



2024년 학교급식 운영 안내

▶ 2024 학교급식비(1인1식)

올 해는 초등학생 4,200원,
유치원 4,000원으로
학교급식이 운영됩니다.
(식품비, 운영비포함)



▶ 또한, 전라북도에서 생산되는 유기농 친환경쌀
및 친환경농산물, 우수농산물사업비 지원을 받
아 질 높은 급식을 실시하고 있습니다.

▶ 학교급식법령의 영양관리 기준을 준수하여 영양소가
골고루 함유된 균형있는 식단을 제공하며, 사용
하는 식재료의 원산지와 알레르기 유발식품
식단표 및 홈페이지에 안내하고 있습니다.

※ 해당 식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타
표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는
학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

▶ 학생들의 여러 가지 질환 발생률을 예방하고자
나트륨 저감화와 당류 저감화를 추진하고 있습니다.

▶ 화학조미료는 사용하지 않고 전통음식을 반영하여
계절에 맞는 음식 제공을 위해 노력합니다.

학교급식 위생관리

해썹(HACCP)이라는 과학적 시스템으로
급식관리를 합니다

해썹(HACCP)이란? "식품 안전관리인증기준" 으로
급식작업별(검수-전처리-조리-배식-청소)로 위험한
요소를 분석하여 사전에 방지하고, 식품의 안전성을
침해할 가능성이 있는 부분을 집중적으로 관리하는
시스템으로 식품사고 예방에 만전을 기하고 있습
니다.

우유급식 변동사항

▶ 2024학년도부터는 농어촌소규모학교에 지원
되던 무상우유가 없어지고 법정저소득층학생
에게만 우유 및 유제품 구매 바우처(전자카드
월 15,000원)가 지원됩니다.

▶ 학생들의 건강증진을 위해 우유급식을 희망하는
학생에 한해 수익자부담원칙으로 우유급식을 실
시합니다.

학교급식 이야기

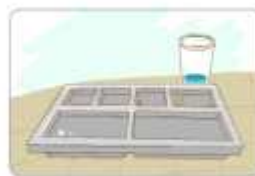
함께하는
학교에서 급식



바른 식생활 습관 형성



나눔과 배려, 공동체 의식 함양



건강, 환경의 중요성 인식



공공생활 구성원의 자질 함양

가정에서 함께 하는 학교급식

▶ 월식단표와 영양소식지는 학생과 함께 읽어
봅니다.

▶ 홈페이지에 게시된 식재료 원산지 및 영양량,
알레르기 유발식품을 확인하고 학교와 연계하
여 학생의 식품안전성을 확보합니다.

▶ 싫어하는 반찬도 조금씩 먹어보도록 가정에서
도 지속적인 편식지도를 부탁드립니다.



3월 학교급식 식단 안내



월	화	수	목	금
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
강황밥 냉이된장국 웰빙멸치조림 쇠고기버섯불고기 해물파래전 배추김치(완) 사과요거트 * 에너지/단백질/칼슘/철 634.6/36.1/393.0/6.2	귀리밥 쇠고기무국 고등어김치조림 시금치나물 치즈계란말이 깍두기 생크림케이크 * 에너지/단백질/칼슘/철 603.2/30.9/265.3/4.4	짜장밥 연두부계란국 닭고기탕수 단무지 배추김치(완) 천혜향 * 에너지/단백질/칼슘/철 596.6/30.8/238.2/3.3	보리밥 김치콩나물국 돼지갈비찜 봉동들깨나물 잡채 배추김치(완) 핫도그 * 에너지/단백질/칼슘/철 646.0/27.9/309.9/3.4	차수수밥 감자옹심이들깨국 족발+보쌈 도라지오이초무침 보쌈김치 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 551.8/28.1/215.0/2.6
3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
찰기장밥 홍합미역국 콩나물무침 닭갈비 군만두/야채초무침 배추김치(완) * 에너지/단백질/칼슘/철 570.7/31.5/222.4/3.3	찰흙미밥 바지락순두부찌개 연근우영조림 쌀스파게티 오리훈제북음 배추김치(완) 한라봉 * 에너지/단백질/칼슘/철 659.4/28.3/214.0/5.3	돌자반야채밥 팽이미소장국 울외장아찌 치킨유자샐러드 배추김치(완) 국화빵 * 에너지/단백질/칼슘/철 664.6/31.8/222.6/3.7	참쌀현미밥 돈육김치찌개 도토리묵무침 순살갈치전 김구이 불고기피자 * 에너지/단백질/칼슘/철 652.8/31.3/397.5/2.6	통밀밥 배추된장국 오이돗나물무침 짜장떡야채볶음 생선커튼렛 배추김치(완) 딸기요구르트 * 에너지/단백질/칼슘/철 620.3/29.8/300.5/2.3
3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
흑미밥 삼계탕(전복) 장조림 애너타리개소스무침 새우칠리소스볶음 깍두기 사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 646.2/38.4/231.8/3.7	귀리밥 불낙찌개 소시지야채볶음 취나물들깨볶음 오징어김치전 배추김치(완) 오렌지 * 에너지/단백질/칼슘/철 644.6/29.8/292.1/3.9	카레밥(단호박) 들깨미역국 오이무침 닭봉데리야끼구이 배추김치(완) 꿀떡 * 에너지/단백질/칼슘/철 639.8/30.6/293.1/2.9	강황밥 사골떡만두국 연근우영조림 매콤아귀찜 배추김치(완) 치즈스틱 * 에너지/단백질/칼슘/철 650.0/24.6/352.9/2.7	보리밥 육개장 계란찜 삼치구이 배추김치(완) 양상추샐러드 청포도젤리 * 에너지/단백질/칼슘/철 553.9/26.7/234.7/3.6
3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
차수수밥 미역된장국 상추샐러드 커리떡야채볶음 오징어튀김 목살구이/쌈장 배추김치(완) * 에너지/단백질/칼슘/철 686.2/30.8/208.1/4.0	차수수밥 꽃게된장국 청경채무침 참치김치볶음 새우통살까스 바나나 * 에너지/단백질/칼슘/철 565.9/18.7/256.5/2.2	김가루주먹밥 단호박스프 보코치니샐러드 치킨커튼렛 단무지 잼모닝빵 * 에너지/단백질/칼슘/철 636.7/31.0/260.8/3.1	찰기장밥 풋고추어묵국 감자채볶음 돈육불고기 배추김치(완) 양배추/다시마쌈 * 에너지/단백질/칼슘/철 573.0/31.5/222.0/2.8	찰흙미밥 설렁탕 메추리알조림 오이부추무침 깍두기 감자버터구이 * 에너지/단백질/칼슘/철 599.7/28.9/191.5/3.9

◇ 옥산초 학교급식식재료 원산지 표시 안내!!

- * 쌀: 군산시 친환경쌀 * 콩: 국내산, 두부콩: 국내산 * 배추김치(고춧가루): 국내산(찌개용,반찬용)
- * 돼지고기,닭고기,오리고기/가공품: 국내산 * 쇠고기: 국내산 한우(암소)
- * 고등어,오징어,꽃게,참조기/가공품: 국내산 * 갈치, 아귀/가공품: 국내산* 낙지/가공품: 베트남산, 주꾸미: 베트남산
- * 명태: 러시아산, 다랑어: 원양산 * 수산물가공품: 국내산(오징어채:페루산)
- * 양고기, 미꾸라지, 뱀장어, 넙치(광어), 참돔,조피볼락 - 사용 안함!

◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

◇ 영양 및 원산지 정보 안내 <http://ksoksan.es.kr/> ~> 학교소식 ~> 식생활관

◇ 학교급식은 안전하고 우수한 식재료로 균형있는 영양과 위생적인 급식을 위하여 최선을 다하고 있습니다.