



# 수족구 예방 및 관리 안내장

서로 존중하고  
함께 성장하는  
구암공동체  
군산구암초등학교

교무실 ☎ 063)445-2405 학교 누리집 <http://www.ksguam.es.kr>

학부모님 안녕하십니까?

수족구병 의심 증상이 있는 경우 곧바로 가까운 의료기관에 방문하여 진료를 받고 전염력이 없어졌다고 의사가 판정할 때까지 학교(학원 포함) 등 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않도록 해주시기 바랍니다. 또한 평소 비누를 이용해 30초 이상 손 씻기, 기침 예절 지키기 등 개인위생 수칙을 준수할 수 있도록 지도해 주시기 바라며 학생들의 건강한 학교생활을 위하여 가정에서도 많은 관심 가져주시길 부탁드립니다.

## □ 수족구 - 법정 감염병(제4급)

코사키바이러스, 엔테로바이러스 등에 감염되어 발열 및 입, 손, 발에 물집이 생기는 급성 바이러스 질환

감염 경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 호흡기 경로: 아이가 말하거나, 기침하거나, 재채기할 때 생성된 큰 비말과의 접촉에 의함, 비말은 눈, 코 또는 입을 통해 들어올 수 있음</li> <li>○ 접촉 경로: 감염된 아이의 호흡기 분비물과 직접 접촉 또는 호흡기 분비물에 오염된 물체와의 간접 접촉에 의함</li> <li>○ 대변-경구 경로: 감염된 아이의 대변이 손이나 물체 표면에 묻어 입으로 들어오게 됨</li> </ul>
전파 가능 기간	○ 발병 후 7일 간이 가장 전염력이 강함(잠복기 3~7일)
증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 전신증상: 발열, 식욕감소, 무력감</li> <li>○ 위장증상: 설사, 구토</li> <li>○ 발진/수포(물집): 주로 입, 손, 발, 영유아의 경우 기저귀가 닿은 부위</li> </ul> 
예방관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 백신이나 치료제가 없으므로, 감염을 예방하는 것이 최선의 방법</li> <li>- 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손 씻기</li> <li>- 장난감이나 놀이 기구 등 청결 유지</li> <li>- 올바른 기침 예절: 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기</li> <li>- 배변 후 또는 식사 전후에 손 씻기</li> <li>- 환자와의 접촉을 피하고, 외출 후 양치질 및 손 씻기</li> <li>- 환자의 배설물이 묻은 옷 등은 철저히 소독하기</li> <li>- 컵이나 식기 등을 따로 사용하고, 생활공간의 분리 필요</li> </ul> <p style="text-align: right;">&lt;출처: 학생감염병예방·위기대응매뉴얼(교육부)&gt;</p>
복귀 기준 (등교 중지자)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 발열이 없고, 수포가 마른 후 복귀 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 복귀 후에도 손 위생 철저히 준수(배변 후 등)</li> <li>- 분변구강 전파 가능 행동(단체 물놀이 등) 자제</li> <li>※ 완치 후에도 병원체 배출 가능성 고려 필요(최소 8주)</li> <li>- 복귀 기준을 만족한 경우에도 환자의 상태가 좋지 않은 경우 연장 고려</li> </ul> </li> </ul>

2025. 7. 9.

군 산 구 암 초 등 학 교 장