



군 산 시 정 신 건 강 복 지 센 터



수신 수신처 참조

(경유)

제목 2022년 아동·청소년 정신건강 워크숍 부모교육 홍보 협조 요청

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 군산시정신건강복지센터에서는 아동·청소년 정신건강증진사업의 일환으로 정신건강 워크숍 『부모교육 특강 ‘우리아이 몸도 튼튼 마음도 튼튼’』를 진행하고자 하오니 많은 분들이 참여할 수 있도록 각 기관의 협조 바랍니다.

가. 사 업 명: 아동·청소년 정신건강 워크숍

나. 교육일시: 2022. 5. 27.(금) 10:00-12:00

다. 교육장소: 군산시정신건강복지센터 4층 프로그램실(군산시 공단대로 482)

라. 교육대상: 군산시 내 미취학 및 초등학교 저학년 자녀를 둔 부모 25명

마. 교육내용:

- 1) 발달에 대한 이해
- 2) 발달단계별 양육방법 및 정신건강의 이해

바. 강 사: 이성희 교수(우석대학교 아동복지학과)

사. 담 당: 아동청소년 정신건강증진사업 담당 최세아(☎451-0361)

- 붙임 1. 아동·청소년 정신건강워크숍 부모교육특강 계획서 1부
2. 아동·청소년 정신건강워크숍 부모교육특강 홍보 안내문 1부
3. 아동·청소년 정신건강워크숍 부모교육특강 신청서 양식 1부. 끝.

군산시정신건강복지센터장



수신처 군산시보건소, 군산시육아종합지원센터, 군산시교육지원청, 관내 초등학교 58개소, 유치원 67개소, 어린이집 159개소

담당자 최세아 담당 유금 부센터장 최이화 센터장 김호선

협조자

시행 군정2022-50 (2022. 4. 27.) 접수 - ()

우 54129 전라북도 군산시 공단대로 482 5층 / <http://www.ksmhc.or.kr>

전화번호 (063)451-0363 팩스번호 (063)451-0364 / ksmhc@hanmail.net / 공개

아동·청소년 정신건강 워크숍

부모교육특강 '우리아이 몸도 튼튼 마음도 튼튼'

I 추진배경

- 아동·청소년기 정신건강 문제의 심각성이 매년 증가하고 있는 가운데 개인의 욕구가 학교 내 환경과의 관계에서 수용 또는 충족되지 못함으로 인해 갈등과 부적절한 행동을 보이게 되는 학교 부적응 사례가 증가하는 추세를 보임.
- 아동·청소년기 발달 별 나타나는 정서문제 행동이 다르므로 각 단계에 맞는 양육방법이 적절히 이루어져야 하며, 부모의 올바른 개입이 필요함.

II 추진개요

- 교 육 명: 부모교육특강 '우리아이 몸도 튼튼 마음도 튼튼'
- 교육일시: 2022. 5. 27.(금) 10:00-12:00
- 교육대상: 군산시 내 미취학 및 초등학교 저학년 자녀를 둔 부모 25명
- 교육내용
 - 가. 발달에 대한 이해
 - 나. 발달단계별 양육방법 및 정신건강의 이해
- 강 사: 이성희 교수 (우석대학교 아동복지학과)
- 담 당 자: 아동청소년 정신건강증진사업담당 최세아

III 세부내용

시간	내용	진행
09:30-10:00	▪ 참석자 확인 및 명부 작성	최세아
10:00-11:50	▪ 강의 1. 발달에 대한 이해 2. 발달단계별 양육방법 및 정신건강의 이해	이성희 교수 (우석대학교 아동복지학과)
11:50-12:00	▪ 질의응답 및 마무리	전체

IV 기대 효과

- 아동의 정서적 발달에 직접적이고 간접적인 영향을 미치는 부모를 대상으로 발달단계별 나타날 수 있는 문제행동 및 양육방법에 대해 이해함으로써 자녀에게 올바른 양육을 할 수 있도록 도울 수 있음.

이성희교수님과 함께하는

 군산시정신건강복지센터

우리아이 몸도튼튼 마음도튼튼 부모교육



교육 안내

- 일 시** 2022. 5. 27. (금) 10:00 - 12:00
- 장 소** 군산시정신건강복지센터 4층 프로그램실
- 대 상** 미취학 및 초등학교 저학년 자녀를 둔 부모 25명
- 강 사** 이성희 교수(우석대학교 아동복지학과)
- 이벤트** 사전질문에 응답할시 기프트콘 발송 10명
- 신청방법** E-mail) ksmhc@hanmail.net
Fax) 063-451-0364
문의) 군산시정신건강복지센터 451-0361

부모교육 신청서

교육명	아동 청소년 정신건강워크숍 ‘우리아이 몸도 튼튼, 마음도 튼튼’			
신청자	성명		생년월일	
	연락처		자녀연령 및 교육기관명	
알게된 경로 및 신청목적				
자녀발달에 대해 궁금한 점 (사전질문)	<p style="color: red;">예시) * 자세히 적어주세요 *</p> <p style="color: red;">Q1. 우리아이가 산만한데 자폐아일까요?</p> <p style="color: red;">Q2. 우리아이가 또래 아이들보다 말이 느린데 어느정도까지 기다려야 하나요?</p> <p style="color: red;">Q3. 제 아이가 생식기를 자주 만지는데 어떻게 대처하면 좋을까요?</p>			



군산시정신건강복지센터