


<div>군산기계공업고등학교</div> <div>54112 전북 군산시 군중길 28</div>	<div>새로운 기술문화 창조를 위한 영-마이스터 육성</div> <div>가 정 통 신 문</div> <div>교무실 : 730-5500, 보건실 : 730-5563</div>	<div>제 2024-46호</div> <div>통지대상 : 전학년 및 학부모</div>
제목 : 2024학년도 1학기 군산기계공고 교내 헌혈 실시 안내		

학부모님께

본교에서는 질병으로 고통 받는 이웃에게 희망과 용기를 전하기 위해 국가 보건사업의 일환인 사랑의 헌혈 운동에 참여하려 합니다. 건강한 신체와 정신을 가지고 있는 학생이라면 사랑을 실천하는 아름다운 마음을 가지는 계기가 될 것입니다. 헌혈에 참여하고자 하는 학생은 사전에 엄격한 문진과 기본검사를 실시하여 적격자에 한하여 헌혈하게 됩니다. 간혹, 청소년의 헌혈에 대해 우려하는 경우도 있지만 적당량의 헌혈은 오히려 조혈기능을 촉진하고 신진대사를 활발하게 한다고 합니다.

본교의 **헌혈 실시일은 2024. 5. 14. (화요일)입니다.** 헌혈을 허락하시는 부모님께서서는 회신란에 서명(날인)하시어 학생편에 보내주시기 바랍니다.

◆ 헌혈의 필요성

헌혈이란 혈액성분 중 한가지 이상이 부족하여 건강과 생명을 위협받는 타인을 위해 건강한 사람이 자유의사로 대가없이 자신의 혈액을 기증하는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 나눔입니다. 혈액은 인공대체물이 없고, 장기간 보관이 불가능해 헌혈만이 수혈이 필요한 환자의 생명을 구할 수 있는 유일한 수단입니다. 건강할 때의 헌혈은 자신과 가족 및 인류를 위한 사랑의 실천입니다.

◆ 헌혈과 건강

우리 몸에는 몸무게의 약8% 정도의 혈액량이 있고, 비상시를 대비해 보유하고 있는 혈액량의 약15% 정도를 여분으로 가지고 있습니다. 헌혈은 이 여분의 혈액량 중 최대 400ml를 참여하는 것으로, 일상 생활이나 건강에는 영향을 주지 않습니다.

◆ 헌혈 참여 기준

1. 나 이 : 만 16세 이상 (2008년생 헌혈당일 출생자까지)
2. 몸 무 게 : 남자 52 kg 이상(착복기준), 여자 47 kg 이상(착복기준)

◆ 자원봉사시간 인정: 헌혈 1회당 4시간(개인별 최대 연 12시간 인정) 학생생활기록부에 반영.

----- 절 ----- 취 ----- 선 -----

헌혈 신청 및 보호자 동의서

※ 희망자만 제출

학 번	이 름	희 망 (○)	보호자 서명(날인)

2024 . 5. .

군산기계공업고등학교장 귀하
(뒷면 이어짐)

◆ 헌혈 전 유의사항

1. 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : 4시간 이상의 숙면, 헌혈 전 식사
2. 수혈자 안전을 위한 제한사항 :
 - 치료약물 : 종합감기약·두통약(당일/증상소실 후), 처방감기약(3일/증상소실 후),
염증치료항생제(7일), 여드름치료제(복용시 한달)
 - 치 과 : 단순발치·신경치료·스케일링(3일), 봉합발치(7일)
 - 기 타 : 일회용 침·부항·사혈(일회용 3일), 소독용 침·사혈후부항(6개월),
귀 뚫음·피어싱(일회용 1개월/소독용 6개월), 문신(6개월)
 - 국내 말라리아 지역 4~10월 사이 숙박시 : 1년 (파주시, 연천군, 강화군)

◆ 헌혈과정

1. 헌혈기록카드 작성(전자문진)
2. 헌혈상담 ① 신분증 확인 ② 헌혈전검사(혈압측정, 혈액형 및 비중 검사) ③ 문진 (적격 여부 판단)
3. 채혈 (헌혈 후 유의사항 숙지)
4. 휴식 ① 헌혈증서 수령 ② 음료 및 다과 섭취 ③ 기념품 수령 ④ 봉사활동소감록 작성

◆ 헌혈 후 유의사항

1. 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
2. 헌혈당일 헌혈부위를 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것
3. 헌혈당일 샤워 가능, 통목욕이나 사우나 피할 것
4. 충분한 수분 보충 및 충분한 수면

◆ 헌혈혈액 검사결과서 통보 : 2023년 1월1일부터 혈액검사결과 우편 안내가 종료되었습니다.
혈액형검사, B형간염바이러스항원검사, C형간염바이러스항체검사, HTLV항체검사, 매독항체검사,
간기능검사, 총단백검사, 핵산증폭검사

① 헌혈 후 혈액검사결과 확인 안내 **카카오톡 알림톡 발송**

② **레드커넥트 앱**에서 혈액검사결과 확인

③ **혈액관리본부 홈페이지**에서 혈액검사결과
확인.



레드커넥트
헌혈, 즐거운 경험이 되다!



◆ 헌혈 재참여 : 8주 후 같은 날부터 가능 (1년 이내 전혈헌혈 횟수 5회로 제한)

◆ 붙임: 대한적십자사 전북특별자치도혈액원 헌혈안내문 참고.

2024년 5월 8일

군 산 기 계 공 업 고 등 학 교 장 (직인생략)