




# ( 3 )월 ( 놀이스포츠 )프로그램 교육계획안

학교명	임피초등학교	구분	방과후 프로그램
수업일시	(월) 14:00-16:20 (목) 14:50-16:20	강사명	노현

차시	구분	일	6일	요일	목
1	주제	자기소개하기 및 수업규칙 설명하기 놀이로 라포 형성하기			
	학습내용	자기소개 및 수업규칙에 대해 설명한다. 놀이로 라포를 형성한다. ① 비행기 양궁 ② 가위바위보 응용: 멀리뛰기 (개구리점프,잡기)			
	학습자료	자기소개(A4), 플래시카드(상황카드), 색종이, 마스킹테이프,			
차시	구분	일	10일	요일	월
2	주제	우리들의 수업규칙, 수업약속 기억하기!! 놀이매너, 응급상황시 대처방법 배우기			
	학습내용	전시간 배웠던 우리들의 수업규칙, 수업약속을 기억한다 놀이매너, 응급상황시 대처방법을 배우며 놀이로 학습한다. ① 놀이로 배우는 횡단보도 건너기			
	학습자료	플래시카드(상황설명), 마스킹테이프, 스탬퍼, 호루라기,			
차시	구분	일	13일	요일	목
3	주제	스트레칭 응용놀이 및 걷기			
	학습내용	① 균형맞춰 걷기 ② 발로 하는 가위바위보			
	학습자료	원형마커,			
차시	구분	일	17일	요일	월
4	주제	스트레칭 응용놀이			
	학습내용	① 메모리카드 놀이 → 몸으로 단어 표현하기 ② 몸을 활용하여 단어 표현하고 팀활동으로 상대방팀이 표현한 단어 알아맞히기			
	학습자료	플래시카드(글자카드)			
차시	구분	일	20일	요일	목
5	주제	2인 1조 놀이로 협동심에 대해 배우기 (1)			
	학습내용	① 선따라 걷기 ② 2인 1조로 발 묶어 걷기			
	학습자료	마스킹테이프, 리본			
차시	구분	일	24일	요일	월
6	주제	2인 1조 놀이로 협동심에 대해 배우기 (2)			
	학습내용	①한줄 공 전달하기 (배구 응용) ② 가위바위보 기차줄 길게 만들기			
	학습자료	놀이공			
차시	구분	일	27일	요일	목
7	주제	놀이스포츠: 축구란? (설명 및 기본기 기르기:걷기)			

		스트레칭 라포형성			
	학습내용	① 발로 하는 가위바위보 ② 장애물 피해 걷기 및 달리기 걷기 놀이로 축구 기본기를 학습한다.			
	학습자료	원형마커, 축구 연습 콘			
<b>차시</b>	<b>구분</b>	<b>일</b>	31일	<b>요일</b>	월
8	주제	놀이스포츠: 축구란? (설명 및 기본기 기르기: 다리 힘 기르기) 스트레칭 라포형성			
	학습내용	① 우리 반 팔씨름 대회 ② 우리 반 발씨름 대회 다리 힘을 기르는 놀이로 축구 기본기를 학습한다.			
	학습자료	원형마커, 축구 연습 콘,			