



# 가정통신문

## 2023년 재난대응 안전한국훈련 및 합동소방훈련 안내

더불어 살아가며  
꿈과 지혜를  
키우는  
한밤골 교육

군산지곡초등학교 전북 군산시 신지길 26. 행정실 ☎461-3688 FAX ☎ 461-7186

학부모님, 안녕하십니까?

재난으로부터 국민의 안전을 보호하고자 전국적으로 『2023 재난대응 안전한국훈련』이 10.30.~11.3.(5일간) 실시됩니다. 이번 훈련을 통해 학생들이 재난에 대한 인식을 제고하고 실제 재난 발생 시 위기대처능력을 함양하여 귀한 자녀들이 안전한 학교생활과 가정생활을 영위할 수 있도록 학부모님의 많은 관심과 격려 부탁드립니다.

아울러, 가을철 급증하는 화재 예방 및 대처요령에 대해 안내드리오니 학부모님께서도 아래 내용을 잘 숙지하시어 자녀가 위험에 대처할 수 있는 능력을 기를 수 있도록 적극적인 관심 부탁드립니다.

### □ 2023년 재난대응 안전한국훈련 개요

- 훈련기간 : 2023. 10. 30.(월) ~ 11. 3.(금), 5일간
- 훈련유형 : 화재 대피훈련(합동소방훈련), 안전문화행사(재난유형 알아보기 영상시청) 등

### □ 2023년 합동소방훈련 실시 계획

- 훈련일시 : 2023. 11. 2.(목) 09:50~10:30(2교시)
- 훈련대상 : 학생(병설유치원생 포함) 및 교직원
- 훈련장소 : 군산지곡초등학교 교내 및 운동장
- 훈련방법 : 가상 화재 발생 시나리오에 따른 화재 대피훈련(군산소방서 합동)

※ 본 합동소방훈련으로 2023년 11월 재난대응 안전한국훈련 연계 화재 대비 민방위 훈련을 갈음합니다.

## 1. 화재 예방 및 대처요령 교육 영상 ※ 안전한tv(외부망 [www.safetv.go.kr](http://www.safetv.go.kr), 유튜브)

### ○ 학생용



○ 성인용



2. 심폐소생술 절차

심폐소생술 절차		
	① 심정지 확인 (반응확인)	○ 환자의 어깨를 두드리며 "괜찮으세요?"라고 함
	② 119신고 및 심장충격기 요청	○ 주변사람 중 특정인을 지목하여 119에 전화 및 자동심장충격기 요청 (주위 사람이 없을 때는 직접 신고)
	③ 가슴압박 30회	○ 손꿈치 중앙을 양쪽 젖꼭지 사이의 흉부의 정 중앙에 놓고 손가락이 늑골이 닿지 않도록 함 ○ 팔을 쭉 펴고 수직으로 최소 5cm 깊이로 환자 가슴을 압박·이완 * 분당 최소 100회 속도로 30회 흉부 압박
	④ 인공호흡 2회	○ 머리를 뒤로 젖히고 턱을 위로 들어올려 기도 개방 ○ 코를 막고 입속으로 두 번 불어줌 * 모형 환자 가슴이 올라와야 기도로 공기 공급 ※ 훈련 시 소독 등 감염 예방 철저
	⑤ 가슴압박(30회) 및 인공호흡(2회) 반복	○ 119구급대원이 도착할 때까지 반복 시행 ○ 구조자가 2명인 경우에는 30:2로 1인은 흉부 압박, 다른 1인은 인공호흡 * 5주기마다(매 2분마다) 교대하여 실시

### 3. 자동심장충격기(AED) 사용절차

자동심장충격기 사용절차		
 <p>① 전원 켜기</p> <p>전원을 켭니다</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 심폐소생술 훈련 중 자동심장충격기 도착 시 사용</li> </ul>
 <p>② 패드 부착</p> <p>패드 부착</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 패드와 심장충격기 본체가 분리되어 있는 경우 연결</li> <li>○ 정확한 위치에 패드 부착</li> <li>* 패드 1 : 오른쪽 빗장뼈 바로 아래</li> <li>패드 2 : 왼쪽 젖꼭지 앞 겨드랑이</li> </ul>
 <p>③ 심장리듬 분석</p> <p>심장리듬 분석</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ “분석 중...”이라는 음성지시가 나오면, 심폐소생술을 멈추고 모형에게 손을 댐</li> <li>○ 심장충격이 필요한 경우 “심장충격이 필요합니다”라는 음성지시와 함께 자동심장충격기 스스로 설정된 에너지로 충전 시작</li> <li>○ 심장충격이 필요 없는 경우 “심장충격이 필요하지 않습니다.”라는 음성지시가 나오며 즉시 심폐소생술을 다시 시작</li> </ul>
 <p>④ 심장충격 시행</p> <p>심장충격 시행</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 심장충격이 필요한 경우에만 심장충격버튼이 깜박이기 시작, 심장충격버튼을 눌러 심장충격을 시행</li> <li>※ 안전 주의사항 심장충격버튼을 누르기 전에는 반드시 다른사람이 모형에게서 떨어져 있는지 확인(감전사고 예방)</li> </ul>
 <p>⑤ 심폐소생술 다시 시행</p> <p>심폐소생술 다시 시행</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 심장충격을 실시한 뒤 즉시 가슴압박과 인공호흡 비율을 30:2로 심폐소생술 다시 시작</li> </ul>

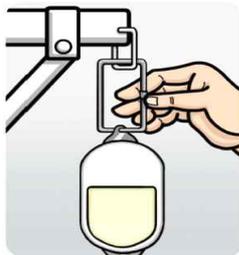
## 4. 완강기 사용법



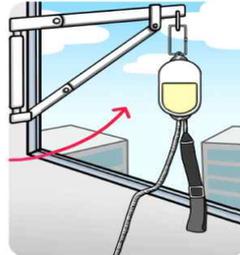
1 완강기 함 안의 구성품을 먼저 확인합니다.



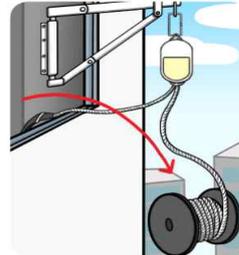
2 완강기 함 안에서 속도조절기와 벨트를 꺼냅니다.



3 지지대 고리에 속도조절기의 후크를 걸고 나사를 조여 빠지지 않도록 합니다.



4 지지대 고리가 창 밖으로 위치 하도록 창바깥 쪽으로 밀니다.



5 줄이 감겨있는 릴을 창 밖으로 던집니다.



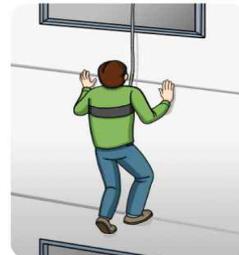
6 가슴벨트를 가슴높이까지 겁니다. 이때 팔을 들지 말고 겨드랑이 밑으로 꼭 맞도록 끼웁니다.



7 가슴벨트가 빠지지 않도록 자신의 가슴둘레만큼 충분히 조입니다.



8 다리부터 창 밖으로 내밀어 바깥으로 나갑니다.  
**체중이 실려도 속도조절이 되어 추락하지 않습니다.**



9 처음 건물에서 떨어질 때는 손을 아래로 내리고 하강을 시작하고 이후 벽면에 손을 지지하면서 안전하게 내려 갑니다.

2023년 10월 25일

군산지곡초등학교장 (직인생략)