

## 방송댄스 프로그램 연간 운영 계획서

금마초등학교

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
3	1	1	방송댄스	기본 다섯 가지(발의 움직임) 포지션을 이해한다	편한복장	
		2	방송댄스	기본 다섯 가지(발의 움직임) 포지션을 이해한다		
	2	3	방송댄스	그랑 플리에(Grand plie)를 움직일 수 있다.		
		4	방송댄스	시손느를 움직일 수 있다.		
	3	5	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		6	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
	4	7	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		8	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
4	1	9	방송댄스	데벨로빠(Developpe)를 움직일 수 있다. (다리를 공중으로 펼치는 동작)		
		10	방송댄스	그랑 바트망을 움직일 수 있다.		
	2	11	방송댄스	링바링(Limbering )을 움직일 수 있다.		
		12	방송댄스	앙포르낭(en Tournant)을 움직일 수 있다. (공중에서 다리를 바꿔 차는 동작)		
	3	13	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		14	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
	4	15	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		16	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
5	1	17	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임	편한복장	
		18	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
	2	19	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		20	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
	3	21	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		22	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	4	23	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		24	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
6	1	25	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		26	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	2	27	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		28	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	3	29	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		30	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	4	31	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		32	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
7	1	33	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		34	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	2	35	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		36	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	3	37	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		38	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	4	39	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		40	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
9	1	41	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동	편한복장	
		42	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	2	43	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		44	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	3	45	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		46	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
	4	47	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		48	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
10	1	49	방송댄스	스파트 턴과 오픈 베이식의 응용동작을 할 수 있다.		
		50	방송댄스	스파트 턴과 오픈 베이식의 응용 2		
	2	51	방송댄스	힙 트위스트(hip twist)를 응용하여 움직일 수 있다.		
		52	방송댄스	힙 트위스트(hip twist)를 응용 2		
	3	53	방송댄스	아라베스크(arabesque)를 응용하여 움직일 수 있다.		
		54	방송댄스	아라베스크(arabesque)를 응용 2		
	4	55	방송댄스	힙 트위스트와 웬 포지션을 연결하여 움직일 수 있다.		
		56	방송댄스	힙 트위스트와 웬 포지션 2		
11	1	57	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		58	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
	2	59	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		60	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
	3	61	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		62	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
	4	63	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		64	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
12	1	65	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동	편한복장	
		66	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	2	67	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		68	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	3	69	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		70	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
	4	71	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		
		72	방송댄스	움직임의 응용을 통한 작품 활동		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
11	1	65	방송댄스	기본 다섯 가지(발의 움직임) 포지션을 이해한다	편한복장	
		66	방송댄스	기본 다섯 가지(발의 움직임) 포지션을 이해한다		
	2	67	방송댄스	그랑 플리에(Grand plie)를 움직일 수 있다.		
		68	방송댄스	시손느를 움직일 수 있다.		
	3	69	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		70	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
	4	71	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		72	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
12	1	73	방송댄스	데벨로빠(Develloppe)를 움직일 수 있다. (다리를 공중으로 펼치는 동작)		
		74	방송댄스	그랑 바트망을 움직일 수 있다.		
	2	75	방송댄스	링바링(Limbering )을 움직일 수 있다.		
		76	방송댄스	양포르낭(en Tournant)을 움직일 수 있다. (공중에서 다리를 바꿔 차는 동작)		
	3	77	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		78	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
	4	79	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		
		80	방송댄스	신체 유연성을 증진시키는 움직임		