 안내 카카오톡 알림톡 발송
- ② 레드커넥트 앱에서 혈액검사결과 확인
- ③ 혈액관리본부 홈페이지에서 혈액검사결과 확인



**레드커넥트**  
헌혈, 즐거운 경험이 되다!

