



“행복을 향해 함께 움직이는 학교”

대아교육통신

http://www.ksdaeya.es.kr

우) 54060 전북특자치도 군산시 대아관동로 141-13 / 교무실 451-2905 행정실 451-4561



“서로 존중하고 이해하는 학교 문화와 교원 존중, 학습권 보호의 시작입니다.”

5월 교육 급식 안내

★ 음식물 쓰레기란?

식품의 생산·유통·가공·조리과정 등에서 발생한
농·수·축산물 쓰레기와 남겨져 버려지는 음식물



음식물 쓰레기는 어디에서 나오나요?



★ 음식물 쓰레기로 인한 문제점



음식물쓰레기로 버리면 안 되는 것들

- 조개, 게 등 어패류의 단단한 껍데기
- 돼지, 닭 등 육류 뼈다귀
- 양파, 마늘 껍질이나 고추 씨
- 땅콩, 호두 등 견과류 껍데기
- 복숭아, 살구 등 핵과류의 씨
- 계란 등 알 껍데기

자료: 환경부



하나, 나는 음식을 먹을 때 항상 감사하고 소중한 마음을 갖겠습니다.

둘, 나는 편식하지 않고 골고루 먹기 위해 노력하겠습니다.

셋, 나는 자연과 내가 하나라는 것을 늘 생각하고 음식물 쓰레기 줄이기에 앞장서겠습니다.



미세먼지란?

- 주로 석탄·석유 등 화석연료를 태울 때나 공장·자동차 등의 배출가스로부터 발생
- 우리 눈에 보이지 않는 **10 μ m 이하의 아주 작은 먼지** (머리카락 지름 : 70 μ m)

미세먼지가 인체에 주는 영향은?



미세먼지 예방에 좋은 식품은?



배



미나리



도라지



마늘



블루베리

5월 학교급식 식단 안내

알레르기 유발식품 안내

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣 등의 알레르기 유발 식품은 메뉴 옆에 번호로 표시하였습니다. 해당 식품에 특정 증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
			5/1	5/2
			 <p>개교기념일</p>	<p>친환경보리밥 쇠고기미역국(5.6.16) 건국토리목무침(5.6.13) 감자채피망볶음(5) 달걀비(5.6.13.15) 배추김치(9) 아이스초코젤라또(1.2.5) * 에너지/단백질/칼슘/철 702.1/29.0/236.3/3.2</p>
5/5	5/6	5/7 수다날 ♣	5/8★저탄소밥상★	5/9
 <p>어린이날/부처님오신날</p>	 <p>대체휴무일</p>	<p>친환경통밀밥(6) 아욱된장국(5.6) 돼지고기김치불고기(5.6.9.10.13.18) 오이고추된장무침(5.6) 로제스파게티(1.2.5.6.9.10.12.13) 우리밀마늘빵(2.5.6) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 699.6/31.6/267.0/4.1</p>	<p>친환경흑미밥 국수장국(1.5.6) 메추리알양송이조림(1.5.6) 골뱅이야채초무침(5.6.13) 간소새우&칠리소스(1.5.6.9.12.13) 배추김치(9) 친환경참외 * 에너지/단백질/칼슘/철 692.6/27.5/216.0/3.8</p>	<p>친환경보리밥 청국장찌개(5.6.9.16) 시금치나물 궁중떡볶이(5.6.10.13.18) 한돈육전(1.5.6.10.15.18) 파김치(9) 샤인머스켓푸딩 * 에너지/단백질/칼슘/철 703.4/26.1/177.2/3.9</p>
5/12	5/13	5/14 수다날 ♣	5/15	5/16
<p>친환경흑미밥 감자우렁된장국(5.6) 돼지갈비찜(5.6.10.13) 콩나물무침(5) 멘보샤(1.5.6.9) 연두부&양념장(5.6) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 703.8/33.5/209.9/3.4</p>	<p>친환경현미밥 황태채무국(1.5.6) 비엔나소시지케첩볶음(2.5.6.10.12.15.16) 머위대들깨무침 순살파닭(1.2.5.6.12.13.15) 도시락김 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 702.5/34.3/176.0/2.8</p>	<p>카레라이스(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 계란말은국(1.5.6) 단무지 블럭치즈돈까스(1.2.5.6.10.12.13) 맛김치(9) 자두쥬스 * 에너지/단백질/칼슘/철 694.9/26.9/204.3/3.0</p>	<p>친환경보리밥 쇠고기미역국(5.6.16) 계란부추찜(1.2.5.6.8.9) 취나물볶음 오리주물럭(5.6.13) 배추겉절이(9.13) 스승의날케익(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 702.6/27.2/207.2/5.0</p>	<p>완두콩밥 새알만두국(1.5.6.10.15.16.18) 돼지불고기(5.6.10.13.18) 삼색큐브묵무침(5.6.13) 전갱이살구이(5) 배추김치(9) 바나나 * 에너지/단백질/칼슘/철 699.5/31.6/160.4/2.8</p>
5/19	5/20	5/21 수다날 ♣	5/22★저탄소밥상★	5/23
<p>친환경현미밥 쫄면야채무침(5.6.13) 대구매운탕(5.6.9.13) 오향장국(2.5.6.10.13.18) 메밀순나물(3.5.6) 배추김치(9) 친환경방울토마토(12) * 에너지/단백질/칼슘/철 701.2/34.1/143.8/3.7</p>	<p>친환경흑미밥 어묵무국(1.5.6.7.13.18) 숙주미나리나물 순살간장찜닭(5.6.13.15) 한입떡갈비&소스(5.6.10.15.16.18) 깍두기(9) 참쌀한과(5) * 에너지/단백질/칼슘/철 699.2/30.5/199.0/3.4</p>	<p>베이컨볶음밥(1.2.5.6.10.13.15.16.18) 양송이소프(2.5.6.13.16) 닭황바비큐구이(5.6.12.13.15) 오이마늘쫄무침(5.6.13) 맛김치(9) 애플젤리쥬스 * 에너지/단백질/칼슘/철 701.2/30.2/112.5/3.0</p>	<p>친환경보리밥 참치김치찌개(5.6.9) 참나물무침(5.6) 당면잡채(1.2.5.6.8.10.13) 오븐새우까스(1.5.6.9.12) 배추김치(9) 사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 699.0/22.9/317.3/4.8</p>	<p>친환경통밀밥(6) 한우육개장(1.5.6.16) 청경채나물 우엉어묵볶음(1.5.6) 탕수육&소스(5.6.10.11.12.13) 배추김치(9) 조각파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 /철691.8/33.9/226.8/3.3</p>
5/26	5/27	5/28 수다날 ♣	5/29	5/30
<p>친환경보리밥 감자옹심이들깨국(5.6.17) 참치김치볶음(5.6.9.13) 채소만두찜(1.5.6.10.16.18) 비름나물 돼지고기숙주볶음(5.6.10.13.18) 배추겉절이(9.13) * 에너지/단백질/칼슘/철 672.6/31.1/259.8/3.6</p>	<p>친환경흑미밥 근대된장국(5.6) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13) 가지나물 주꾸미야채볶음(5.6.13) 회오리감자(2.5.6) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 695.4/34.1/227.0/4.6</p>	<p>소보로비빔밥(1.5.6.10.13) 콩나물국(5.6) 상추쫄갓절이(5.6) 불고기조각피자(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18) 무생채(9) 순수요구르트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 704.2/35.4/283.8/3.1</p>	<p>친환경흑미밥 돼지김치찌개(5.6.9.10) 홍진미채조림(5.6.17) 오리훈제&무쌈&머스터드 소스(1.2.5.6.13) 부추겉절이(5.6) 총각김치(9) 멜론 * 에너지/단백질/칼슘/철 703.7/32.9/121.5/2.0</p>	<p>친환경보리밥 맑은순두부찌개(1.5.6.9.10.13.17) 근대된장무침(5.6) 달걀비(5.6.13.15) 한입돈까스&소스(1.5.6.10.12) 배추김치(9) 친환경토마토(12) * 에너지/단백질/칼슘/철 680.3/31.0/186.2/3.4</p>

학교급식 식재료 원산지 안내

쌀/밥, 누룽지, 죽,떡	국내산/국내산	콩/두부류,콩비지,공공수	국내산/국내산	오징어/가공품,어육가공품	국내산/페루/수입산
쇠고기/가공품	국내산(한우)/국내산	배추김치/배추,고춧가루	국내산/국내산	낙지, 주꾸미, 명태	중국/베트남/러시아
돼지고기/가공품	국내산/국내산	고등어, 갈치, 참조기	국내산/국내산	넙치, 참돔, 뽕장어, 조피볼락	사용 시 별도 표기
닭·오리고기/가공품	국내산/국내산	꽃게, 미꾸라지	국내산/국내산	*의무표시 대상외 다빈도 수산물(미역,김,멸치,현일염: 국내산)	

학교급식 관련 안내

※영양 및 원산지 정보 안내 <https://school.jbedu.kr/ksdaeya/M01/>→알림마당→식생활관→급식게시판

※저학년용(1~2학년) 숟가락과 젓가락을 준비하여 급식을 실시하고 있습니다.

※학교홈페이지 급식 게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.

※학교사정과 식품수급 상황에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.