



4월 보건 소식

배우고 익혀
바른 사람으로 자라나는
행복한 학교

4월 7일은 세계보건의 날

매년 4월 7일은 국민의 보건의를 높이기 위하여 지정된 '세계 보건의 날(World Health Day)'입니다.

전 세계가 2년 이상 코로나19로 인한 팬데믹 상태입니다. 하루빨리 코로나19가 종식되기를 간절히 바라며, 세계 보건의 날을 맞아 코로나19와 함께 싸우고 있는 전 세계의 의료인분들께 감사의 마음을 전해보아요.

Our Planet Our Health

Clean our air, water & food

#HealthierTomorrow



♣ 2022년 세계 보건의 날을 맞아 세계보건기구(WHO)가 발표한 **올해의 주제**는 “**우리의 지구, 우리의 건강**” 인간과 지구를 건강하게 유지하고 웰빙에 초점을 맞춘 사회를 만드는 운동을 촉진하는데 집중합니다. WHO는 매년 전 세계적으로 1,300만 명 이상의 사망자가 피할 수 있는 환경적 원인으로 인한 것으로 추산하고 있습니다. 여기에는 인류가 직면한 가장 큰 건강 위협이 되는 기후 위기가 포함되며, 기후 위기도 건강 위기입니다.

♣ 모든 사람은 자신의 건강과 가족의 건강을 돌보기 위해 필요한 정보와 서비스를 가져야 합니다. **건강에 대한 관심과 질병 예방 공부는 평생 자기관리를 위해서 꼭 필요합니다.**

미세먼지 대응 요령

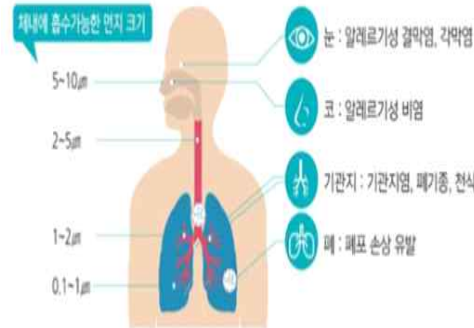
안전한 학교 환경을 구축하고 고농도 미세먼지로부터 학생을 보호하기 위하여 고농도 미세먼지 대응 행동 요령을 참고해 주시기 바랍니다. 본교에서는 미세먼지 예보 상황을 주기적으로 확인하여 실외 활동 및 체육활동을 조정하고 있습니다.

■ 미세먼지 예보제: 4단계 ■

(단위 : $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

구 분	중 음	보 통	나쁨	매우나쁨
미세먼지 (PM_{10})	0~30	31~80	81~150	151이상
미세먼지 ($\text{PM}_{2.5}$)	0~15	16~35	36~75	76 이상

미세먼지로 인해 발생할 수 있는 각종 질병



■ 미세먼지 농도 높은 날 행동요령 ■



봄철 감염병



수족구병이란?

수족구병은 주로 5세 이하 영유아에서 많이 발생하며 학생 및 성인에서도 발생하지만 증상은 경미합니다. 콕사키바이러스나 엔테로바이러스 감염에 의해 발생하는 감염병으로 어린이집, 유치원 등 보육시설에서 주로 발생합니다.



유행성이하선염이란?

볼거리라고도 불리며, 주로 영유아나 초등학교 저학년 어린이에서 발생합니다. 약 2주 정도의 잠복기를 가진 후 발열, 두통, 근육통 등과 함께 귀밑 침샘(이하선)이 붓고 통증을 느끼게 되는 질환으로 사람 간 호흡기 분비물을 통해 감염됩니다.

수족구병



유행성이하선염



수족구병·유행성이하선염 공동 예방수칙



아이들이 실천할 수 있도록 부모님의 건강수칙 교육이 반드시 필요합니다!

사이버 성폭력 예방교육

사이버성폭력이란?

불법촬영 및 불법촬영물 유통·유포·유포·저장·전송 등 사이버 공간에서 일어나는 성폭력



조심해야 할 것

- ☑ 낯선 사람에게 사진과 개인정보를 공유하지 않기
- ☑ 이유 없이 문화상품권, 게임 아이템 등 대가를 주려는 사람 거절하기
- ☑ 검증되지 않은 파일 설치하지 않기
- ☑ 성별이나 나이가 드러나는 아이디 사용하지 않기
- ☑ SNS 등의 계정 비밀번호 오래 사용하지 않기
- ☑ 경찰관은 절대 개인정보를 요구하지 않으니, 경찰관 사칭에 주의하기
- ☑ 인터넷에서 거래를 할 때 개인정보 노출 주의하기
- ☑ 조건만남·성매매의 위험성이 있는 앱 주의하기

담배연기 없는 세상 만들기

- 군산신흥초등학교 **금연** 안내
“금연표시가 없어도 금연은 기본입니다.”
군산신흥초등학교는 학교 전체가 **금연구역**으로
교내에서 흡연이 금지됩니다.
- 2012년 4월 1일부터 금연구역을 운동장을 포함한 학교 전체로 확대
- 금연구역에서 흡연하는 경우 **10만 원** 이하의 과태료 부과(국민건강증진법 제34조)

교육활동이 이루어지는 학교에서 금연을 하는 것은 당연한 것입니다.

군 산 신흥 초 등 학 교 장