

## 배드민턴 프로그램 연간 운영 계획서

금마초등학교

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
6월	1					
	2	1	전위-사이드	드라이브 커트 헤어핀 연결 동작	실내화	
		2	전위-사이드	드라이브 커트 헤어핀 연결 동작	실내화	
	3	3	전위-사이드	드라이브 커트 헤어핀 연결 동작	실내화	
		4	전위-사이드	드라이브 커트 헤어핀 연결 동작	실내화	
	4	5	전위-사이드	사이드 드라이브 점프 스텝 동작	실내화	
		6	전위-사이드	사이드 드라이브 점프 스텝 동작	실내화	
7월	1	7	수비자세	전위 스텝하며 좌-우 리턴하기	실내화	
		8	수비자세	전위 스텝하며 좌-우 리턴하기	실내화	
	2	9	수비자세	전위 스텝하며 좌-우 리턴하기	실내화	
		10	수비자세	전위 스텝하며 좌-우 리턴하기	실내화	
	3	11	공격자세	스매싱 좌-우 하면서 드라이브	실내화	
		12	공격자세	스매싱 좌-우 하면서 드라이브	실내화	
	4	13	공격자세	스매싱 좌-우 하면서 드라이브	실내화	
		14	공격자세	스매싱 좌-우 하면서 드라이브	실내화	
8월						
	3	15	공격-수비	스매싱 드라이브 수비 자세 리턴	실내화	
		16	공격-수비	스매싱 드라이브 수비 자세 리턴	실내화	
	4	17	공격-수비	스매싱 드라이브 수비 자세 리턴	실내화	
		18	공격-수비	스매싱 드라이브 수비 자세 리턴	실내화	

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
9월	1	19	실전게임	로테이션 파트너 자리 알아가기	실내화	
		20	실전게임	로테이션 파트너 자리 알아가기	실내화	
	2	21	실전게임	로테이션 파트너 자리 알아가기	실내화	
		22	실전게임	로테이션 파트너 자리 알아가기	실내화	
	3	23	실전게임	로테이션 파트너 자리 알아가기	실내화	
		24	복식-단식	복식 로테이션 단식 로테이션 하기	실내화	
	4	25	복식-단식	복식 로테이션 단식 로테이션 하기	실내화	
		26	복식-단식	복식 로테이션 단식 로테이션 하기	실내화	
10월	1	27	복식-단식	복식 로테이션 단식 로테이션 하기	실내화	
		28	복식-단식	복식 로테이션 단식 로테이션 하기	실내화	
	2	29	수비로테이션	파트너와 수비자세 리시브연습하기	실내화	
		30	수비로테이션	파트너와 수비자세 리시브연습하기	실내화	
	3	31	수비로테이션	파트너와 수비자세 리시브연습하기	실내화	
		32	수비로테이션	파트너와 수비자세 리시브연습하기	실내화	
	4	33	공격로테이션	앞-뒤 자리에서 스매싱 드라이브	실내화	
		34	공격로테이션	앞-뒤 자리에서 스매싱 드라이브	실내화	
11월	1	35	공격로테이션	앞-뒤 자리에서 스매싱 드라이브	실내화	
		36	공격로테이션	앞-뒤 자리에서 스매싱 드라이브	실내화	
	2	37	공격로테이션	앞-뒤 자리에서 스매싱 드라이브	실내화	
		38	공격-수비	스매싱 드라이브 푸시 연결동작	실내화	
	3	39	공격-수비	스매싱 드라이브 푸시 연결동작	실내화	
		40	공격-수비	스매싱 드라이브 푸시 연결동작	실내화	
	4	41	공격-수비	스매싱 드라이브 푸시 연결동작	실내화	
		42	공격-수비	스매싱 드라이브 푸시 연결동작	실내화	

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
12월	1	43	공격수비	스매싱 드라이브 수비 리시브	실내화	
		44	공격수비	스매싱 드라이브 수비 리시브	실내화	
	2	45	후위로테이션	스매싱 드라이브 드롭	실내화	
		46	후위로테이션	스매싱 드라이브 드롭	실내화	
	3	47	후위로테이션	스매싱 드라이브 드롭	실내화	
		48	후위로테이션	스매싱 드라이브 드롭	실내화	
	4	49	수비 공격	리시브 드라이브 컷트	실내화	
		50	수비 공격	리시브 드라이브 컷트	실내화	
1월	1	51	살전게임	2-2로테이션 복식 게임	실내화	
		52	실전게임	2-2로테이션 복식 게임	실내화	
	2	53	실전게임	2-2로테이션 복식 게임	실내화	
		54	실전게임	1-1로테이션 단식 게임	실내화	
	3					
	4					