



성실·근면·창조

# 가정 통신문

우)54073 군산시 경기장로 142 (조촌동, 군산제일고등학교) <http://ksjeil.hs.kr>  
교무실 : 063-440-0240 행정실 : 063-440-0273 FAX : 063-452-6466

제 2020-74 호

2020. 09. 28

## 제목

## 추석 연휴 코로나-19 방역수칙 안내



학부모님 안녕하십니까?

추석 연휴 기간 가족·친지 모임으로 학생·교직원 대상 코로나19 확산이 우려됨에 따라 각별한 주의가 필요합니다.

아래와 같이 연휴 기간 중 방역수칙 준수에 협조하여 주시기를 당부드립니다.

### ◆ 주요 감염 경로 · 발생원인 확진 사례 분석현황 [기간 : 2020. 2월 ~ 9. 2.]

감염경로별 현황					발생원인별 현황				
가족·친척	감염경로 불명	종교 관련	기 타	계	다중이용 시설	감염경로 불명	학원내 감염	기 타	계
56.4%	22.2%	12.8%	8.6%	100.0%	41.2%	38.5%	5.4%	14.9%	100.0%

※ 9월 중 감염경로 : 가족 간 감염(78% 차지)

### ◆ 추석 연휴 코로나19 방역수칙 안내

- 연휴 기간 중 고향 방문, 친지 방문, 소모임, 여행 등 **이동 자제하기**
- **부득이한 이동 시 방역수칙 준수하기**
  - ✓ 불필요한 외출 자제하기
  - ✓ 이동 시 가급적 개인 차량 이용하기
  - ✓ 대중교통 이용 시 반드시 마스크를 착용하고, 음식 섭취 자제하기
  - ✓ 휴게소 이용 시간 최소화하고, 휴게소 혼잡 알림시스템을 활용하여 휴게시설 분산 이용
- 연휴 기간 중 **밀집·밀폐 다중이용시설 이용하지 않기**
- 온라인 추모·성묘 서비스 활용하기

### ◆ 아래 특이사항 발생 시 학교(담임)로 연락 주세요!

- **"추석 연휴 중"에도 담임 선생님에게 [반드시 연락]주세요**
- **"연휴 끝난 후" 아래에 해당하는 학생은 [자가진단 후 등교 중지]하시기** 바랍니다.

- ① **코로나19 임상증상이 나타난 경우 (한 가지라도 있으면 등교중지)**  
※ **코로나19 임상증상 : 37.5°C이상 발열, 기침, 호흡곤란, 오한, 두통, 근육통, 인후통, 후각·미각 소실.**
  - ② **코로나19 진단검사를 받은 경우 (본인,가족이나 동거인 포함)**
  - ③ **확진자와 접촉하여 자가격리 통지를 받은 경우 (본인, 가족이나 동거인 포함)**

### ◆ 연휴 관련 등교 시 가정 내 협조 사항

- 연휴 기간 중 수시로 건강 상태 점검하고 **등교 2~3일 전부터 건강 상태 주의 깊게 살피기.**  
**등교 전 반드시『건강상태 자가진단』후 등교하기**
- 등교 전 **"몸이 아프면" 등교하지 않고** 가정에서 충분한 휴식 취하기  
☞ **연휴가 끝나고 지역감염 확산 방지와 학생들의 안전을 위해 "몸이 조금이라도 아프면 가정에서 휴식 충분히 취하고, 증상 완전히 사라진 후 등교"할 수 있도록 협조 부탁드립니다.**
- **코로나19 관련 증상 있다면** 외출 자제 및 **등교 중지 후 선별진료소 진료 및 검사받기**
- **동거 가족이 코로나19 검사를 받았다면, 결과가 나올 때까지 등교 중지**

## ◆ 3행(行) 3금(禁) 수칙 준수

### 지켜야 할 3행



실내에서  
마스크 착용



휴게소, 음식점 등에서  
머무는 시간 최소화



사람 간 거리  
2m 이상 유지

### 피해야 할 3금



발열 및 호흡기  
증상 시 여행



유흥시설 등 밀폐·밀집 장소와  
혼잡한 여행지 및 시간대 방문



침방울 튀는 행위와  
신체 접촉



질병관리본부  
KCDC



대응지침 제9판 부록5 '유증상자 10대 수칙'

# 코로나19 증상\*이 나타나면, 10가지 행동수칙을 꼭 지켜주세요



### \* 코로나19 주요 증상

발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통,  
두통, 인후통, 후각·미각손실 또는 폐렴 등

- ① 외출, 등교, 출근을 하지 않고 집에서 쉬기
- ② 의료기관 진료가 있으면 **사전에** 코로나19 임상증상이 있다고 알려주기
- ③ 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하기
- ④ 발열이 지속되거나 증상이 심해지면,
  - ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하기
  - ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료받기

\*응급상황으로 119 구급차 이용 시 코로나19 임상증상이 있다고 알려주세요.
- ⑤ 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기
- ⑥ 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- ⑦ 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- ⑧ 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)하기
- ⑨ **개인물품**(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 **따로 사용**하기
- ⑩ 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하기

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”

2020년 9월 28일

군 산 제 일 고 등 학 교 장