

# 가 정 통 신 문



출처: 질병관리본부

## 1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

## 2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기  
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취  
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취  
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

## 3 군산제일고등학교 대응 조치 · 안내 사항

- ① 마스크 착용 : 공공장소(학교 포함) 방문 시,  
특히 호흡기 증상이 있는 경우는 반드시 착용
- ② 등교 시 체온측정 후 호흡기 증상을 동반한 37.5℃ 이상이면  
격리실(학교지정장소)에 대기하다 학부모님과 연락하여 선별진료소 이동
- ③ 공무 외 외부인 학교 출입을 통제

2020. 07. 01.

군 산 제 일 고 등 학 교 장