



성실·근면·창조

가정 통신문

우)54073 군산시 경기장로 142 (조촌동, 군산제일고등학교) <http://ksjeil.hs.kr>
교무실 : 063-440-0240 행정실 : 063-440-0273 FAX : 063-452-6466

제 2024-142호

2024. 12. 16.

제목

청소년 인플루엔자(독감) 무료 접종 사업 및 인플루엔자 예방수칙 안내



학부모님 안녕하십니까? 귀댁에 건강과 행복이 가득하길 기원합니다.

인플루엔자 예방 및 확산 방지를 위하여 군산시민 청소년 인플루엔자 무료 접종 사업 및 인플루엔자 예방 수칙을 안내하오니 건강한 학교생활을 할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

♣ 2024-2025 절기 군산시민 청소년 대상 인플루엔자 국가예방접종 지원 사업

지원 대상	◆ 14세~18세 (2006년생~2010년생 출생자)
지원 기간 및 문의	◆ ~2025. 4. 30(수) : 백신 소진 시까지 ◆ 접종기관: 지정의료기관 115개소 → 보건소 홈페이지 공지 사항 또는 군산시 보건소 예방접종실 문의(063-454-5056~5060)
접종 시 주의사항	◆ 과거 예방접종 후 중증 알레르기 반응 있었던 경우 ◆ 인플루엔자 예방접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력 있는 사람

♣ 인플루엔자 질병 개요

정 의	◆ 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A·B·C) 감염에 의한 급성 호흡기질환 ◆ 유행 시기: 11월 ~ 4월
전파 경로	◆ 주로 환자가 말하거나, 기침 또는 재채기를 할 때 나오는 비말(침방울)에 의해 전파 ◆ 바이러스에 오염된 물건을 만진 후 또는 분비물로 오염된 손, 표면을 통해서도 전파
잠복기	◆ 1~4일(평균 2일)
전염 기간	◆ 증상 발현 1일 전부터 발병 후 약 5~7일 정도 ◆ 단, 소아나 면역저하자에서는 증상 시작 후 10일 이상 전염 가능 기간이 길어지기도 함
증상	◆ 발열(고열), 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상. ◆ 콧물, 기침, 인후통, 객담 등의 호흡기 증상. ◆ 구토, 오심, 설사 등의 소화기 증상이 동반되기도 함. ◆ 열이 급격히 상승하여 발병 후 1~3일 이내 38~40℃ 또는 그 이상 도달한 후 서서히 회복하며 1주일 정도 내에 다른 증상과 함께 정상으로 복귀
등교 기준 및 출석 인정	◆ 인플루엔자(독감)에 확진되었거나 및 의료기관에서 확진 검사를 위해 결석·조퇴하는 경우 → 의사소견서 또는 진료확인서 제출 시 출석인정 (※ 진단명과 격리기간이 명시되어야 함) ◆ 「학교보건법」 제8조 및 동법시행령 제22조에 따라 감염병 환자 및 의사환자 등에 대하여 등교(등원) 등을 중지할 수 있음 ◆ (출석인정) 인플루엔자 관리지침에 의거 “해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지” 등교중지. (단, 해열제를 투약한 경우에는 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간 경과 관찰 필요) ◆ 중증 증상이거나 면역저하자 등의 경우, 의사 판단에 따라 등교중지 기간 달라질 수 있음
치료	◆ 대증요법, 항바이러스제 복용(증상 발현 48시간 이내에 투약 시 효과가 있음) *단, 항바이러스제 복용 후 신경정신계 이상 반응 (예. 경련, 섬망 등)을 보이는 일부 사례가 있어 보호자의 주의 관찰 필요

♣ 인플루엔자 예방 수칙

- **인플루엔자(독감) 예방접종 권유**→ 예방접종으로 인한 결석(지각, 조퇴 등)은 **출석으로 인정하지 않음**.
- 호흡기 증상 발생 시 올바른 마스크 착용 및 기침 예절 준수.
- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 .
- **발열 및 호흡기 증상이 나타나면** 의사 진료 후 충분한 휴식과 수분을 섭취 하도록 해주세요.
- 유행 시기에 다수가 모이는 장소 방문 및 의심 증상자 접촉 피하기

♣ 예방접종 전·후 주의 사항

예방접종 전·후 주의사항

- ☑ 예방접종 전 반드시 의사의 예진을 받아야 합니다
- ☑ 건강상태가 좋은 날 가까운 의료기관에 예방접종이 가능한지 사전 확인 후 방문합니다
- ☑ 예방접종 전, 아픈 증상이 있거나 만성질환이 있다면 반드시 의사와 상담해야 합니다
- ☑ 접종 후 20~30분간 접종기관에 머물면서 급성 이상반응 발생 여부를 관찰한 뒤 귀가합니다
- ☑ 접종 부위는 청결하게 유지합니다
- ☑ 접종 후 2~3일간은 고열 등 평소와 다른 신체 증상이 나타나면 반드시 의사의 진료를 받도록 합니다

의료기관 방문 시 행동수칙

- 1 보호자와 접종대상자 모두 마스크 착용
- 2 손소독 등 개인위생 수칙 준수
- 3 접종 후 현장에서 20~30분 머무르며 이상반응 관찰 후 귀가

인플루엔자 예방접종 후 이상반응

예방접종 후 발생 가능한 이상반응

- ☑ 국소 이상반응: 접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- ☑ 전신 이상반응: 발열, 두통, 근육통, 두통 등



부어오름, 통증



발열



두통



근육통



두통

예방접종 후 이상반응이 생기면

- 경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 1~2일 이내 호전됩니다
- 다만, 증상이 심해지거나 장시간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타난 경우 의사의 진료를 받도록 합니다

인플루엔자를 예방하는 건강한 생활습관

- ☑ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ☑ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기
- ☑ 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 기침 예절 지키기
- ☑ 인플루엔자에 감염되었을 경우 어린이집, 유치원, 학교, 학원 등에 등원·등교 자제하기
- ☑ 갑작스러운 발열과 콧물, 인후통, 근육통 등 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 곧바로 가까운 의료기관에서 진료받기

예방접종 후 이상반응이 발생하면 보건소 및 의료기관을 통해 신고할 수 있으며, 「예방접종피해 국가보상제도」를 운영하고 있으니 주소지 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다