



6월 학교급식 식단 안내



2025-06-02 (월)		2025-06-03 (화)		2025-06-04 (수)		2025-06-05 (목)		2025-06-06 (금)	
조식	친환경현미밥 달걀감자국1 존득이만두찜1.5.6.10.16.18 떡사태찜5.6.10.13 배추김치9 사과주스빅썸5.13 * 에너지/단백질/칼슘/철 856.4/43.2/380.6/5.6	친환경현미밥 닭고기당면국15 숙주무침 돼지갈비바베큐구이5.6.10.12.13 배추김치9 요구르트바이오플레 사과2 * 에너지/단백질/칼슘/철 845.8/37.6/123.2/3.2	친환경현미밥 열무된장국5.6 사각어묵간장볶음1.5.6.13 허브치킨플레로티5.6.12.13.15 배추김치9 딸기잼모닝빵1.2.5.6.13 * 에너지/단백질/칼슘/철 843.7/43.2/427.8/4.4	햄김치볶음밥1.2.5.6.9.10.15.16 콩나물국5 달걀프라이1.5 옥수수함박스테이크1.2.5.6.13 깍두기9 떠먹는요구르트2 * 에너지/단백질/칼슘/철 882.3/28.2/309.7/3.5	현충일				
	찰보리밥 청국장찌개5.9.16 돼지고기수육5.6.9.10 알감자어묵조림1.5.6.13 무말랭이무침5.6.13 배추김치9 뽕로로요구르트2 상추쌈/쌈장5.6.13 * 에너지/단백질/칼슘/철 929.2/48.0/214.0/4.7		콩나물밥/부추양념장5.6.16 팽이버섯감자국 오이소박이 순살파닭2.5.6.12.13.15 무생채 요거특레몬비스킷2 꿀떡 * 에너지/단백질/칼슘/철 896.7/38.1/264.3/2.8	완두콩밥 어묵우동국1.2.5.6.7.9.13.18 메밀순된장무침3.5.6 돈육김치불고기5.6.9.10.13 고등어카레구이2.5.6.7.12.13.16.18 열무겉절이 망고스틱 * 에너지/단백질/칼슘/철 855.6/40.5/167.6/3.2					
석식	지코바치밥2.5.6.12.13.15 근대된장국5.6 삼치감자조림5.6.13 소떡소떡1.5.6.10.15.16 배추김치9 구슬톡톡아이스크림1.2.5 * 에너지/단백질/칼슘/철 932.6/51.1/273.1/3.1		친환경현미밥 동태버섯찌개5 안동찜닭5.6.13.15.18 돼지고기육전/파채무침1.5.6.10.13 배추김치9 음료블루레몬후레쉬13 * 에너지/단백질/칼슘/철 934.5/44.6/182.5/4.1	친환경현미밥 순댓국2.5.6.10.13.16 달걀감자조림5.6.13.15 아삭이고추된장무침5.6 명태까스/소스1.2.5.6 배추김치9 캐플주스13 * 에너지/단백질/칼슘/철 915.7/41.4/138.6/4.2					
2025-06-09 (월)		2025-06-10 (화)		2025-06-11 (수)					
조식	친환경현미밥 물만둣국1.5.6.10.16.18 낙지볶음/소면5.6.13 순살미니돈까스1.5.6.10.12 배추김치9 음료후레쉬업13 * 에너지/단백질/칼슘/철 883.3/36.2/122.1/4.6	친환경현미밥 우거지해장국5.16 안동찜닭5.6.13.15.18 갈치구이5.6 배추김치9 시리얼&우유쿠폰푸라이트2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 855.2/37.4/316.5/5.4	친환경현미밥 닭곰탕15 돈육고추장볶음-고5.6.10.13 부추완자전1.5.6 배추김치9 요거특레몬비스킷2 * 에너지/단백질/칼슘/철 868.6/48.8/172.1/2.2	친환경현미밥 달걀떡국1 달걀바베큐조림5.6.12.13.15 프랑크소시지구이 1.2.5.6.10.13.15.16 배추김치9 애플파이1.2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 991.0/39.9/159.3/3.9	친환경현미밥 북어채콩나물국5 돼지갈비찜5.6.10.13.18 스마일감자튀김5.6.12 도시락김 배추김치9 과일사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 861.2/40.2/378.6/4.1				
	중식	혼합잡곡밥5 소고기미역국16 돈육두부조림5.6.10.13 아삭이고추된장무침5.6 어묵당면잡채1.5.6.13 오리훈제부추무침13 배추김치9 * 에너지/단백질/칼슘/철 909.4/30.0/150.8/3.9	찰보리밥 돼지갈비김치찌개5.9.10 베이컨감자채볶음5.10 치킨까스/소스1.2.5.6.12.13.15.16 열무김치9 웃담플레인요구르트2 양상추샐러드/흑임자드레싱1.5.12 * 에너지/단백질/칼슘/철 843.0/37.7/138.2/2.4	치킨마요덮밥1.5.6.12.13.15 팽이버섯무채국 떡사태찜5.6.10.13 애호박표고버섯볶음5 배추김치9 티라미슈크림떡2.5.6 트로피컬주스13 * 에너지/단백질/칼슘/철 944.7/50.5/139.2/3.8	기장밥 대구맑은찌개5 달걀감자조림5.6.13.15 숙주맛살무침1.5.6.8 배추김치9 과일수박 크림떡볶이2.5.9.10.13 * 에너지/단백질/칼슘/철 885.4/43.3/245.3/5.0	검정쌀밥 국수장국1.5.6.9 잔멸치깻잎조림5.6 돼지주물럭5.6.10.13 프랑크소시지구이 1.2.5.6.10.13.15.16 배추김치9 음료피크닉사과13 * 에너지/단백질/칼슘/철 906.7/42.1/197.8/3.1			
석식	친환경현미밥 쌀국수5.6.15.16.18 달걀찜1.5.6.8 김치나물무침 고추바사삭돈볼카츠1.5.6.10 배추김치9 * 에너지/단백질/칼슘/철 926.7/27.5/114.1/3.4	카레라이스2.5.6.12.13.15.16.18 열무된장국5.6 깻잎장아찌찜13 네잎클로버함박 1.2.5.6.10.12.13.15.16 배추김치9 과일파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 845.6/32.9/320.9/4.5	친환경현미밥 모듬햄찌개1.2.5.6.9.10.15.16 도토리묵상추무침5.6 돈육간장불고기5.6.10.13 깍두기9 딸기맛도넛1.2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 909.9/45.7/78.7/2.8	햄야채볶음밥 1.2.5.6.8.10.13.15.16.18 크림스프2.5.6.13.16 건파래볶음5.13 배추김치9 바릴라 라자냐1.2.5.6.9.10.12.13.16 비피더스요구르트2 * 에너지/단백질/칼슘/철 960.8/35.3/225.4/2.7	친환경현미밥 한우소머리곰탕16 달걀김치조림5.6.9.13.15 청경채겉절이 새우멘보샤1.2.5.6.9.18 깍두기9 * 에너지/단백질/칼슘/철 854.6/32.7/196.5/2.8				

	2025-06-16 (월)	2025-06-17 (화)	2025-06-18 (수)	2025-06-19 (목)	2025-06-20 (금)
조식	친환경현미밥 속이편한누룽지 돈사태고구마찜2.5.6.10.13 비엔나소시지구이/케첩 배추김치9 딸기잼토스트2.5.6.13 * 에너지/단백질/칼슘/철 933.9/39.3/72.9/2.2	오므라이스1.2.5.6.10.12.13.15.16.18 팽이버섯국 건파래볶음5.13 케이준샐러치킨너겟1.2.5.6.13.15 배추김치9 웃담플레인요구르트2 * 에너지/단백질/칼슘/철 940.1/36.0/196.1/3.4	친환경현미밥 조랭이떡국1.16 닭감자조림5.6.13.15 고감근고로케/케첩1.5.6.12 배추김치9 음료뿌띠쿨-자두맛 * 에너지/단백질/칼슘/철 933.2/35.1/79.4/2.8	작은밥 소고기야채죽16 매콤오리불고기5.6.13 고기떡말이구이1.5.6.10.13.15.16 배추김치9 시리얼&우유오레오즈2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 914.4/41.0/329.7/6.2	친환경현미밥 김치어묵국1.5.6.9 돈육간장불고기5.6.10.13 토마토달걀볶음1.2.12 배추김치9 군산쌀 화이트머핀1.2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 901.0/55.6/470.8/5.6
	수수밥 녹두닭곰탕15 가래떡매운갈비찜5.6.10.13 비름나물된장무침5.6 도시락김 배추김치9 열대과일샐러드1.2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 844.3/36.4/88.1/2.7	차조밥 순댓국2.5.6.9.10.13.16 분모자로제찜닭 2.5.6.10.12.13.15.16.18 시금치무침 가자미순살구이5.6 배추김치9 플리또주스13 * 에너지/단백질/칼슘/철 960.7/41.2/264.8/5.8	짜장면밥5.6.10.13.16 근대된장국5.6 민물새우무조림5.6.9.13 만두찜1.5.6.8.9.10.12.15.16.17.18 꿔바로우탕수육1.5.6.10 배추김치9 생크림요거트/애플망고2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 940.6/35.0/365.0/2.0	귀리밥 한우갈비탕1.16 닭김치조림5.6.9.13.15 도토리묵상추무침5.6 깍두기9 모짜렐라치즈볼1.2.5.6 과일파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 976.4/33.2/114.6/4.5	혼합잡곡밥5 동태두부찌개5.6 오리돈육버섯불고기5.6.10.13.18 감자채전5.6.10 배추김치9 미숫가루2.5.13 상추쌈/쌈장5.6.13 * 에너지/단백질/칼슘/철 897.4/46.1/242.4/5.9
	스팸마요덮밥1.2.5.6.10.13.15.16 홍합미역국18 브로콜리숙회/초고추장5.6.13 닭갈비2.5.6.13.15 배추김치9 음료피크닉사과13 * 에너지/단백질/칼슘/철 916.6/46.2/186.1/4.0	친환경현미밥 돈코츠라멘1.2.5.6.10.13.15.16 잔멸치두부조림5.6.13 참나물무침 곰돌이함박스테이크 1.2.5.6.10.12.13.15.16 배추김치9 * 에너지/단백질/칼슘/철 939.2/38.5/205.9/3.3	친환경현미밥 물갈비/당면사리5.10 메추리알감자조림1.5.6.13 크런치생선까스/타르타르소스 1.5.6.13 배추김치9 엔요구르트2 * 에너지/단백질/칼슘/철 832.5/33.9/94.1/3.4	친환경현미밥 꽃게해물탕8.9.17 돈육달걀장조림1.5.6.10.13 비빔면1.2.5.6.10.15.16 간장어묵볶음1.5.6.13 배추김치9 * 에너지/단백질/칼슘/철 960.0/54.1/348.4/5.1	소불고기덮밥5.6.13.16 매콤콩나물국5 오이무침5.6 닭봉바베큐구이5.6.12.13.15.18 배추김치9 청포도음료13 * 에너지/단백질/칼슘/철 935.3/51.3/243.0/5.3
석식					
	2025-06-23 (월)	2025-06-24 (화)	2025-06-25 (수)	2025-06-26 (목)	2025-06-27 (금)
조식	친환경현미밥 소고기부국5.16 어묵양파볶음1.5.6.13 용가리치킨/소스1.2.5.6.13.15 배추김치9 샐은달걀1 갈릭파이1.2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 901.7/32.4/121.1/3.1	간장버터달걀밥1.2.5.6 맑은미역국 콩나물무침5 고다&체다풍류함박 1.2.5.6.10.12.13.15.16 배추김치9 요거타임사인머스켓2 * 에너지/단백질/칼슘/철 859.6/33.0/426.2/4.6	친환경현미밥 감자두부된장국5.6 돈육달걀장조림1.5.6.10.13 새우까스/타르타르소스1.5.6.9.13 도시락김 배추김치9 * 에너지/단백질/칼슘/철 890.9/43.2/419.8/5.3	친환경현미밥 순두부달걀국1.5 닭갈비5.6.13.15 김말이1.5.6.16 싸먹는햄구이1.5.6.10.15.16 배추김치9 생크림요거트2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 963.2/46.2/551.1/14.3	속이편한누룽지 양념별집감자1.5.6 배추김치9 바나나맛우유2 햄치즈토스트1.2.5.6.10.12.13.15.16 플라워파이1.2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 931.3/26.0/328.4/2.5
	찰보리밥 사골떡만둣국1.5.6.10.16.18 고구마줄기잔멸치조림5.6.13 콩나물돼지불고기5.6.10.13 볼케이노치킨구이5.6.12.13.15.16 배추김치9 아이스슈1.2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 975.5/53.3/96.4/3.2	기장밥 모듬햄찌개/치즈1.2.5.6.9.10.15.16 취나물무침 돈육버섯볶음/대파채5.6.10.13.18 열무겉절이 크림품은참살과배기1.2.5.6 과일멜론 * 에너지/단백질/칼슘/철 942.4/43.8/225.5/3.1	비빔밥/약고추장1.5.6.10.13.16 복어채두부국5 닭날개튀김1.5.6.13.15 무생채 백김치9 군산밀버터쿠키1.2.4.5.6 레몬솔러시13 * 에너지/단백질/칼슘/철 898.3/36.2/151.0/3.0	수수밥 호박잎된장국5.6.9 콩나물무침5 LA식돼지갈비구이5.6.10.13.18 배추김치9 누들떡볶이1.2.5.6.10.13.15.16 월미니2 * 에너지/단백질/칼슘/철 971.5/39.8/273.9/3.8	율무밥 해물짬뽕5.6.8.9.13.17.18 굴소스닭조림5.6.13.15.18 오이소박이 배추김치9 감귤에이드 베이컨피자1.2.5.6.10.12.13.15.16 * 에너지/단백질/칼슘/철 904.5/37.2/134.7/3.2
	마제덮밥1.10 팽이버섯두부된장국5.6 닭감자조림5.6.13.15 청포묵/양념장5.6 배추김치9 반반핫도그1.2.5.6.13.18 * 에너지/단백질/칼슘/철 959.5/54.0/256.0/4.6	친환경현미밥 아귀찌개5 동파육10 부추달걀말이1.5 배추김치9 수박우유2 * 에너지/단백질/칼슘/철 824.6/53.3/271.3/4.1	친환경현미밥 탄탄면1.5.6.10.13 매운돼지갈비찜5.6.10.13 갯잎순볶음 타코야끼1.2.5.6 배추김치9 * 에너지/단백질/칼슘/철 967.4/33.9/151.2/2.9	오므라이스1.2.5.6.10.12.15.16 콩나물국5 오이지무침 치킨치즈까스/소스1.2.5.6.15 배추김치9 곡물바인절미맛2.5.6 과일파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 900.9/40.5/441.2/6.8	친환경현미밥 조랭이떡국1.16 갯잎겉절이5.6 돼지불고기5.6.10.13 치즈함박스테이크1.2.5.6.10.15.16 배추김치9 * 에너지/단백질/칼슘/철 899.1/44.0/77.5/2.7
석식					

<p>2025-06-30 (월)</p> <p>친환경현미밥 아욱된장국5.6 임금님밥상너비아니 1.2.5.6.10.12.13.15.16.18 배추김치9 돈육짜장볶음5.6.10.13.16 딸기맛도넛1.2.5.6 * 에너지/단백질/칼슘/철 964.5/41.1/478.0/4.0</p>		<p>◇ 식품알레르기 정보 (1)난류, (2)우유, (3)메밀, (4)땅콩, (5)대두, (6)밀, (7)고등어, (8)게, (9)새우, (10)돼지고기, (11)복숭아, (12)토마토, (13) 아황산 염,(14)호두, (15)닭고기, (16)소고기, (17)오징어, (18)조개류(굴,전복,홍 합),(19) 잣</p>	<p>◆쇠고기-한우2B등급이상 ◆돈육-국산2B등급이상 ◆닭고기-국산1등급이상 ◆수산물(삼치,오징어,고 등어:국산,꽃게:수입,낙지: 수입) ◆오리고기-국산무항생제 ◆육류가공품-국산,수입 ◆농산물-국산,친환경농산 물 ◆콩(두부류):국산,수입 ◆김치류-전재료국산 ◆쌀-친환경, 국산</p>
<p>혼합잡곡밥5 돼지등뼈김치찌개5.9.10 열무된장지짐5.6.13 달걀비2.5.6.13.15 깍두기9 냉파스타1.5.6.9.12.13 웃당사과요구르트2 * 에너지/단백질/칼슘/철 941.2/44.2/227.2/4.6</p>		<p>◇ 식품알레르기 정보 (1)난류, (2)우유, (3)메밀, (4)땅콩, (5)대두, (6)밀, (7)고등어, (8)게, (9)새우, (10)돼지고기, (11)복숭아, (12)토마토, (13) 아황산 염,(14)호두, (15)닭고기, (16)소고기, (17)오징어, (18)조개류(굴,전복,홍 합),(19) 잣</p>	<p>◆쇠고기-한우2B등급이상 ◆돈육-국산2B등급이상 ◆닭고기-국산1등급이상 ◆수산물(삼치,오징어,고 등어:국산,꽃게:수입,낙지: 수입) ◆오리고기-국산무항생제 ◆육류가공품-국산,수입 ◆농산물-국산,친환경농산 물 ◆콩(두부류):국산,수입 ◆김치류-전재료국산 ◆쌀-친환경, 국산</p>
<p>치킨마요덮밥1.5.6.13.15.18 어묵국1.5.6 궁채장아찌무침 꼭꼭어둔까스1.2.5.6.10.12.13.16 배추김치9 딸바라떼13 * 에너지/단백질/칼슘/철 975.7/33.0/169.4/3.6</p>		<p>◇ 식품알레르기 정보 (1)난류, (2)우유, (3)메밀, (4)땅콩, (5)대두, (6)밀, (7)고등어, (8)게, (9)새우, (10)돼지고기, (11)복숭아, (12)토마토, (13) 아황산 염,(14)호두, (15)닭고기, (16)소고기, (17)오징어, (18)조개류(굴,전복,홍 합),(19) 잣</p>	<p>◆쇠고기-한우2B등급이상 ◆돈육-국산2B등급이상 ◆닭고기-국산1등급이상 ◆수산물(삼치,오징어,고 등어:국산,꽃게:수입,낙지: 수입) ◆오리고기-국산무항생제 ◆육류가공품-국산,수입 ◆농산물-국산,친환경농산 물 ◆콩(두부류):국산,수입 ◆김치류-전재료국산 ◆쌀-친환경, 국산</p>