

전북특별자치도 감염병 주간 소식지

발행일 | 2025.05.31. 발행처 | 전북특별자치도 감염병관리지원단 주소 | 전북특별자치도 전주시 덕진구 건지로 20 홈페이지 | <http://jcid.or.kr>

수족구병이란?

코사키바이러스나 엔테로바이러스 감염에 의해 발열 및 입안의 물집과 궤양, 손과 발의 수포성 발진을 특징으로 하는 질환

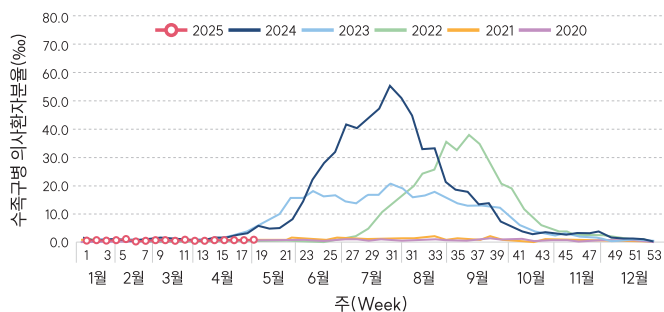


발생현황

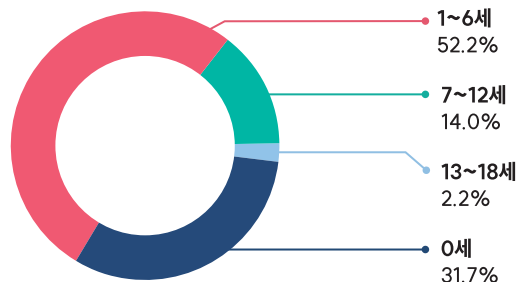
*출처: 2025년 엔테로바이러스감염증, 수족구병 관리지침/2025년도 감염병 표본감시 주간소식지 18주차
* 수족구병 의사환자 비율(천분율) = (수족구병 의사환자 수 / 총 진료환자 수) × 1,000

- 일반적으로 5월부터 증가하기 시작하며 7월~10월 발생이 많음
- 주로 개인위생이 취약하고 집단생활을 많이 하는 영유아(0~6세)를 중심으로 많이 발생함
- 최근 5년 발생 현황을 살펴보면 코로나19 팬데믹 시기 동안 수족구병 유행이 크지 않아 지역사회 내 집단면역이 낮아져, 2024년 면역력이 약하고 개인위생이 취약한 영유아를 중심으로 크게 유행한 것으로 보임

월별/주차별 의사환자 발생 현황 ('20~'25 18주)



연령대별 의사환자 발생 현황 (최근 5년('20~'24) 평균)



전파경로

✓ 직접접촉, 비말 등을 통해 사람 간 전파

호흡기 분비물 전파

환자의 침, 가래, 콧물 등

대변·수포 접촉 전파

환자의 대변을 만진 손 (특히 감염된 영유아 기저귀 뒤처리 후), 수포 직접 접촉

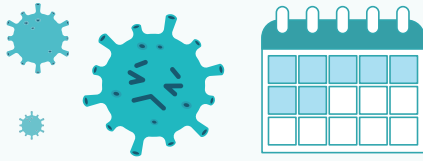
오염된 물건·물 접촉

환자의 분비물에 오염된 장난감을 만지거나, 오염된 물을 통해 수영장에서도 전파 가능



- 무증상 감염자(특히 성인)도 다른 사람에게 바이러스 전파 가능
- 증상이 사라진 후에도 전파가능(호흡기로는 1~3주 이내, 분변을 통해서는 7~11주까지도 바이러스 배출)
- 전파의 위험이 높은 장소 : 가정(감염자가 있는 경우), 보육시설(어린이집, 유치원 등), 놀이터, 병원, 여름 캠프 등 많은 인원이 모이는 장소

잠복기와 주요 증상 알아보기



잠복기(약 3~7일)

바이러스에 감염되고 약 3~7일 이후 증상이 나타남



초기(전신증상)

발열, 식욕부진, 인후통, 무력감 등이 나타남



중기(발진/수포)

입안과 손, 발 등에 발진과 수포가 나타남



회복

대부분 7~10일 내에 자연 치유됨
(다른 유전형에 의한 재감염 가능)

수족구병, 어떻게 치료 할까요?

- ✓ 수족구병을 치료하는
약은 없으나 증상 완화를 위해
대증요법 사용 (대부분 7~10일
자연적으로 회복됨)



열·통증 조절

해열진통제 복용
(소아는 아스피린
사용 금지)



수분 섭취

충분한 수분 섭취 필요
(물, 이온음료 등 마시기)



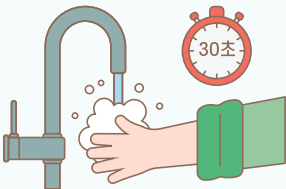
탈수 증상 시 병원 치료

입 안 통증으로 수분 섭취가
어려워 소변 감소 등 탈수 증상을
보일 경우 수액 치료 필요

수족구병 예방 및 관리

1

올바른 손 씻기



- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
손 씻기 (특히 외출 후, 화장실
사용 후, 식사 전·후,
기저귀 교체 전·후)

2

기침예절



- 휴지나 옷소매 위쪽으로
입과 코를 가리고,
기침 후 올바른 손씻기

3

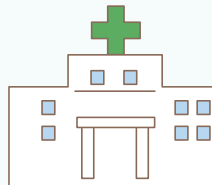
철저한 환경관리



- 장난감, 놀이기구, 집기 등을
청결하게 관리(소독)
- 환자의 배설물이 묻은 옷 등을
철저히 세탁하기

4

의심 증상 시 병원 진료



- 수족구병이 의심되면 (발열,
수포/발진 등) 병원 진료 받기
- 발열이 없고 수포가 마를 때까지
등원 및 등교 중지

소독은 이렇게 해요!


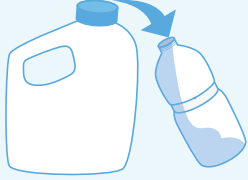
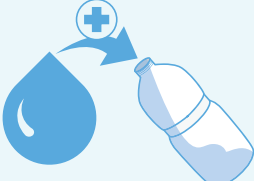

✓ 환자가 만진 물건이나 표면 등은 차아염소산나트륨(일명 가정용 락스)으로 소독하세요.

*출처: 2025년 엔테로바이러스감염증, 수족구병 관리지침/올바른 소독법 카드뉴스, 질병관리청

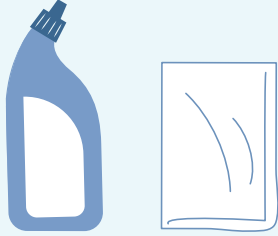




소독액 만들기(0.5% 농도의 차아염소산나트륨 희석액)

*시판되는 가정용 락스(농도 5% 기준)를 10배 희석하여 사용

1 준비하기  소독액(가정용 락스), 희석 용기(빈 페트병 등), 찬물 준비	2 소독액 붓기  500ml 사이즈의 희석 용기에 소독액 50ml를 먼저 붓습니다.
3 물 추가  찬물 450ml를 더해 총 500ml로 채워줍니다.	4 잘 섞기  뚜껑을 닫고 흔들어 충분히 섞어줍니다.

올바른 소독 방법

1 소독제 적시기  일회용 천에 소독제를 충분히 묻힙니다. *대체품: 주방용 일회용 휴지·부직포·행주 등	2 소독하기  환자가 만진 물건이나 표면 등을 닦은 후 일정 시간 유지 합니다.	3 표면 닦기  깨끗한 물로 적신 천으로 다시 닦아 줍니다.
---	---	--

❗ 소독제를 분사하는 방법은 흡입 위험을 증가시키고 소독효과가 미흡하므로 소독에 적합하지 않습니다.

❗ 소독 시 주의사항 ❗

보호구 착용

장갑·마스크·앞치마 등을
착용 후 소독하세요

환기 필수

창문을 열고 소독하고,
소독 후에도 환기하세요

소독액 재사용 금지

남은 소독액은 보관하지 말고
폐기하세요(소독효과 감소)

손 씻기 마무리

소독 후엔 비누로 30초
이상 손을 씻으세요