

( 축구 )부 프로그램 연간 운영 계획서

금마초등학교

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
3	1	1	발바닥 롤링	롤링을 통하여 수비수 따돌리는 능력 향상		
		2	공딛타 무너뜨리기	게임을 통하여 발바닥 롤링 후 슈팅 능력 향상 시키기		
	2	1	공중볼 컨트롤 후 패스	공중볼 컨트롤 후 패스 연계능력 향상		
		2	빙고 달리기	게임을 통하여 순간 판단력 향상 시키기		
	3	1	리턴 이동 패스	이동 패스의 연계 능력 향상 시키기		
		2	패스 릴레이 게임	게임을 통하여 실수 인정하기 학습		
	4	1	허들통과& 슈팅	스텝 연습 후 아웃 사이드 슈팅 능력 향상		
		2	핑퐁 슈팅	인스텝 킥의 인지 능력 향상 시키기		
4	1	1	8자 모양 턴	공을 다루는 감각 능력 향상 시키기		
		2	8자 모양 릴레이	게임을 통하여 사이드 방향전환 능력향상 시키기		
	2	1	응용훈련	앞선 기술의 응용훈련		
		2	빨리 드리블 게임	발등 드리블과 인사이드컷 능력 향상 시키기		
	3	1	공격훈련	3대3 패스의 활용 능력 향상 훈련		
		2	수비훈련	다리 사이 통과 시키기 훈련		
	4	1	고양이와 쥐게임	게임을 통하여 상대 배려하기 학습		
		2	인사이드 투터치드리블	안정적인 볼 드리블 위해 집중력 향상		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
5	1	1	응용 드리블	게임을 통하여 비 신사적인 행위 예방교육		
		2	볼 푸쉬 심화과정	공과 밀착 훈련		
	2	1	터널게임	게임으로 이전훈련들의 복합연계 능력 향상 시키기		
		2	발바닥 컨트롤 심화 과정	발바닥 컨트롤을 통하여 슈팅 지점으로의 정확한 이동 학습		
	3	1	컨트롤& 슈팅 심화과정	공을 45도 90도 180도 돌려 놓는 훈련		
		2	누가 빨리 세우나	게임을 통하여 협력과 호흡 일치를 향상 시키기		
	4	1	스텝& 슈팅 심화과정	민첩성, 균형성 지구력 향상시키기		
		2	아리랑 고개게임	게임을 통해 공의 공중이동 능력 향상시키기		
6	1	1	볼 푸쉬	낮은 자세의 기량전개		
		2	터널 게임	터널 게임을 통하여 복합기술 연계능력을 향상 시킨다		
	2	1	인사이드 양발터치 드리블	드리블 감각 익히기		
		2	도망의 달인	도망의 달인 게임을 통하여 공간에 대한 인지능력 향상		
	3	1	발바닥 스톱핑	몸쪽으로 향해 오는 공을 컨트롤 후 패스		
		2	무궁화 꽃이 피었음	게임을 통해 스스로의 드리블 자신감을 고취		
	4	1	발바닥 컨트롤	발바닥 컨트롤을 통해 볼 소유 능력 향상		
		2	폭탄 처리 게임	게임을 통해 드리블 연계 능력 향상		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
7	1	1	컨트롤& 슈팅	컨트롤을 통하여 다양한 방향으로 공을 전개 시킨다.		
		2	누가 빨리 세우나	복합 기술 마스터		
	2	1	허들 통과 슈팅	스텝 훈련을 통한 민첩성 순발력 향상		
		2	볼링 게임	게임을 통하여 임팩트 위치의 중요성 강조		
	3	1	슈팅릴레이	게임을 통하여 임팩트 위치의 중요성 강조		
		2	미션 턴	턴의 자세와 슈트의 자세 익히기		
	4	1	응용 훈련	응용 훈련		
		2	삼각 장애물 패스	패스의 연계 동작 연습		
9	1	1	공격 훈련	수비수 따돌리기 기본 패스 익히기		
		2	3대3 패스 릴레이	상대팀 속이기 기본 훈련		
	2	1	수비 훈련	수비 스텝 익히기		
		2	콘 뒤집기 게임	게임을 통해 협동성 민첩성 기르기		
	3	1	볼 푸쉬& 스톱핑	공의 무게, 방향, 거리에 따라 스톱핑		
		2	콘 쓰러트리기	게임을 통하여 공에 대한 집중력 향상		
	4	1	신호 반응 드리블	정확한 자세의 드리블, 슈팅의 연속 동작		
		2	인사이드 트래핑	공의 낙하지점 포착 타이밍을 익히게 한다		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
10	1	1	아웃 사이드 컨트롤	컨트롤 능력과 방향전환 능력 향상시키기		
		2	폭탄 처리게임	게임을 통하여 컨트롤 안정성 향상		
	2	1	허들통과&슈팅2	상대 수비를 피하여 슈팅 능력 향상		
		2	핑퐁슈팅게임2	게임을 통하여 복사뼈 안쪽 슈팅 향상		
	3	1	아웃 사이드 턴	턴으로 진행 방향 능력 향상시키기		
		2	응용훈련2	앞선 훈련들을 종합하여 연계동작에 대한 이해와 감각 익히기		
	4	1	사각 장애물 패스	게임을 통하여 정확한 패스의 연계능력 향상 시키기		
		2	공격 훈련2	게임을 통하여 협동심 책임 능력 향상 시키기		
11	1	1	수비스텝 훈련2	수비의 백스텝 능력 향상 시키기		
		2	골 키퍼	공중볼 바운드볼 지키기 능력 향상		
	2	1	드리블 공막기 게임	게임을 통하여 볼에 대한 집중력 향상 시키기		
		2	인사이드컷&아웃컷	컷을 통하여 방향 전환 능력 향상		
	3	1	지뢰 피하기	게임을 통하여 수비 피하는 능력 향상 시키기		
		2	허벅지 트래핑	트래핑을 통하여 공의 안전한 캐치 능력 향상		
	4	1	공중볼 컨트롤	공중볼 컨트롤을 통하여 공중볼의 인지 능력 향상 시키기		
		2	내볼이야 게임	게임을 통하여 공중볼 소유 능력 향상		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
12	1	1	래더통과& 슈팅	다양한 스텝과 킥의 종류 익히기		
		2	발바닥& 슈팅	턴의 몸의 균형 유지 능력 향상 시키기		
	2	1	응용훈련3	앞선 훈련의 정확성과 스피드 향상		
		2	공격 훈련3	리액션 벨트 훈련		
	3	1	3대3 미니게임	게임을 통하여 존중하기 도움 주기 학습		
		2	수비훈련3	꽂꽂 묶어라		
	4	1	날 잡아봐 게임	수비를 하기 위한 이동능력 향상시키기		
		2	종합 평가	4가지 영역 총 평가		