

사이 **4E** 좋은 안전교육자료

[주간 안전 신호등 ●]



- **뱀 물림, 벌 쏘임 위험** : 9월 중에 **뱀 물림**과 **벌 쏘임** 사고가 많이 발생
- **뱀 물림 응급처치** : [눕혀 **안정** 취함 → 5~10cm 위쪽 묶음 → **병원** 이송]
- [생각하기] 벌에 쏘였을 경우 **침**을 어떤 방법으로 **제거**해야 할까요?

“뱀 물림과 벌 쏘임 안전수칙”

[알아두면 좋은 안전교육자료]

♣ 뱀(독사)의 특징과 예방

- 독사 머리 모양은 **세모**, 독 이빨 2개
- 가을철 **번식기** 뱀은 독이 많음
- 먹이활동이 **왕성**하고, 신경이 **애민**한 시기
- 물릴 경우 **통증**, **피부조직 괴사** 발생
- 벌초 시에는 **등산화**를 반드시 착용
- 잡초가 많을 경우 **막대기**로 헤쳐 나감

♣ 뱀에 물렸을 경우 응급처치

- 환자를 **눕히고 안정**시켜 움직이지 않게 함
- 물린 부위 **5~10cm** 위쪽(심장 쪽)을 끈이나 고무줄 손수건 등으로 **묶고**, **병원**으로 이송
- 묶을 때는 **손가락 하나** 정도 들어가게 함
- 상처를 **심장**보다 **낮게** 하여 독이 안 퍼지게
- **칼로** 찌기, **입으로 빨아내기**, **냉 찜질** 피함 (입에 상처나 충치가 있으면 매우 위험)
- 뱀에 물린 **자국**과 뱀을 **휴대폰**으로 찍어 의사에게 보여 **해독제**로 신속히 조치

[감염병/식중독 예방 3수칙]

- **손 씻기**
- **익혀 먹기(음식)**
- **끓여 먹기(식수)**

♣ 벌 쏘임 예방

- 농가에서 대도시까지 **말벌** 출현
- **말벌집 제거**는 반드시 **119**신고하여 제거
- **화장품**, **향수** 사용 자제하고, 어두운 **옷**은 피하며, **흰색**과 같은 무채색을 입는다.
- **긴 옷**과 **장갑**, **모자**를 착용
- 벌을 만나면 **낮은 자세**로 움직이지 않음
- 말벌 퇴치용 **스프레이**, **물파스** 등을 휴대
- **청량음료**, **과일**, **단 음식**은 멀리 둠
- **맹 독성**으로 **쇼크**나 **심장마비** 위험이 있음
- 말벌은 일반 벌 보다 **70배** 독이 강함
- 8~10월 **교미시기**로 독성이 강함

♣ 벌에 쏘였을 경우 응급처치

- 침은 **신용카드** 등으로 면도하듯 밀어 빼냄
- 깨끗한 물로 씻고 **냉 찜질** 후 **병원** 진료
- **말벌**은 침이 남아있지 않으니, 신속히 **119**에 신고하여 **병원**으로 이송
- **알레르기** 반응이 있으면 신속히 **119**신고
- **붓는 증상**이 발생하면 **반지**, **액세서리** 제거
- **쏘인 부위**는 심장 보다 **낮게** 유지하여 안정을 취함

[이야기 해봐요]

* 전북안전매뉴얼(앱)에서 ‘**뱀**, **벌**’을 검색하여 동영상으로 배워요 ^^

뱀 물린 부위를 왜 5~10cm위쪽(심장 쪽)으로 묶어야 하는지 친구와 이야기 해봐요....!!