



## '우리밀로 요리해요' 홈쿠킹체험 신청안내



(54028) 군산시 중앙로 91 / ☎ 443 - 1735(교무실), 070-4272-0616(식생활관) / 담당교사 성지연

학부모님 안녕하십니까?

본교에서는 건강하고 안전한 식재료인 우리밀을 학교에서 급식으로 활용하는 '우리밀 day'를 추진하고 있으며, 우리 지역에서 생산되고 있는 국산밀에 대한 가치와 맛을 알리고자 가정에서도 우리밀을 이용한 홈쿠킹을 할 수 있도록 신청자에 한해서 우리밀가루를 지원하고자 합니다.

'우리밀로 요리해요' 홈쿠킹 체험행사에 참여를 희망하는 학생들은 아래 신청기간 내에 네이버폼에 신청하여 주시고, 활동 후 관련사진을 1매 담임선생님께 제출하여 주시면 되겠습니다.

1. 신청기간 : 2023. 6. 27.(화) ~ 6월 28일(수) 신청폼( <https://naver.me/Fcgp3rS6> )
2. 참여대상 : 홈쿠킹 및 사진콘테스트에 참여를 희망하는 학생 및 교직원 선착순(140명)
3. 참여방법 :
  - ① 홈쿠킹 희망자는 네이버폼에 신청( <https://naver.me/Fcgp3rS6> ) ->
  - ② 밀가루를 받은 후 집에서 가족과 함께 요리하고 ->
  - ③ 요리과정 또는 완성사진(본인얼굴과 함께)중 1매를 담임선생님께 파일로 제출.
4. 지원내역 : 선정된 140명에게 1인당 **아리흑밀가루(600g)1포를 제공**함(6월29일 배부)
5. 사진제출기간 : 2023. 6. 29일(목) ~ 7.7(금)까지 (교내게시, **포토참가자 전원 선물증정**)
6. 요리방법 : 칼국수, 수제비, 호떡, 빵, 쿠키 등 우리밀의 다양한 창의요리, 나만의 요리 가능

White

Black



<우리밀 '금강밀'>



<유색밀 '아리흑밀'>

검은밀은 일반밀에 비해 탄닌, 폴리페놀, 안토시아닌 성분이 많아 항산화능력이 10배나 높고 비타민 B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, 칼슘, 철, 아연 등 무기질이 많으며 면역력 강화, 질병 예방, 노화 방지에 효과가 있습니다.

2023. 6. 26

군 산 중 앙 초 등 학 교 장 (직인생략)