

the 8th 행복교육 학술대회



행복으로 토닥토닥 「Good Life Day」

2023. 12. 16.(토) 12:00~16:00

서울대학교220동 203호



(사)행복가교와 서울대학교 행복연구센터에서 여러분들을 초대합니다.



For better lives.
서울대학교 행복연구센터
Center for Happiness Studies
Seoul National University

the 8th 행복교육 학술회

행복으로 토닥토닥 Good Life Day

서울대학교 행복연구센터
(사)행복을 가르치는 교사들의 모임



8th [학술회] 의미와 방향

- (사)행복가교는 행복을 가르치는 전국 단위 교사들의 모임으로서 서울대학교 행복연구센터와 함께 교사와 학생이 모두 행복한 학교문화를 추구합니다.
- (사)행복가교와 서울대학교 행복연구센터는 체계적인 행복지식을 배우고 연구하며 실천하는 소통·교류·나눔의 장인 행복교육 학술회를 2017년 이후 공동주관으로 매년 실시해왔습니다.
- 2023년도 한해는 학교 공동체의 행복을 위한 50만 교원들의 목소리가 높았던 시간이었습니다.
- 올해로 여덟 번째를 맞이하는 「행복교육 학술회」는 기존의 형식을 조금 벗어나 특별연사의 행복 토크, 행복부스 체험, 문화예술공연을 마련하여 대한민국 교원들의 행복에 대해 목소리를 나누는 시간을 마련하였습니다.

I 추진 목적

- 좋은 삶을 위한 행복 연구 나눔
- 회원들간 소통·교류의 관계지향 시간 마련
- 교원(참여자)의 힐링과 회복으로 행복에너지 충전
- 비회원 대상 (사)행복가교 및 서울대행복연구센터 안내

II 추진 방침

- (참여 대상) 전국의 유·초·중·고·특수 교직원
- (참여 방법) 온라인 신청 및 참가비 입금순 확정
- (운영 장소) 서울대학교 220동 203호
- (운영 내용) 연사특강, 그룹토크, 행복부스 운영, 문화예술공연 등

III 세부 계획

1. 행사명: the 8th 행복교육 학술대회
2. 행사주제: 행복으로 토닥토닥 「Good Life Day」
3. 공동주관: (사)행복가교, 서울대학교 행복연구센터
4. 일시: 2023. 12. 16.(토) 12:00~16:00
5. 장소: 서울대학교 220동 203호, 【첨부7】 오시는 길 참고(16쪽)
6. 대상: 전국의 유·초·중·고·특수 교원(교육전문직원), (사)행복가교 회원 150명
7. 내용: 행복부스체험, 연사특강, 그룹토크, 문화예술공연 등
8. 문의: ☎ 010-5359-7193(*문자 전용)
9. 신청: **입금순으로 신청 확정(※ 행사 2일전까지 환불 가능, 이후 환불 불가)**

신청기간	구분	참가비	계좌번호
2023.11.22.(수) 09:00 ~2023.12.6.(수) 18:00	(사)행복가교회원	1만원	농협은행 355-0051-2477-73
	비회원	2만원	
신청링크		신청큐알	비고
https://forms.gle/bBGhpnmP4BmpUxMZ7			1.참가 확정자 개별 문자 발송 예정 2.교통비(5천원) 지원 (단, 당일 참석자 대상)

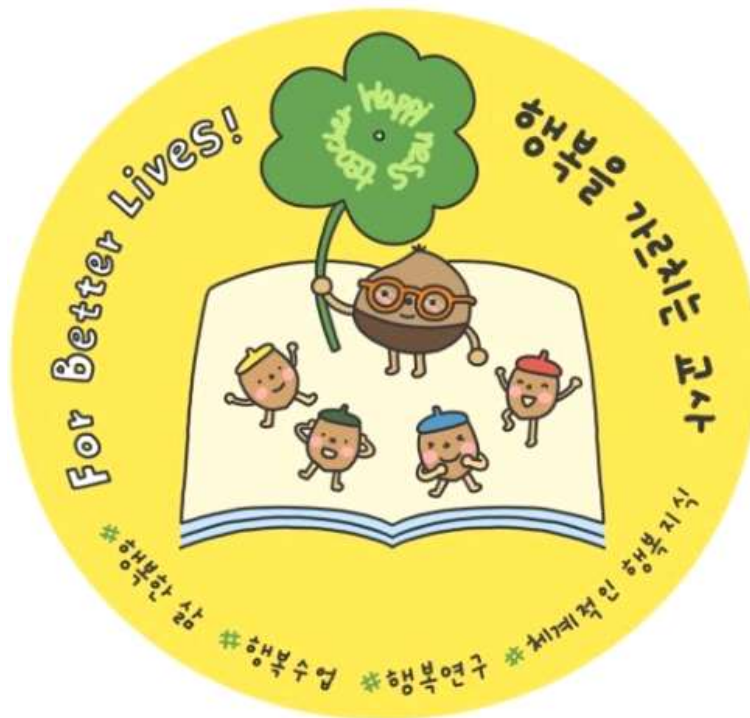
10. 세부 행사 내용 (※ 운영상황에 의거 변동 가능)

구분	시간	행사 내용	비고
등록 및 식전행사	12:00~12:30(30')	<ul style="list-style-type: none"> • 등록 및 환담 • 행복 부스 이벤트 <ol style="list-style-type: none"> 1. 돌려라 행복! 2. 행복은 편지를 타고 3. 행복 주머니 만들기 4. 가교샘들의 수업나눔 5. 마음의 회복 탄력성을 높여라! 6. 자연과 함께 Savoring(사진전) 	서울대학교 220동 203호 (행사장 홀)
1부 (굿라이프)	12:30~12:40(10')	<ul style="list-style-type: none"> • 개회식 (진행: 학술팀장 김남우) • 인사 (사)행복가교 이사장 한원경) 	서울대학교 220동 203호
	12:40~14:00(80')	<ul style="list-style-type: none"> • 특별 강연 (서울대학교 행복연구센터장 최인철) 	
	14:00~14:30(30')	<ul style="list-style-type: none"> • 그룹 토크 (사회자, 초/중/고 교사, 강연자) 	
중간휴식	14:30~14:45(15')	<ul style="list-style-type: none"> • 간식 제공 및 부스 체험 	(행사장 홀)
2부 (행복으로 토닥토닥)	14:45~15:35(50')	<ul style="list-style-type: none"> • 4인 4색 행복 음악회 (클래식 메이크스) 	서울대학교 220동 203호
	15:35~15:45(10')	<ul style="list-style-type: none"> • (사)행복가교 소개 & 회원 신청 안내 (진행: 문화예술팀장 이현진) 	
	15:45~16:00(15')	<ul style="list-style-type: none"> • 기념 촬영 • 폐회 	



IV 업무 분장

- 행복 연구 나눔으로 체계적인 행복 지식 습득
- 관계지향 시간으로 사회적 유대감 만족도 증진
- 교원의 행복에너지 충전으로 행복한 학교 만들기
- (사)행복가교 및 서울대학교행복연구센터 안내로 행복수업 관심과 참여 증대



【첨부1】 행사포스터(일반형)

**2023
the 8th
행복교육 학술대회**

**행복으로
토닥토닥**

「Good Life Day」

2023.12.16.(토) 12:00~16:00
서울대학교 220동 203호

공동 | 주관 |

장소 | 서울대학교 220동 203호
대상 | 전국의 유·초·중·고·특수 교원 및 (사)행복가교 회원
신청 | 2023.11.22(수) 09:00~12.6(수) 18:00 (입금순으로 선착순 150명)
참가비(회원 1만원, 비회원 2만원)
입금확인서 신청확정(현장 참석자 교통비 5천원 지원)
신청계좌: 농협 355-0051-2477-73

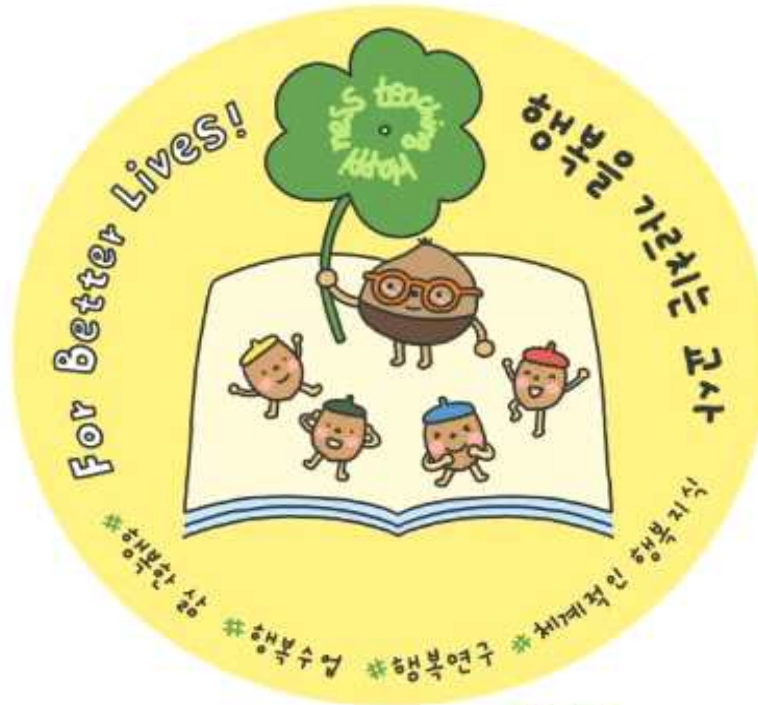
사전확정신청 QR코드

문의사항: ☎ 010-5359-7193(※문자 전용)

SCHEDULE

등록	12:00~12:30 등록 및 환담 행복 부스 이벤트 1. 둘러라 행복! 2. 행복은 편지를 타고 3. 행복 주머니 만들기 4. 가교생들의 행복수업나눔 5. 마음의 회복 탄력성을 높여라 6. 자연과 함께 Savoring(사진전)	1부	12:30~12:40 개회식(사회 김남우) · 인사(이사장 한원경) 12:40~14:00 특별강연(서울대 교수 최민철) 14:00~14:30 그룹 토론회
		중간휴식	14:30~14:45 다과 제공 및 부스 체험
		2부	14:45~15:35 5인 5색 행복 음악회(클래식 메이크스) 15:35~15:45 (사)행복가교 소개 & 회원 신청 안내 15:45~16:00 기념 촬영 · 폐회

【첨부2】 행사포스터(캐릭터형)



2023.12.16.(토) 12:00~16:00
서울대학교 220동 203호



참가신청
대상 | 전국의 유·초·중·고·특수 교원 누구나
(사)행복가고 회원 누구나
신청 | 2023.11.22(수) 09:00~12.5(수) 18:00
(일금순으로 선착순 150명)
참가비(회원 1만원, 비회원 2만원)
입금확인서 신청확정(현장 참석자 교통비 5천원 지원)
신청계좌: 농협 355-0051-2477-73
문의사항: ☎010-5359-7193(※분자 전용)

등록 (행복 부스 이벤트)	1부 (코라이프)	2부 (행복으로 토닥토닥)
12:00~12:30 등록 및 환담 행복 부스 이벤트 1. 둘러싼 행복 2. 행복은 편지를 타고 3. 행복 추대나 만들기 4. 기교선원의 행복수업나눔 5. 마을의 회복 탄력성을 높여라 6. 자연과 함께 Savoring(사avor)	12:30~12:40 개회식 및 인사 12:40~14:00 특별강연 (서울대 교수 최만철) 14:00~14:30 그룹 토크 (AIST, 행복/고교사교직원) 중간휴식 14:30~14:45 다과 제공 및 부스 체험	14:45~15:35 5인 5색 행복 음악회 (클래식 메이커스) 15:35~15:45 (사)행복가고 소개 & 회원 신청 안내 15:45~16:00 기념 촬영 및 폐회

【첨부3】 특별 강연자 및 공연자 소개

특별 강연자

서울대학교 행복연구센터장 최인철



최인철 교수

- 경력**
 현 서울대학교 사회과학대학 심리학과 교수
 현 서울대학교 행복연구센터 센터장
 현 ㈜굿라이프랩 대표
 Personality and Social Psychology Bulletin부편집위원장
 미국 University of Illinois 조교수
- 학력**
 미국 University of Michigan at Ann Arbor Ph.D.(1998)
 미국 University of Michigan at Ann Arbor M.A.(1995)
 서울대학교 심리학 학사(1992)
- 저서**
 <대한민국 행복지도 2023> 21세기북스 2023
 <대한민국 행복지도 2022> 21세기북스 2022
 <아주 보통의 행복> 21세기북스 2021
 <대한민국 행복지도 2021> 21세기북스 2021
 <대한민국 행복지도 2020> 21세기북스 2020
 <ABOUT-H> 21세기북스 2019
 <굿라이프> 21세기북스 2018
 <프레임 I 나를 바꾸는 심리학의 지혜(양장본)> 21세기북스 2016
 <Present2016> 한스미디어 2015
 <Present2015> 한스미디어 2014
 <프레임> 21세기북스 2007
- 역서**
 <행복에 걸려 비틀거린다> 김영사 2006
 <생각의지도> 김영사 2004

공연자

클래식메이크스 대표 안희도(바리톤)



- 한국예술종합학교 성악과 학사 졸업
- 독일 베를린 국립예술대학교 디플롬 졸업
- 독일 프라이부르크 국립음악대학 최고연주자과정 졸업
- 레나타 테발디 국제콩쿠르 특별상 수상
- 스위스 바젤, 독일 슈투트가르트, 도르트문트, 뮌헨, 포르투갈 리스본 상 카르롤스 오페라극장 등 주역가수
- 국립오페라단, 서울시오페라단, 예술의전당 기획오페라단, CBS, 국가보훈처, 코리아심포니, 부천시향, 인천시향, 원주시향, 춘천시향 등 연주
- 광복절, 제헌절, 현충일 등 30여회 정부공식행사 출연 및 음악감독
- 한국예술종합학교 성악과 강사 역임
- 현) 성산호대학원대학교 예술융합학과 겸임교수
클래식 메이크스 대표

공연자

레벤아트뮤직 대표 이세희(소프라노)



- 추계예술대학교 성악과 졸업
- 뉴욕 매네스 음대 석사, 최고연주자과정 졸업
- 일리노이 대학교 성악 문헌학, 연주학 박사 취득
- 뉴욕 리릭오페라 극장콩쿨 1위
- 시카고 벨칸토 콩쿨 1위, 전체대상
- 알렉산더 국제콩쿨 2위, 시카고 벨칸토 콩쿨 2위
- 서울시오페라단, 국립오페라단, 예술의전당 기획오페라, 성남오페라단, 인천시향 기획오페라 등 여러 오페라단 주역
- 국립합창단, 춘천시립합창단 등 협연
- 한국예술종합학교, 연세대학교, 중앙대학교, 추계예술대학교, 백석예대, 동덕여자대학교, 국립강원대학교 강사 역임
- 성산효대학원대학교 초빙교수 역임
- 현) 레벤아트뮤직 대표

공연자

주희원(소프라노)



- 경기예술고등학교졸업
- 중앙대학교 성악과 학사 졸업
- 이탈리아 로씨니 콘서바토리 석사 만점 졸업
- 이탈리아 빠자로 국제콩쿨 1등, 솔리아노 국제콩쿨 3등, 이탈리아 부르찌 국제콩쿨 3등, 로씨니아나 특별상 수상 외 국제콩쿨 국립오페라단 콩쿨, 성정전국음악콩쿨, 음악 교육신문사콩쿨 등 국내외 콩쿨 다수입상
- 서울소극장오페라축제 헬프, 헬프 글로볼링스, 잔니스키키, 사랑의묘약, 클래식뮤지컬 첫사랑 주역
- 경기예술고등학교 출강
- 전문연주자로 활동 중

공연자

김재민(테너)



- 중앙대학교 음악대학 성악과 학사 졸업
- 이태리 롯시니 국립음악원 오페라과 석사 만점졸업
- Jose carreras 마스터클래스 수료
- 음악교육신문사 콩쿠르 3위, 한음음악콩쿠르 1위, Pesaro 국제콩쿠르 1위, L.Zanuccolli 국제 콩쿠르, Anita Cerquetti 국제콩쿠르, Aurelio Bruzi 국제콩쿠르, E.Respighi 국제가곡콩쿠르 등 다수의 국내외 콩쿨 입상
- 대한민국 오페라 페스티벌 <라보엠>, 국립오페라단 <사랑의묘약> 등 <투란도트> <마술피리> <나비부인> <춘향전> <박쥐> <세빌리아의 이발사> 창작오페라 <두개의문> <레테> <피가로의 이혼> <피싱> 등 다수의 오페라 주역 출연
- 하이든 <천지창조>, 모차르트 <Missa in C> <레퀴엠> 등 솔리스트
- 현 중앙대학교 외래교수 및 전문연주자로 활동중

연주자

박중현(트럼펫)



- 서경대학교 음악학부 학사 졸업.
- 독일 쾰른 국립음악대학 석사(master) 졸업.
- 현) 서경대학교 음악학부 출강.
- 한일 장신대학교 출강
- 압구정초, 잠원초, 동화중 트럼펫 강사
- 판교 청소년오케스트라 트럼펫 강사

【첨부4】 행복체험 참여 안내 (※ 3종류의 부스를 참여하면 기념품을 드립니다.)

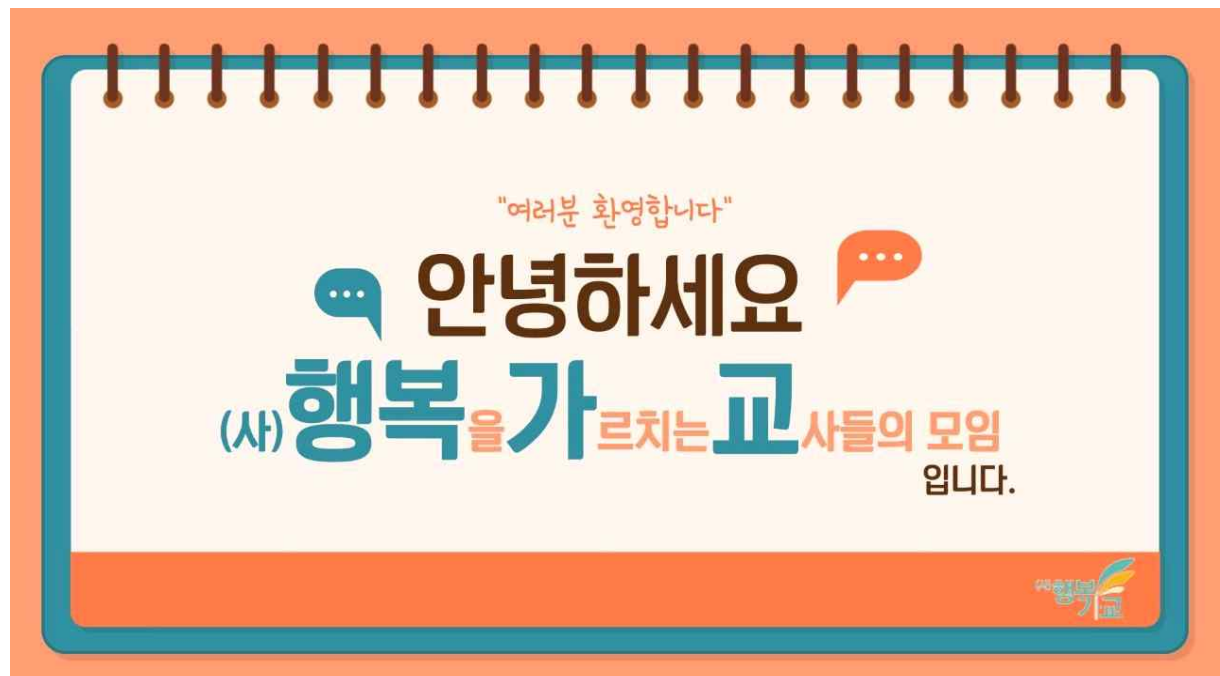
행복체험	내용
<p>둘러라 행복</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 나는 얼마나 행복교과서를 잘 알고 있을까? (행복교과서와 관련된 간단한 퀴즈 맞추기) ■ 행복교과서, 지도서, 프레임 등 행복수업 준비할 때 참고도서 전시
<p>행복은 편지를 타고</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 예쁜 캘리 엽서에 감사를 전하고 싶은 사람에게 편지를 써서 전달하기 ■ 토닥토닥 수고한 나 자신에게 편지써보기 (10년 후 나에게 쓰는 편지도 좋아요!)
<p>행복 주머니 만들기</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 나만의 DIY행복주머니 만들어보기 ■ 무지 주머니에 행복 스탬프 찍기 ■ 행복에 관한 문구들중 마음에 드는 문구를 골라 캘리그래피로 꾸미기
<p>가교샘들의 행복수업 나눔</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 학교에서 진행했던 행복수업 자료 및 활동지 전시 (행복수업 아이디어 공유) ■ 내년도에 내가 해보고 싶은 행복 수업 포스트잇에 적기 ■ 수업 사례 포스트잇에 적기 (‘나는 이런 행복수업 해봤다’)
<p>마음의 회복 탄력성을 높여라!</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 중심잡기 게임 (몰입하기 및 노력을 통한 성취를 이뤄내는 경험하기) ■ 행복에 큰 영향을 미치는 요인인 회복탄력성, 그릿 (지속적인 열정과 끈기), 자신감을 높이기
<p>자연과 함께 Savoring (음미하기) -사진전-</p> 	

【첨부5】 (사)행복가교 소개(☎ 010-5359-7193)

(사)행복가교 - 행복을 가르치는 교사들의 모임

🌈행복가교.kr (<http://행복가교.kr>)

행복을 가르치는 교사들의 모임 사단법인 행복가교입니다.



회원구분 및 혜택

정회원

특별행사 초청, 행복가교 사업 우선
참여 및 참가비 할인, 대의원 참여 자격 부여

정회원(정회원비(필수)+후원금(선택))
기초, 심화 행복수업 연수 이수자 또는 행복
대학 수료자 중 일정금액 납부자

**정회원은 월 5천원 이상을 납부하며
회비를 제외한 후원금은 기부금 영수증
처리가 됩니다.

후원회원

특별행사 초청, 행복가교 사업 우선
참여 및 참가비 할인

누구나

**정기, 일시 후원금은 기부금 영수증
처리가 됩니다.

**월 5천원
월 1만원
월 2만원
기타(직접입력)



(사)행복가교 회원가입 안내

우리 함께해요



(사)행복가교 정회원으로서 소통
동문으로서 공동체의식 Build Up
행복수업연구회 가입 후 지속적인 스터디
문화예술, 학술대회 등 행사 참여
지역모임 지원, 각종 소식 및 책자 수령 등



(사)행복가교, 우리 함께 해요!

신청방법: 행복가교.kr > 행복가교 가입 및 혜택 > 회원가입

문의 | behappysam@hanmail.net



【첨부6】 서울대학교 행복연구센터 소개

서울대학교 행복연구센터

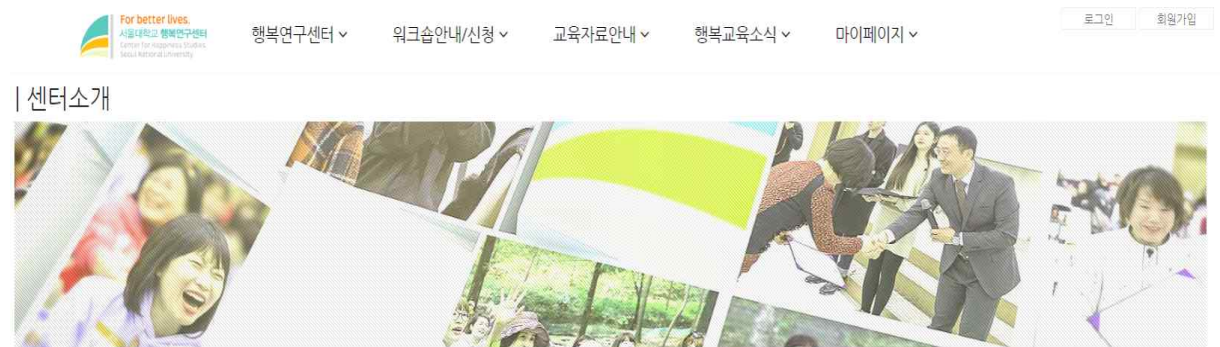


행복교육포털사이트 <http://happinessclass.snu.ac.kr>

서울대학교 행복연구센터 - happinessnu



서울대학교 행복연구센터 <https://happyfinder.co.kr>



행복 연구 및 교육을 통한 세계 초일류 행복 연구·교육 기관 지향

서울대학교 사회과학연구원 행복연구센터(이하 행복연구센터)는 세계 초일류 행복 연구 및 교육 기관이라는 비전을 달성하기 위하여 2010년도에 설립되었습니다.
"For Better Lives"라는 모토 아래 행복연구 및 행복교육, 행복문화 창출을 위한 다양한 사업을 추진하고 있습니다.

행복의 심화

행복 연구

행복의 이론적 기반 구축을 위한 행복 연구 수행

SNU 중단연구
중앙연구 중단연구
ESM연구

초·중등 교육

행복의 확산을 위한 행복 교육사업 수행

초·중등학교 고개연구·개발
행복교육 워크숍
행복교육 효과성 연구

행복의 확산

전생애 교육

유년기부터 노년기에 이르기까지 전 생애에 걸친 연구 및 행복교육프로그램 개발

학부모 교육
청소년 교육

행복 문화

행복연구 성과확산을 위한 행복문화활동 수행

뉴스레터 발간
클로키움 세미나 개최
행복한 학교문화 창출

|| FOR BETTER LIVES ||

“교사와 학생 모두가 행복한 학교”를 만들기 위한 대한민국 행복수업 프로젝트 추진

워크숍신청

- 행복교육 기초워크숍 [바로가기](#)
- 행복교육 심화워크숍 [바로가기](#)
- 교사행복대학 [바로가기](#)

행복교과서 구매

- 초등 행복교과서 [바로가기](#)
- 중등 행복교과서 [바로가기](#)

행복수업현황



행복수업 학교

3,721 개교



행복수업 교사

12,201 명



행복수업 참여학생

1,677,018 명



행복교과서 보급

414,046 권

EVENTS

10월

2023년 11월

12월

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

관련사이트



행복포털
사이트



유튜브



페이스북



교육연구원



K-MOOC



카카오톡

【첨부7】 오시는 길

○장소: 서울대학교 220동(종합교육연구동) 203호

○주소: 서울시 관악구 관악로1 서울대학교 220동 203호
(네비게이션에 “서울대학교 종합교육연구동” 검색)

○대중교통 이용시

- 서울대입구역 3번 출구 5511번 탑승 ➡ 수의대입구 보건대학원앞 정류장에서 하차
- 낙성대역 4번 출구 마을버스 02번 탑승 ➡ 기숙사삼거리 정류장 하차
➡ (길건너)5511,5516번 탑승
➡ 수의대입구,보건대학원앞 정류장에서 하차

