



“가고 싶은 학교 행복한 교육공동체”

# 가정통신문



교무실: 063-460-1708, 행정실: 063-460-1704, 팩스: 063-460-1786, 담당: 063-460-1791

## 교내 상담실 안내 및 학생상담활동에 따른 학부모 동의 요청

안녕하세요? 학부모님 가정에 사랑과 행복이 가득하시길 기원합니다. 본교는 학교상담실에 전문상담교사가 상주하여 자녀들의 심리상담을 지원하고 있습니다. 소중한 자녀들의 바람직한 성장을 위해 열린 상담실로 운영하오니, 자녀의 학교생활과 자녀 양육에 소통하실 학부모님께서도 교내상담실과 자녀들의 상담활동에 많은 관심 바랍니다. 아울러 재학기간 중 자녀의 상담활동에 대해 학부모님께 동의 요청을 드립니다. 뒷면을 잘 살펴보고 학생상담활동에 필요한 동의서를 작성하여 3월 18일 금요일까지 제출해주시기 바랍니다.

### “상담실”이란?

- **상담실**은 전문상담교사와 상담을 통해 학교 혹은 가정에서 겪는 고민을 이야기할 수 있는 감성소통 공간이자, 즐거운 학교생활을 위해 언제나 열려있는 학생들의 마음쉼터입니다.
- **상담**은 자녀들 마음의 힘을 키워내는 활동입니다. 상담 과정 중 학생들은 스스로 생활상 어려움에 대해 성찰해보고, 성찰을 통해 성장해 나갈 수 있습니다.

### 상담실에서 하는 일

- 학생 개인상담      ○학부모상담      ○심리검사      ○집단상담프로그램
- 교사자문      ○상담체험 행사      ○또래상담부 운영      ○외부기관 연계

### 상담실 이용안내

- **상담 내용** : 자기이해, 학업, 진로, 가정, 친구관계 등 학생생활 전반에 걸친 고민
- **상담실 위치** : 본관 4층 상담실(5-4반 옆)
- **운영 시간**
  - 1) 평일 09:00 ~ 16:30 (주1회, 1회기 당 40분 소요)
  - 2) 상담 시간 : 방과후시간, 수업시간(담임교사 및 학부모 동의 필요)
  - 3) 코로나 감염 예방을 위해 1:1 개인상담 중심으로 운영됩니다.
- **상담 신청** (학생의 심리안정과 비밀보장을 위해 상담은 사전예약제로 운영됩니다.)
  - 상담실에 방문하여 신청서를 작성하고 상담시간을 예약합니다.
- **담당 교사** : 군산푸른솔초등학교 전문상담교사

👉 뒷면에 계속

2022. 3. 14.

군산푸른솔초등학교장

## ♥ 상담에 대한 QnA ♥

### Q1. 상담은 어떤 학생이 받는건가요?

A1. 혹시 상담실을 '문제아로 낙인찍힌 학생들만 가는 곳'이라고 생각하시나요? 그것은 큰 오해입니다. 상담은 내 마음이 지금보다 더 나아지길 원하는 사람이 받는 것입니다. 세상에 고민 없이 행복하기만 한 사람이 있을까요? 누구나 마음속 어려움을 가지고 있고 그것을 나름대로의 방식으로 관리하며 살아갑니다. 하지만 이따금씩 지치기 마련이고, 평소에는 잘 관리되던 부분이 버겁게 느껴집니다. 그럴 때조차도 혼자서 해결할 줄 알아야만 나약하지 않은 사람이 되는 것은 아닙니다. 스마트폰을 두고 편지만 고집하지 않듯이 지금 곁에 있는 정신의학의 발전을 부정할 필요도 없습니다.

### Q2. 상담은 보통 몇 회 정도 실시되나요?

A2. 학생상담의 경우 학생 자발적 상담도 많으나, 담임교사나 학부모님에 의해 의뢰된 비자발적 상담도 있습니다. 자발적 상담의 경우 학생과 협의를 통해 회기수를 같이 조정해나가며, 비자발적 상담의 경우 학생들은 상담을 하려는 동기가 아직 생기기 전이므로 보통 5-10회기 정도 상담을 진행합니다. 상담 횟수는 담임선생님 및 학부모님과 상의 후 더 늘리거나 줄일 수 있습니다.

### Q3. 왜 상담을 하고 있는데도 문제행동이 계속되나요?

A3. 모든 사람의 문제행동은 성장배경과 관련되어 오랜시간 형성된 것이고, 우리 학생들도 그렇습니다. 따라서 학교상담의 핵심은 학생들과의 좋은 관계형성을 통해 지속적으로 지원해 주면서 버터주는 것입니다. 작은 나쁜 습관 하나를 바로 잡는데도 술한 시행착오와 노력이 필요하듯이 상담을 하고있는 과정에도 자녀의 문제행동은 지속될 수 있습니다. 또한 치료를 위해 쓴 약을 먹거나 수술을 하는 것과 같이 치료에 수반되는 고통(심리적 저항)을 느껴 오히려 증상이 악화되는 것처럼 보일 때도 있습니다. 이럴 때일수록 일시적 고통과 저항을 이해하고 교사와 부모가 하나되어 학생의 변화 의지를 북돋아 주는 인내 작업(함께 견뎌주기)이 필요합니다.

### Q4. 상담이 정말 효과가 있나요?

A4. 상담은 가랑비에 옷 젖는 것과 같은 과정이라고 생각합니다. 상담 한 번으로 모든 문제가 마법처럼 해결되면 좋겠지만 매우 어려운 일입니다. 상담과정에서는 학생과 함께 목표를 설정하고, 그 목표를 달성하기 위해 훈련해나가는 과정이 필요합니다. 변화는 항상 작은 곳에서부터 시작되므로 상담에서도 구체적이고 작은 목표를 설정하여 실생활에서 연습을 해나갑니다. 즉시적으로 눈에 띄는 변화가 단기간에 나오는 경우도 있지만, 서서히 변화되는 경우가 많습니다. 따라서 학부모님, 담임선생님 그리고 상담교사인 제가 함께 건강한 마음가짐으로 자녀가 학교를 보다 행복하게 다닐 수 있도록 관심과 지지를 준다면 가랑비에 옷이 젖듯 천천히 변화는 일어날 것이라 확신합니다.

### Q5. 물론 학교상담에도 한계는 있습니다.

A5. 부적응 문제를 가진 아동청소년을 대상으로 하는 상담의 경우 오직 상담만으로는 한계가 있는 사례들이 있습니다. ADHD, 심각한 우울, 자해, 품행장애 등의 문제를 가진 학생들은 진단을 통해 심리치료(병원, 외부 전문기관)가 함께 병행되어야 합니다. 또한 학교상담은 많은 학생들을 대상으로 하므로 장기간 상담이 어려워, 필요한 경우 지속적으로 상담을 받을 수 있는 무료상담센터나 사설 전문기관으로 의뢰하는 경우도 있습니다. 굳은 뼘뚜껑을 여는 것과 같이 지역사회 전문가들이 각자 최선의 힘을 쏟아붓는다면 그 노력들이 쌓여 어느 순간에는 학생의 문제가 해결될 것입니다.

☺아이들의 심리적인 어려움은 조기에 발견하고 개입할수록 훨씬 효과적입니다.

본교 상담실에서는 상담에 대한 문턱을 낮추기 위해 학생들에게 다양한 프로그램을 진행할 예정입니다. 실제로 소소한 고민을 가지고 자발적으로 방문하는 학생들도 굉장히 많습니다. **교내에서 자녀들이 상담 활동에 참여할 때, 가정에서도 따뜻한 시선과 사랑으로 자녀에게 애정 어린 지지를 부탁드립니다.** 학생들의 행복한 학교생활을 위해 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

## 개인정보 수집·이용 동의서

### 1. 개인정보의 수집 · 이용 목적

○ 귀하의 개인정보는 상담에 필요한 정보를 수집할 목적으로 이용됩니다.

### 2. 수집 · 이용할 개인정보의 항목

○ 상기목적으로 수집 · 이용되는 귀하의 개인정보는 다음과 같습니다.

- 성명, 생년월일, 학교정보, 전화번호, 가족사항, 직업, 학력

### 3. 개인정보의 보유 및 이용 기간

- 공공기록물 관리에 관한 법률에 준함

### 4. 정보주체는 해당 개인정보 수집 및 이용 동의에 대한 거부 권리가 있습니다.

- 단, 개인정보 수집 · 이용에 대한 동의하지 않으실 경우에는 상담 진행이 제한됩니다.

개인정보의 수집 · 이용 목적에 동의하십니까? 동의함 ☐ 동의하지 않음 ☐

20    년    월    일

보호자 : \_\_\_\_\_ (서명)

군산푸른솔초등학교

## 상 담 동 의 서 (보호자용)

교내 상담활동은 학교생활 중 발생하는 학생들의 다양한 고민 해결과 바람직한 성장에 노력합니다. 전문상담교사와 소통을 통해 스트레스와 내면의 갈등을 해소하며 학생의 적응적 학교생활을 돕습니다. 자녀가 수업시간, 방과후시간에 상담을 받는 것, 학생의 심리적 위기상황(높은 우울감 및 분노감, 학교폭력, 자해/자살징후 등)으로 긴급하게 상담이 이루어질 수 있음에 동의를 구합니다.

단, 아래와 같은 경우는 동의 전에 진행 가능하며, 비밀보장을 예외로 합니다.

1. 학생이 스스로를 해칠 의도를 인지(자살, 자해, 가출 등)
2. 학생이 타인을 해칠 의도를 인지
3. 전염병에 감염된 사실을 인지
4. 학생이 신체적, 심리적, 성적 학대나 방임을 당한 정황
5. 학교장, 학교폭력대책자치위원회, 선도위원회, 정부기관(법원) 등의 요구

※ 상담 내용은 효과적인 사례관리 및 통계적 활용을 위해 학생 동의를 얻은 후, 서면 및 전자로 기록되며 보안이 적용되어 철저히 관리됩니다.

※ 학생과의 상담 내용은 생활기록부에 기재되지 않습니다.

※ 상담 내용은 학생과 보호자의 동의 없이 외부에 공개하지 않습니다.

위 내용을 충분히 숙지하고 있으며, 귀 자녀의 상담에 동의하시면 아래에 서명해 주세요.

20    년    월    일

학년 / 반 : \_\_\_\_\_

학생이름 : \_\_\_\_\_

보 호 자 : \_\_\_\_\_ (서명)

군산푸른솔초등학교