

배드민턴 프로그램 연간 운영 계획서

금마초등학교

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
3월	1	1	스텝-자세	스텝하며 드라이브 셔틀콕 넘기기	실내화	
		2	스텝-자세	스텝하며 드라이브 셔틀콕 넘기기	실내화	
	2	1	스텝-자세	스텝하며 드라이브 셔틀콕 넘기기	실내화	
		2	스텝-자세	스텝하며 드라이브 셔틀콕 넘기기	실내화	
	3	1	스윙동작	하이클리어 하며 셔틀콕 넘기기	실내화	
		2	스윙동작	하이클리어 하며 셔틀콕 넘기기	실내화	
	4	1	스윙동작	하이클리어 하며 셔틀콕 넘기기	실내화	
		2	스윙동작	하이클리어 하며 셔틀콕 넘기기	실내화	
4월	1	1	전위-사이드	드라이브 백 드라이브 같이하기	실내화	
		2	전위-사이드	드라이브 백 드라이브 같이하기	실내화	
	2	1	전위-사이드	드라이브 백 드라이브 같이하기	실내화	
		2	전위-사이드	드라이브 백 드라이브 같이하기	실내화	
	3	1	후위-사이드	하이클리어 사이드 수비 동작	실내화	
		2	후위-사이드	하이클리어 사이드 수비 동작	실내화	
	4	1	후위-사이드	하이클리어 사이드 수비 동작	실내화	
		2	후위-사이드	하이클리어 사이드 수비 동작	실내화	

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
5월	1	1	전위-후위	하이클리어 드라이브 연결하기	실내화	
		2	전위-후위	하이클리어 드라이브 연결하기	실내화	
	2	1	전위-후위	하이클리어 드라이브 연결하기	실내화	
		2	전위-후위	하이클리어 드라이브 연결하기	실내화	
	3	1	전위-후위	스매싱 드라이브 연결하기	실내화	
		2	전위-후위	스매싱 드라이브 연결하기	실내화	
	4	1	전위-후위	스매싱 드라이브 연결하기	실내화	
		2	전위-후위	스매싱 드라이브 연결하기	실내화	
6월	1	1	전위-후위	드라이브 헤어핀 연결하기	실내화	
		2	전위-후위	드라이브 헤어핀 연결하기	실내화	
	2	1	전위-사이드	드라이브 커트 헤어핀 연결 동작	실내화	
		2	전위-사이드	드라이브 커트 헤어핀 연결 동작	실내화	
	3	1	전위-사이드	드라이브 커트 헤어핀 연결 동작	실내화	
		2	전위-사이드	드라이브 커트 헤어핀 연결 동작	실내화	
	4	1	전위-사이드	사이드 드라이브 점프 스텝 동작	실내화	
		2	전위-사이드	사이드 드라이브 점프 스텝 동작	실내화	

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
7월	1	1	수비자세	전위 스텝하며 좌-우 리턴하기	실내화	
		2	수비자세	전위 스텝하며 좌-우 리턴하기	실내화	
	2	1	수비자세	전위 스텝하며 좌-우 리턴하기	실내화	
		2	수비자세	전위 스텝하며 좌-우 리턴하기	실내화	
	3	1	공격자세	스매싱 좌-우 하면서 드라이브	실내화	
		2	공격자세	스매싱 좌-우 하면서 드라이브	실내화	
	4	1	공격자세	스매싱 좌-우 하면서 드라이브	실내화	
		2	공격자세	스매싱 좌-우 하면서 드라이브	실내화	
9월	1	1	전위-공격	드라이브 백 드라이브 푸시 동작	실내화	
		2	전위-공격	드라이브 백 드라이브 푸시 동작	실내화	
	2	1	전위-공격	드라이브 백 드라이브 푸시 동작	실내화	
		2	전위-공격	드라이브 백 드라이브 푸시 동작	실내화	
	3	1	공격-수비	스매싱 드라이브 수비 자세 리턴	실내화	
		2	공격-수비	스매싱 드라이브 수비 자세 리턴	실내화	
	4	1	공격-수비	스매싱 드라이브 수비 자세 리턴	실내화	
		2	공격-수비	스매싱 드라이브 수비 자세 리턴	실내화	

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
10월	1	1	실전게임	로테이션 파트너 자리 알아가기	실내화	
		2	실전게임	로테이션 파트너 자리 알아가기	실내화	
	2	1	실전게임	로테이션 파트너 자리 알아가기	실내화	
		2	실전게임	로테이션 파트너 자리 알아가기	실내화	
	3	1	실전게임	로테이션 파트너 자리 알아가기	실내화	
		2	복식-단식	복식 로테이션 단식 로테이션 하기	실내화	
	4	1	복식-단식	복식 로테이션 단식 로테이션 하기	실내화	
		2	복식-단식	복식 로테이션 단식 로테이션 하기	실내화	
11월	1	7 1	복식-단식	복식 로테이션 단식 로테이션 하기	실내화	
		2	복식-단식	복식 로테이션 단식 로테이션 하기	실내화	
	2	1	수비로테이션	파트너와 수비자세 리시브연습하기	실내화	
		2	수비로테이션	파트너와 수비자세 리시브연습하기	실내화	
	3	1	수비로테이션	파트너와 수비자세 리시브연습하기	실내화	
		2	수비로테이션	파트너와 수비자세 리시브연습하기	실내화	
	4	1	공격로테이션	앞-뒤 자리에서 스매싱 드라이브	실내화	
		2	공격로테이션	앞-뒤 자리에서 스매싱 드라이브	실내화	
12월	1	1	공격로테이션	앞-뒤 자리에서 스매싱 드라이브	실내화	
		2	공격로테이션	앞-뒤 자리에서 스매싱 드라이브	실내화	
	2	1	공격로테이션	앞-뒤 자리에서 스매싱 드라이브	실내화	
		2	공격-수비	스매싱 드라이브 푸시 연결동작	실내화	
	3	1	공격-수비	스매싱 드라이브 푸시 연결동작	실내화	
		2	공격-수비	스매싱 드라이브 푸시 연결동작	실내화	
	4	1	공격-수비	스매싱 드라이브 푸시 연결동작	실내화	
		2	공격-수비	스매싱 드라이브 푸시 연결동작	실내화	