

## 방과후학교 ( 혼합스포츠 ) 프로그램 (10월)운영계획

프로그램명	뉴스포츠	강 사 명	정효숙
수강인원	28명	장 소	한울관
요 일	월.화.수.금	시 간	다부 14:40~15:20 라부:15:30~16:10
기 간	2023. 10월4일~10월31일		
목 표			
차 시 별 지 도 계 획			
차시	날짜	학 습 내 용	비 고 (유의점 및 자료)
1	10.4	액션후프 활용한 달리기 활동	액션홀라우프
2	6	앞으로 전진하며 영역 가위바위보 먼저 승점3점내기	"
3	10	토스볼 활동 점수21점 맞추는 지능활동	토스볼세트2
4	11	점프밴드 활동 단계별 스텝으로 점프활동	점프밴드세트
5	13	피구의 변형( 발피구활동 공과 빈백주머니 활용)	공2.빈백주머니2
6	16	늘어나는 밴드로 모듬별 고깔 잡기 활동	고깔 밴드줄
7	17	원바운드 손으로 숫자 미션 도달활동	소프트 발리볼
8	18	빅발리볼을 활용한 노바운드 숫자미션 활동	빅발리볼
9	20	변형 발야구 점보스택스 활용 활동	점보스택스컵2
10	23	탁구공 바운드 활동	의자.달걀판
11	24	미니 양면마커 의자활용 활동	의자 2개.마커
12	25	점보스택스컵이 골대가 되는 변형 풋살활동	점보스택스컵
13	27	원반활동 고깔영역안 득점하기	고깔4 .양면마커
14	30	닷지비 활용한 개인피구 및 팀전 변형피구활동	닷지비.3
15	31	짜지어 빅민턴 활동하기	빅민턴라켓세트