



즐거운 배움으로 함께 성장하는 행복한 학교

장출혈성대장균감염증 예방 안내

성산초등학교
2020. 6. 29.

학부모님 안녕하십니까?

최근 경기도 소재 유치원에서 장출혈성대장균감염증 집단 발생 사례가 있습니다. 장출혈성대장균감염증은 사람 간 전파가 가능하므로 학교에서는 개인위생 수칙 준수 및 조리환경, 조리사의 위생, 올바른 식재료 구입 및 관리 등 예방에 만전을 기하고 있습니다. 아울러 각 가정에서도 다음과 같은 위생수칙을 준수 할 수 있도록 협조하여 주시길 바랍니다.

1 올바른 손씻기 생활화

- ① 흐르는 물에 비누를 이용하여 30초이상 손씻기
 - 외출후, 화장실 다녀온 후, 기저귀를 사용하는 영, 유아 자녀를 돌 본 뒤.
 - 음식 조리 전

2 안전한 음식 섭취

- ① 음식은 충분한 온도에서 조리하여 익혀먹기
- ② 비살균 우유, 날 육류 등은 피하고 소고기는 중심 온도가 72도 이상으로 익혀 먹기
- ③ 물 끓여 마시기
- ④ 채소 및 과일은 수돗물에 깨끗이 씻어서 벗겨 먹기

3 위생적으로 조리하기

- ① 칼, 도마는 소독하여 사용하기
- ② 설사 증상이 있는 경우 음식을 조리 및 준비 금지

2020. 6. 29.

성 산 초 등 학 교 장

붙임1

장출혈성대장균 감염증 개요

정 의	□ 장출혈성대장균(<i>Enterohemorrhagic Escherichia coli</i>) 감염에 의하여 출혈성 장염을 일으키는 질환
질병 분류	□ 법정감염병 : 제2급 □ 질병코드 : ICD - 10 A04.3
병원체	□ 장출혈성대장균(<i>Enterohemorrhagic Escherichia coli</i>) - 장내세균과에 속하는 그람 음성 혐기성 막대균 - Shiga 독소(Shiga toxin, <i>Stx1</i> , <i>Stx2</i>)에 의해 질병 유발
병원소	□ 소가 가장 중요한 병원소이며, 양, 염소, 돼지, 개, 닭 등 가금류에서도 발견
전파 경로	□ 식수, 식품을 매개로 전파 □ 적은 양으로도 감염될 수 있어 사람 - 사람간 전파도 중요
잠복기	□ 2~10일(평균 3~4일)
증 상	□ 발열, 오심, 구토, 심한 경련성 복통 □ 설사는 경증, 수양성 설사에서 혈성 설사까지 다양한 양상 □ 용혈성 빈혈, 혈소판 감소증 또는 혈전성 혈소판감소증 자반, 급성신부전 등을 특징으로 하는 용혈성요독증후군이 발생하기도 함 □ 증상은 5~7일간 지속된 후 저절로 호전
진 단	□ 검체(대변, 직장도말물)에서 Shiga 독소 유전자를 보유한 <i>E. coli</i> 분리 동정
치 료	□ 대증 치료 : 경구 또는 정맥으로 수분, 전해질 신속히 보충
전염 기간	□ 이환기간 및 증상 소실 후 대변에서 균이 검출되지 않을 때 까지 전파 가능하며, 보통 성인에서 1주일 이하, 어린이의 1/3은 3주가량 균 배출 □ 드물지만 보균상태가 수개월 이상 지속 가능
치사율	□ 대부분 후유증 없이 회복되나 용혈성 요독 증후군 진행시 치명률 3~5%
관 리	<p><환자 관리></p> <p>□ 증상이 완전히 소실된 후 24시간 후부터 또는 항생제 치료시 항생제 치료 종료 48시간 후부터 24시간 이상의 간격으로 배양검사(대변검체)에서 2회 연속 음성임을 확인후 격리해제</p> <p>□ 격리 해제까지 음식 조리, 간호, 간병, 보육 금지, 설사 증상 소실 후 2주간 수영 금지</p> <p><접촉자 관리></p> <p>□ 발병여부 관찰</p> <p>- 환자와 음식, 식수를 같이 섭취한 접촉자는 마지막 폭로가능 시점부터 10일간 발병 여부를 감시</p> <p>- 공동 노출자 : 사례와 의심 감염원에 함께 노출 된 경우 10일간 접촉자 발병여부 관찰하고 증상이 있을 경우 배양검사(대변검체) 실시</p> <p>□ 고위험군(식품업종사자, 수용시설 종사자 등)은 대변배양 검사결과가 나올 때까지는 음식 취급, 보육, 환자간호 등 업무 제한</p>
예 방	<p>□ 일반적 예방</p> <p>- 올바른 손 씻기의 생활화 : 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기</p> <p>- 안전한 음식 섭취 : 음식 익혀먹기, 물 끓여 마시기</p> <p>- 위생적인 조리하기</p>

Q1 장출혈성대장균 감염증은 무엇인가요?

해답 장출혈성대장균(Enterohemorrhagic Escherichia coli) 감염에 의하여 출혈성 장염을 일으키는 질환입니다.

Q2 장출혈성대장균 감염증 증상은 무엇인가요?

해답 심한 경련성 복통, 오심, 구토, 미열 등의 증상과 설사 증상이 나타날 수 있습니다. 설사는 경증, 수양성 설사에서 혈성 설사까지 다양한 양상을 보이며, 증상은 5~7일간 지속된 후 대체로 호전됩니다. 그러나 용혈성요독증후군 합병증이 나타날 경우, 사망할 수 있습니다.

Q3 장출혈성대장균 감염증은 어떻게 전파되나요?

해답 오염된 식품, 물을 통하여 감염되며 사람 - 사람 간 전파도 중요한 전파경로입니다. 대부분의 발생은 소고기로 가공된 음식물에 의하여 집단 발생은 조리가 충분치 않은 햄버거 섭취로 발생하는 예가 보고되고 있습니다.

Q4 장출혈성대장균 감염증 예방 방법은 무엇인가요?

해답 올바른 손 씻기 등 개인위생은 철저히 준수하고 육류 제품은 충분히 익혀 섭취하고, 날 것으로 섭취하는 야채류는 깨끗한 물로 잘 씻어 섭취해야 합니다.

Q5 장출혈성대장균 감염증 치료방법은 무엇인가요?

해답 수분 공급 및 전해질 교정을 통한 보존적인 치료가 가능합니다. 용혈성요독 증후군 유발 위험으로 항생제 사용은 권장되지 않습니다.