

언론정보부에서 알려드리는

그정직 단어 사용 을마다 중요화가



놓치지
않겠어!

그거 아세요??

미국 피츠버그, 텍사스 대학교 연구진은
감정 표현과 어휘가
실제 생활과 어떤 관계가 있는지 살펴보았고.....

그 결과 부정적인 단어를 쓴 사람들은 질병, 어려움, 우울에
시달릴 가능성이 컸고, 긍정적인 언어 사용자는 몸과 일상생
활에 성실하고 적극적이었다는 결과!!!



심지어!!

속상한 경험을 한 사람은 자기가 보는 세상
을 설명하기 위해 부정적인 단어를
더 열심히 찾는다니.....



그리니 우리!!

당연한 소리처럼 들리지만 실천은 쉽지 않은
긍정적 단어로 감정 다스리기!!

시험피로로 찌든 우리의 기분을 부정적인 단어로
더 망치지 말고 긍정적인 어휘사용으로
더욱 활기찬 시험준비 기간이 됩시다!!



따라해봐요!



**1. 내가 못하는 것은
없다.**

**‘2 나는 뭐든 잘해낼
것이다.**

**‘3 나의 실패 또한
성공의 디딤돌이다**

출처 네이버뉴스 - 부정적 단어 많이 쓰는 사람이 불행하다
- 이용재 기자