

(돌봄 놀이 스포츠) 프로그램 연간 운영 계획서

금마초등학교

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
6	1	1	다트 윷놀이	공을 던져 과녁에 맞추어보기 팀을 나눠 윷놀이 게임	과녁, 공 윷, 윷판	
		2	에어보드 색깔판	에어보드 통해 다양한 점프 놀이 색깔판으로 여러가지 탑 쌓기 게임하기	에어보드, 색깔판	
	2	1	레크레이션	몸으로 말해요, 끝말잇기	스케치북,	
		2	평행봉 하기	평행봉에서 일자 만들기 하기 공 주고 받아보기	평행봉 하기, 하키채	
	3	1	매트 망치놀이	앞구르기 뒤구르기 망치놀이 하기	매트 , 망치, 망치판	
		2	레크레이션	순발력 게임, 네글자 게임		
	4	1	평균대 멀티디스크	꽃게로 변신해서 걸어가기 공 안떨어뜨리고 튀겨보기	평균대 멀티디스크, 공	
		2	도미노 터널통과하기	모양 만들기 도미노 쓰러트리기 영금영금 터널 통과하기	도미노, 터널	
7	1	1	아이소파 짐볼	장애물 지나가기 짐볼 굴러보기	아이소파, 짐볼	
		2	뽀글 여러가지공놀이	뽀글 넘어보기 , 여러 가지 공놀이	뽀글, 축구공 농구공, 럭비공	
	2	1	뽀글 접시콘 콘	뽀글 넘어보기 볼풀공 받기, 좌우로 달리기	뽀글 , 접시콘, 콘	
		2	감각평균대 오공천	네 발 동물 변신해서 건너기 오공천 통과하기	감각평균대 오공천	
	3	1	유니바 홀라후프	2줄 기찻길 건너가기 홀라후프 통과, 돌려보기	유니바, 홀라후프	
		2	철봉 럭비놀이	오래버티기 , 럭비공 주고받기	철봉 럭비공	
	4	1	고고밸런스 캐치볼	뱀모양 다리건너기 서로 주고 받아보기	고고밸런스, 캐치볼	
		2	매트 배드민턴	김밥 구르기, 공 주고받기	매트 배드민턴 세트	

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
8~9	1	1	감각평균대 출발드림팀	중심잡기 놀이 , 징검다리 건너기 출발 드림팀 대결	감각 평균대 콘, 줄	
		2	사각매트 골프	선물주기 게임 골프 공 맞추어보기	사각매트 골프채	
	2	1	에어보드 캔디스틱	한바퀴 돌면서 점프해보기, 감정표현놀이 햄버거 만들기	에어보드, 캔디스틱, 풍선	
		2	매트 양궁	뒤구르기 멀리 뛰기 , 과녁에 맞추어보기	매트 활, 화살	
	3	1	빌리보 미트치기	소라게 놀이, 펀치 해보기, 발차기 해보기	빌리보 미트	
		2	평균대 공받기	뒤로 건너가기 , 공 받기	평균대 콘스크림	
	4	1	철봉 멀티도형팩	매달려보기, L자만들기 , 집 만들기, 다양한 모양 만들기	철봉 멀티도형팩	
		2	구름판 고리던지기	점프하고 앞구르기 , 고리 던져서 넣기	구름판 고리	
10	1	1	다람쥐롤 야구	다람쥐로 변신해서 굴러보기 , 야구 타자 놀이	다람쥐롤 야구세트	
		2	고고밸런스 긴줄 전략줄	사다리 건너가기, 줄다리기 하기	고고밸런스 전략줄	
	2	1	미니올림픽	미니 올림픽 (보류)	운동회도구	
		2	축구	축구 규칙 알아보기 축구 경기	축구공 골대	
	3	1	유니바 콩주머니 놀이	2단점프하기 , 콩주머니 놀이	유니바 콩주머니	
		2	농구	농구 규칙 알아보기 , 농구 경기	유아용 농구공	
	4	1	반달매트 신문지	바이킹 타기, 자장면 만들기 , 신문지던지기	반달매트 신문지	
		2	배구	배구 규칙 알아보기 , 배구 경기	유아용 배구공	

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
11	1	1	나인홀 농구놀이	S자 징검다리 건너기, 골대에 골인해보기	농구공, 골대, 나인홀	
		2	럭비	럭비 규칙 알아보기, 럭비 경기 해보기	유아용 럭비공	
	2	1	삼각매트 2인3각	뒤구르기, 2인3각달리기	2인3각 삼각매트	
		2	야구	야구 규칙 알아보기, 야구 경기 해보기	유아용 야구세트	
	3	1	뽀뽀 줄넘기	뛰어서 앞구르기, 줄넘기 점프해보기	뽀뽀 줄넘기	
		2	골프	골프 규칙 알아보기, 골프	유아용 골프세트	
	4	1	스펀지놀이 터널통과하기	눈싸움 해보기 , 터널 통과하기	스펀지 눈 터널	
		2	배드민턴	배드민턴 규칙 알아보기 , 배드민턴 해보기	유아용 배드민턴	
12	1	1	에어보드 감각반구	점프로 대자만들기, 중심잡기	에어보드 감각반구	
		2	썰매타기 뉴밴드	썰매타기 모양만들기	썰매 뉴밴드	
	2	1	평행봉 핸드테니스	L자만들기 , 위로 높이 공 올리기	평행봉 핸드테니스	
		2	딱지치기 모양만들기	딱지 치기, 딱지로 모양만들기	딱지	
	3	1	컵 코퍼밴드	컵 쌓기, 옆드려 줄다리기	컵 코퍼밴드	
		2	태권도	간단한 태권도 율동 배워보기	.	
	4	1	평균대 탁구놀이	친구와 같이 건너기 공튀기기 친구랑 주고받기	탁구세트 평균대	
		2	산타놀이 쾡거루 놀이	산타 할아버지 놀이, 쾡거루 놀이	자루	

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
1	1	1	빙글콘 스쿠프 놀이	중심잡기, 굴려서 받기 , 던져서 받기	스쿠프, 빙글콘	
		2	전통놀이	전통 민속놀이 해보기	민속도구	
	2	1	구름판 연탄놀이	멀리 점프해보기 , 연탄 배달놀이	구름판 연탄세트	
		2	널뛰기 팽이치기	널 뛰기, 팽이 치기	널 뛰기 팽이 치기	
	3	1	고고밸런스 핸들링볼	바이킹타기, 중심잡기, 공튀기기	고고밸런스 핸들링볼	
		2	볼풀 긴천놀이	긴천 흔들기, 볼풀공 넘기기	긴천 볼풀공	
	4	1	유니바 밸런스보드	기차길 건너기, 올라가서 중심잡아보기	유니바 밸런스보드	
		2	수건놀이	다양한 모양 만들기 , 수건 뺏기	수건	