



성실·근면·창조

## 가 정 통 신 문

우)54073 군산시 경기장로 142 (조촌동, 군산제일고등학교) <http://ksjeil.hs.kr>

교무실 : 063-440-0240 행정실 : 063-440-0273 FAX : 063-452-6466

제 2022-67 호

2022. 09. 08

### 제목

### 추석 연휴 방역 수칙 안내



학부모님, 안녕하십니까?

최근 코로나19 재유행이 감소 국면으로 전환되고는 있으나, 위중증자와 사망자수가 높은 수준을 유지하고 있고 추석 연휴 이동량 증가로 인한 감염 확산 등 여전히 코로나19 확산에 대한 철저한 대응이 필요한 상황입니다. 아래의 기본 예방수칙을 잘 지켜 건강하고 즐거운 추석 연휴를 보내시기 바랍니다.

#### 1. 연휴 마치고 등교 시 **건강상태 자가진단 체크 후 등교**

: 추석 연휴 후 **코로나19 의심 증상이 있으면** 신속항원검사(전문가용 신속항원검사 권고)하여 등교(출근) 유무 결정합니다.

- 서늘해지는 날씨로 감기(비염)등의 증상이 나타날 수 있는 시기입니다.

**가벼운 감기 증상도 초기에 치료하고, 증상 없이 등교할 수 있도록 해주세요.**

- **추석 연휴 코로나19 확진이 된다면?**

**즉시, 담임선생님께 알리고 '건강상태자가진단앱' 방역기관 통보내역 확진 등록 후 7일간 자가격리하고, 생활수칙을 준수합니다**



#### 2. 풀 접촉이 있는 야외 활동 시 **가을철 진드기 매개 감염병 주의**

- 야외활동 후 입었던 옷은 세탁하고 목욕합니다.

- 밝은색 긴 옷을 착용합니다.

- 풀밭에 그냥 앉지 않고, 돛자리, 벌레 기피제 등을 사용합니다.

- 고열, 오한, 구토, 근육통 등 증상 나타날 경우 병원을 방문하여 적절한 치료를 받습니다.

#### 3. **코로나19 기본 예방 수칙 준수**

- 마스크는 올바르게 착용하고, 실내 음식물 섭취 등 마스크 벗는 시간은 가능한 짧게!

- 손을 씻을 땐 흐르는 물에 30초 비누로 씻고, 기침할 땐 옷소매 가리기!

**※실내 및 50인 이상 실외 집회(공연·스포츠 경기·다중시설) 시 마스크 착용 및 방역수칙 준수 철저!**

- 매일 1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 빈도 많은 접촉 부위 매일 주기적으로 소독!

#### 4. 연휴 기간 이동할 경우

출발 전	<b>① 코로나19 의심증상 발생 시 진료받고 방문·여행 취소·연기</b> <b>②</b> 미리 예방접종 마치고(고연령층, 50대 및 기저질환자 등은 4차 접종 권고) <b>③</b> 3밀(밀폐·밀집·밀접) 다중이용시설 출입 자제
이동 시	<b>①</b> 가급적 <b>개인차량 이용</b> <b>②</b> 대중교통 이용 시 <b>마스크 착용 및 음식섭취 자제</b> <b>③</b> <b>휴게소 체류 시간 최소화</b> <b>④</b> 3밀(밀폐·밀집·밀접) 종소 출입 자제
방문 중	<b>①</b> 가급적 짧게 머무르기 <b>②</b> 어르신 등 만날 때 반드시 마스크 착용 <b>③</b> 손 씻기, 주기적 실내 환기 등 개인 방역 철저 <b>④</b> 3밀(밀폐·밀집·밀접) 다중이용시설 출입 자제
귀가 시	<b>①</b> 일정기간 3밀(밀폐·밀집·밀접) 다중이용시설 출입 자제 <b>②</b> <b>코로나19 의심증상 발생 시 진료받기</b> <b>③</b> 음성인 경우에도 증상이 있으면 타인 접촉 최소화, 개인위생 철저

## 5. 추석 연휴 코로나19 진단·검사 시 의료기관 이용 정보

검사 및 진료·처방	<p>❶ 선별진료소, 호흡기환자진료센터에서 코로나19 검사가능</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 전국: 코로나19 홈페이지(<a href="https://ncov.mohw.go.kr">ncov.mohw.go.kr</a>), 건강보험심사평가원 홈페이지(<a href="http://www.hira.or.kr">www.hira.or.kr</a>) 에서 확인 가능</li> </ul> <p>❷ 휴게소 임시 선별검사소 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 추석 연휴 기간 고속도로 휴게소 선별검사소 9곳 운영 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶경기-안성, 이천, 화성, 용인</li> <li>▶전남-백양사, 함평천지, 보성녹차, 섬진강 ▶경남- 통도사</li> </ul> </li> <li>- 대상자 제한 없이 무료 PCR검사</li> </ul>
자가진단	❶ 의심증상 시 약국 외에도 편의점에서도 진단키트 구매 가능

2022. 9. 8.

군 산 제 일 고 등 학 교 장 (직인생략)