

# 확진자 및 동거인 안내문

## 공통안내문 ①

귀하는 코로나19 검사에서 양성으로 확진되었습니다.  
빠른 쾌유를 바라며, 확진자와 동거인의 격리, 치료 등에 대해 안내드립니다.  
본 안내문은 확진자에게만 통보되오니,  
동거인에게도 아래 내용을 전달하여 주시기 바랍니다.  
\* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음



최신정보를 바로 확인해보세요.

### 확진자

#### ! 치료안내

오미크론변이는 델타변이보다 중증도가 낮아 무증상, 경증 확진자는 해열제, 감기약 복용 등 대증치료를 통해 회복이 가능합니다.

- ✓ 휴식과 안정을 취하면서, 수분을 충분히 섭취하세요.
- ✓ 증상이 있을 때는 진통해열제, 종합감기약 등을 복용하세요.  
\* 단, 중증으로 진행할 수 있는 고위험군은 항바이러스제(먹는치료제) 투약 가능
- ✓ 발열 등 증상으로 진료가 필요하면, 전화 상담·처방이 가능합니다.  
\* 코로나19 관련 진료에 대해서 본인부담금은 발생하지 않음

#### 재택치료 개요



#### ! 격리안내

검체채취일로부터 7일까지는 타인에게 전염시킬 위험이 있어 집(생활치료센터, 전담병원)에서 격리를 하게 됩니다.

- ✓ 감염전파 방지를 위해 외출하지 말고 집에 머물러 주세요.  
화장실·물건 등은 동거인과 따로 사용하고, 자주 소독하세요.  
\* 격리의무 위반 시 감염병예방법에 따라 형사고발 및 처벌 가능
- ✓ 격리는 검체채취일로부터 7일 차 자정(24:00)에 해제\*되며, 해제 전 검사는 하지 않습니다.  
\* 격리해제 후 3일간 주의 권고 : 출근·등교 포함 외출가능하나, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제
- ✓ 격리 안내는 확진자가 동거인에게도 전달하여 격리가 준수될 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.



최신정보를 바로 확인해보세요.

# 확진자 및 동거인 안내문

## 공동안내문 ②



### 동거인

#### ! 격리안내

확진 받기 전후, 전염력 높은 시기에 공동거주로 바이러스에 노출되어 **감염 가능성이 높기 때문에 격리와 모니터링, 검사**가 필요합니다.

- ✓ 동거인은 재택치료자 확진 직후 PCR검사를 받으시기 바랍니다.
- ✓ 격리기간은 최초 확진자와 동일\*하여, 확진자의 격리일로부터 격리해제시까지 실시하게 됩니다.

\* 확진자의 검체채취일로부터 7일 차 자정(24:00) 해제 / 격리의무 위반 시 감염병예방법에 따라 형사고발 및 처벌 가능  
- 단, 동거인 중 **접종완료자는 격리면제로** 외출이 허용됩니다.

※ 동거인 중 추가확진자가 발생할 경우, 추가확진자는 새롭게 7일 격리하며, 그 외 동거인의 추가격리는 없습니다.

- ✓ 격리기간 중 병·의원 대면진료, 의약품 구매·수령, 식료품 구매 등 필수적 목적의 외출만 1일 2시간 이내에 한하여 허용됩니다.

\* 자가검사키트 사용이 가능한 경우에는 음성 결과를 확인하고 외출하는 것을 권고 / 생필품은 온라인 구매 우선 권고

- ✓ 격리 및 감시는 해제 전 PCR 검사 결과 음성 확인 시 해제\*됩니다.

\* 격리해제 후 3일간 주의 권고 : 출근·등교 포함 외출가능하나, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제

#### ! 건강관리

매일 아침·저녁 **코로나19 의심증상이 있는지 자신의 건강상태를 확인하고, 증상 발생 시에는 검사**를 받습니다.

- ✓ **코로나19 의심증상\***은 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등입니다.

\* 코로나19 의심증상이 있는 경우 외출 취소

- ✓ PCR 검사는 보건소 선별진료소를 이용합니다.  
- 반드시 KF94 마스크 착용 등 개인방역수칙을 철저히 준수하여 도보, 개인차량이나 방역택시로 이동합니다.



#### 지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요!

- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
- 재택치료(자가격리) 중에 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 **외부로 대피할 수** 있습니다.
- 외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화하여야 합니다.



의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영 중인 **‘재택치료 행정안내센터’**에 문의하세요.

# 재택치료 안내문

\* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

집중관리군



최신정보를 바로 확인해보세요.



## 건강 모니터링

- ✓ 재택치료자는 재택치료 안내를 위해 발송된 **문자(URL)** 또는 **QR 코드**를 이용하여 **진료지원 앱**을 설치해 주세요.
- ✓ 매일 건강 정보(체온, 혈압, 맥박, 산소포화도, 혈당 등)를 측정하여 진료지원 앱에 입력해 주세요.
- ✓ 재택치료키트<sup>1),2)</sup>를 받은 경우, 체온, 산소포화도 측정 시 활용할 수 있습니다.

1) 체온계, 해열제, 산소포화도측정기, 세척용 소독제, 자가검사키트(자가검사키트는 동거인용)  
2) (소아용) 체온계, 해열제, 감기약, 자가검사키트(자가검사키트는 동거인용) - 보호자 요청 시 지자체에서 지급

### 진료지원앱



안드로이드 앱 설치



애플 앱 설치

## 치료 안내

- ✓ **증상 발생 시에는** ① 재택치료 키트 내 약물을 복용해 주세요.  
② 필요 시 재택치료 관리의료기관의 전화상담·처방을 받을 수 있습니다.  
③ 대면진료가 필요한 경우에는 **외래진료센터\***를 방문하세요.  
\* 사전예약 후, 도보, 개인차량(본인운전 가능), 방역택시 활용, KF94 마스크 착용
- ✓ **먹는 치료제(팍스로비드)는 의사의 판단 하에 처방이 가능합니다.**  
\* 병용금지약물 복용자, 신장애평자, 중증간장애환자는 투여금지 또는 감량투여가 있으므로 주의 필요
- ✓ **응급상황이 발생하면, 즉시 진료지원 앱 응급전화 또는 재택치료추진단\*에 연락하시기 바랍니다.**  
\* 보건소에서 발송된 문자에 안내된 번호 참조

### ① 재택치료 배정 알림 예시 (○○구 재택치료추진단) 24시 응급콜

① ○○병원 000-000-0000 ② ○○구 재택치료추진단 000-000-0000 ③ 위급상황으로 119 전화 시 재택치료 받고있는 ○○○임을 밝히세요

### ① 응급상황 관련 증상

- ☑ 계속 가슴이 아프거나 답답한 경우
- ☑ 사람을 못 알아보며 헛소리하는 경우
- ☑ 깨워도 계속 자려고 하는 경우
- ☑ 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변하는 경우

- ✓ 생활치료센터·재택치료 진료지원시스템을 통해 **정신건강 자가진단을 총 2회**(재택치료 시작일, 시작일+5일) 실시하고, 필요 시 **재택치료팀에 심리상담 연계**를 요청하거나, **직접 지역 정신건강복지센터(1577-0199, 24시 운영)**로 전화하셔서 심리상담을 받을 수 있습니다.



의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영 중인 **‘재택치료 행정안내센터’**에 문의하세요.

# 재택치료 안내문

\* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

일반관리군



최신정보를 바로 확인해보세요.



## 건강관리

- ✓ 휴식과 안정을 취하면서 스스로 건강상태를 관찰하세요.
- ✓ 필요 시 동네 병·의원과 호흡기진료 클리닉 등을 통해 **전화 상담·처방**을 받을 수 있습니다.

## 상담 및 치료 안내

- ✓ **치료가 필요하다면, 동네 병·의원, 호흡기전담 클리닉, 호흡기 진료 지정의료기관 등에서 전화 상담·처방\***을 받을 수 있습니다.
  - \* 1일 1회 전화상담 및 처방이 가능하며 (만 11세 이하 소아확진자(예방접종미대상군)는 1일 2회 가능), 추가 본인 부담은 없음
  - \*\* 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr)에서 가까운 의료기관 확인 가능
  - 대면 진료가 필요하다면, 사전예약을 하고 **외래진료센터\***를 방문할 수 있습니다.
    - \* 도보나 개인차량(본인운전 가능), 방역택시를 활용하여 진료센터로 이동이 가능하며, 이 때는 반드시 KF94 마스크를 착용해야 함
- ✓ **전화 상담을 통해 처방을 받은 경우, 조제된 약은 가족 등 동거인이 수령하시기 바랍니다.**
  - 동거인의 수령이 어려운 경우, **약국으로부터 배송** 받습니다.
  - \* 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr)에서 재택치료자를 위한 처방의약품 조제·전달이 가능한 약국 명단 확인 가능
- ✓ **야간 상담·처방이 필요하다면, 24시간 운영하는 재택치료 의료상담센터\*에 전화하여 상담과 처방이 가능합니다.**
  - \* 상담센터 연락처는 관할보건소에서 발송된 안내 문자를 참조해주시기 바랍니다.
- ✓ **응급상황이 발생하면, 119 등에 연락하세요.**

### ① 응급상황 관련 증상

- ☑ 계속 가슴이 아프거나 답답한 경우
- ☑ 사람을 못 알아보며 헛소리하는 경우
- ☑ 깨워도 계속 자려고 하는 경우
- ☑ 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변하는 경우

- ✓ 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 **지역 정신건강 복지센터(1577-0199, 24시간 운영)**를 통해 심리상담을 받아보실 수 있습니다.



의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영 중인 **‘재택치료 행정안내센터’**에 문의하세요.

# 동거인 안내문

\* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음



최신정보를 바로 확인해보세요.

## 가족 간 전파 예방

### ✓ 동거인은 확진자와 철저히 공간을 분리하여 생활합니다.

- 확진자와 마주칠 경우, 마스크와 장갑을 착용합니다.
- 확진자와 같은 공간에서 식사 및 활동을 절대 하지 않도록 합니다.
- 환기\*와 표면소독(소독티슈 등을 이용)을 자주 실시합니다.

\* 하루 최소 3회 이상, 10분 이상 환기, 환기설비가 있을 경우 상시 가동

## 건강관리

### ✓ 매일 아침·저녁 자신의 건강상태를 확인하고, 발열, 기침 등 증상이 관찰되면 자가검사키트로 우선 검사합니다.

- 코로나19 의심증상\*은 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등입니다.

\* 코로나19 의심증상이 있는 경우 외출 취소

### ✓ 코로나19 의심증상이 발생하면 보건소 선별진료소를 방문하여 PCR 검사를 받습니다.

\* 우선검사대상자에 해당함

- 외출시에는 KF94 마스크 착용 등 개인방역수칙을 철저히 준수하여 도보, 개인차량이나 방역택시로 이동합니다.

### ✓ 발열 등 증상으로 진료 및 처방이 필요한 경우, 호흡기전담클리닉, 동네 병·의원 등을 통해 의료진에게 전화 상담·처방을 받을 수 있습니다.

- 전화상담 및 처방은 원격진료 가능 병·의원을 이용합니다.

\* 단, 약 처방 시 본인부담금 발생함



### 지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요!

- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
- 재택치료(자가격리) 중에 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있습니다.
- 외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화하여야 합니다.



의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영 중인 '재택치료 행정안내센터'에 문의하세요.