

( 탁 구 B )부 프로그램 연간 운영 계획서

금마초등학교

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
3	1	1	포핸드 스메싱	포핸드 스메싱 볼 연결하기		
		2	포핸드 스메싱	포핸드 스메싱 볼 연결하기		
	2	1	포핸드 스메싱	포핸드 스메싱 볼 연결하기		
		2	포핸드 스메싱	포핸드 스메싱 볼 연결하기		
	3	1	포핸드 스메싱	포핸드 스메싱 볼 연결하기		
		2	포핸드 스메싱	포핸드 스메싱 볼 연결하기		
	4	1	포핸드 스메싱	포핸드 스메싱 볼 연결하기		
		2	포핸드 스메싱	포핸드 스메싱 볼 연결하기		
4	1	1	백핸드 스메싱	백핸드 스메싱 볼 연결하기		
		2	백핸드 스메싱	백핸드 스메싱 볼 연결하기		
	2	1	백핸드 스메싱	백핸드 스메싱 볼 연결하기		
		2	백핸드 스메싱	백핸드 스메싱 볼 연결하기		
	3	1	백핸드 스메싱	백핸드 스메싱 볼 연결하기		
		2	백핸드 스메싱	백핸드 스메싱 볼 연결하기		
	4	1	백핸드 스메싱	백핸드 스메싱 볼 연결하기		
		2	백핸드 스메싱	백핸드 스메싱 볼 연결하기		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
5	1	1	백핸드~ 포핸드	백핸드 스메싱~포핸드 스메싱 연결하기		
		2	백핸드~ 포핸드	백핸드 스메싱~포핸드 스메싱 연결하기		
	2	1	백핸드~ 포핸드	백핸드 스메싱~포핸드 스메싱 연결하기		
		2	백핸드~ 포핸드	백핸드 스메싱~포핸드 스메싱 연결하기		
	3	1	백핸드~ 포핸드	백핸드 스메싱~포핸드 스메싱 연결하기		
		2	백핸드~ 포핸드	백핸드 스메싱~포핸드 스메싱 연결하기		
	4	1	백핸드~ 포핸드	백핸드 스메싱~포핸드 스메싱 연결하기		
		2	백핸드~ 포핸드	백핸드 스메싱~포핸드 스메싱 연결하기		
6	1	1	포핸드 공격	포핸드 스메싱 후 공격 하기		
		2	포핸드 공격	포핸드 스메싱 후 공격 하기		
	2	1	포핸드 공격	포핸드 스메싱 후 공격 하기		
		2	포핸드 공격	포핸드 스메싱 후 공격 하기		
	3	1	포핸드 공격	포핸드 스메싱 후 공격 하기		
		2	포핸드 공격	포핸드 스메싱 후 공격 하기		
	4	1	포핸드 공격	포핸드 스메싱 후 공격 하기		
		2	포핸드 공격	포핸드 스메싱 후 공격 하기		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
7	1	1	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
		2	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
	2	1	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
		2	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
	3	1	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
		2	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
	4	1	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
		2	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
9	1	1	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
		2	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
	2	1	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
		2	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
	3	1	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
		2	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
	4	1	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		
		2	백핸드.포핸드 포핸드공격	백핸드스메싱 스텝 포핸 드스메싱 포핸드 공격하기		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
10	1	1	커트 연습	커트 볼 연습 하기		
		2	커트 연습	커트 볼 연습 하기		
	2	1	커트 연습	커트 볼 연습 하기		
		2	커트 연습	커트 볼 연습 하기		
	3	1	커트 연습	커트 볼 연습 하기		
		2	커트 연습	커트 볼 연습 하기		
	4	1	커트 연습	커트 볼 연습 하기		
		2	커트 연습	커트 볼 연습 하기		
11	1	1	커트 볼 치기	커트 볼 공격 하기		
		2	커트 볼 치기	커트 볼 공격 하기		
	2	1	커트 볼 치기	커트 볼 공격 하기		
		2	커트 볼 치기	커트 볼 공격 하기		
	3	1	커트 볼 치기	커트 볼 공격 하기		
		2	커트 볼 치기	커트 볼 공격 하기		
	4	1	커트 볼 치기	커트 볼 공격 하기		
		2	커트 볼 치기	커트 볼 공격 하기		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
12	1	1	커트 하고~ 커트 공격	커트하고 커트볼 공격하기		
		2	커트 하고~ 커트 공격	커트하고 커트볼 공격하기		
	2	1	커트 하고~ 커트 공격	커트하고 커트볼 공격하기		
		2	커트 하고~ 커트 공격	커트하고 커트볼 공격하기		
	3	1	커트 하고~ 커트 공격	커트하고 커트볼 공격하기		
		2	커트 하고~ 커트 공격	커트하고 커트볼 공격하기		
	4	1	커트 하고~ 커트 공격	커트하고 커트볼 공격하기		
		2	커트 하고~ 커트 공격	커트하고 커트볼 공격하기		

# (탁 구 C)부 프로그램 연간 운영 계획서

금마초등학교

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
3	1	1	서브 연습	커트 서브 .포핸드서브 백핸드서브 연습하기		
		2	서브 연습	커트 서브 .포핸드서브 백핸드서브 연습하기		
	2	1	서브 연습	커트 서브 .포핸드서브 백핸드서브 연습하기		
		2	서브 연습	커트 서브 .포핸드서브 백핸드서브 연습하기		
	3	1	서브 연습	커트 서브 .포핸드서브 백핸드서브 연습하기		
		2	서브 연습	커트 서브 .포핸드서브 백핸드서브 연습하기		
	4	1	서브 연습	커트 서브 .포핸드서브 백핸드서브 연습하기		
		2	서브 연습	커트 서브 .포핸드서브 백핸드서브 연습하기		
4	1	1	서브 리시브	다양한 서브 리시브를 받기 연습		
		2	서브 리시브	다양한 서브 리시브를 받기 연습		
	2	1	서브 리시브	다양한 서브 리시브를 받기 연습		
		2	서브 리시브	다양한 서브 리시브를 받기 연습		
	3	1	서브 리시브	다양한 서브 리시브를 받기 연습		
		2	서브 리시브	다양한 서브 리시브를 받기 연습		
	4	1	서브 리시브	다양한 서브 리시브를 받기 연습		
		2	서브 리시브	다양한 서브 리시브를 받기 연습		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
5	1	1	3구 공격	커트 후 스택 포핸드 스매싱		
		2	3구 공격	커트 후 스택 포핸드 스매싱		
	2	1	3구 공격	커트 후 스택 포핸드 스매싱		
		2	3구 공격	커트 후 스택 포핸드 스매싱		
	3	1	3구 공격	커트 후 스택 포핸드 스매싱		
		2	3구 공격	커트 후 스택 포핸드 스매싱		
	4	1	3구 공격	커트 후 스택 포핸드 스매싱		
		2	3구 공격	커트 후 스택 포핸드 스매싱		
6	1	1	커트서브~ 억택공격	커트 서브 넣고 바로 억택 공격하기		
		2	커트서브~ 억택공격	커트 서브 넣고 바로 억택 공격하기		
	2	1	커트서브~ 억택공격	커트 서브 넣고 바로 억택 공격하기		
		2	커트서브~ 억택공격	커트 서브 넣고 바로 억택 공격하기		
	3	1	커트서브~ 억택공격	커트 서브 넣고 바로 억택 공격하기		
		2	커트서브~ 억택공격	커트 서브 넣고 바로 억택 공격하기		
	4	1	커트서브~ 억택공격	커트 서브 넣고 바로 억택 공격하기		
		2	커트서브~ 억택공격	커트 서브 넣고 바로 억택 공격하기		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
7	1	1	포핸드 서브~ 포핸드 공격	포핸드 서브 넣고 포핸드 공격 하기		
		2	포핸드 서브~ 포핸드 공격	포핸드 서브 넣고 포핸드 공격 하기		
	2	1	포핸드 서브~ 포핸드 공격	포핸드 서브 넣고 포핸드 공격 하기		
		2	포핸드 서브~ 포핸드 공격	포핸드 서브 넣고 포핸드 공격 하기		
	3	1	포핸드 서브~ 포핸드 공격	포핸드 서브 넣고 포핸드 공격 하기		
		2	포핸드 서브~ 포핸드 공격	포핸드 서브 넣고 포핸드 공격 하기		
	4	1	포핸드 서브~ 포핸드 공격	포핸드 서브 넣고 포핸드 공격 하기		
		2	포핸드 서브~ 포핸드 공격	포핸드 서브 넣고 포핸드 공격 하기		
9	1	1	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
		2	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
	2	1	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
		2	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
	3	1	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
		2	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
	4	1	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
		2	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		



월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
10	1	1	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
		2	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
	2	1	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
		2	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
	3	1	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
		2	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
	4	1	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
		2	단식 게임 연습	실제 단식 경기 할수 있도록 지도 하기		
11	1	1	복식 게임 연습	복식 경기 하는 방법과 경기 진행방법 지도하기		
		2	복식 게임 연습	복식 경기 하는 방법과 경기 진행방법 지도하기		
	2	1	복식 게임 연습	복식 경기 하는 방법과 경기 진행방법 지도하기		
		2	복식 게임 연습	복식 경기 하는 방법과 경기 진행방법 지도하기		
	3	1	복식 게임 연습	복식 경기 하는 방법과 경기 진행방법 지도하기		
		2	복식 게임 연습	복식 경기 하는 방법과 경기 진행방법 지도하기		
	4	1	복식 게임 연습	복식 경기 하는 방법과 경기 진행방법 지도하기		
		2	복식 게임 연습	복식 경기 하는 방법과 경기 진행방법 지도하기		

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
12	1	1	단체 경기 연습하기	단체경기 하는 방법 (예) 단식.단식. 복식 순으로 게임 연습 하기		
		2	단체 경기 연습하기	단체경기 하는 방법 (예) 단식.단식. 복식 순으로 게임 연습 하기		
	2	1	단체 경기 연습하기	단체경기 하는 방법 (예) 단식.단식. 복식 순으로 게임 연습 하기		
		2	단체 경기 연습하기	단체경기 하는 방법 (예) 단식.단식. 복식 순으로 게임 연습 하기		
	3	1	단체 경기 연습하기	단체경기 하는 방법 (예) 단식.단식. 복식 순으로 게임 연습 하기		
		2	단체 경기 연습하기	단체경기 하는 방법 (예) 단식.단식. 복식 순으로 게임 연습 하기		
	4	1	단체 경기 연습하기	단체경기 하는 방법 (예) 단식.단식. 복식 순으로 게임 연습 하기		
		2	단체 경기 연습하기	단체경기 하는 방법 (예) 단식.단식. 복식 순으로 게임 연습 하기		