

## 4. 자유학기제 운영 계획

### 1 2018 자유학기 교육과정 편성

#### (1) 2018 자유학기제 시간표 운영 모형

시간 \ 요일	월	화	수	목	금
1	<div>기본교과 편성(23시간)</div> <div>○ 교육과정 : 교육과정 재구성, 학생 중심 수업</div> <div>○ 과정중심 평가</div>				
2					
3					
4					
5	<div>자유학기 활동(10시간)</div>				
5	주제선택 34시간 (국1, 도1)	예술활동 34시간 (영1, 음1)		진로탐색활동 대학교 학과 51시간 (과1, 수1, 진로1)	동아리 34시간 (역1, 정1)
6					
7	창체	창체	협의회		
8				체육활동 17시간(스포츠)	

#### (2) 2018 자유학기 활동 운영 계획

자유학기 활동	진로탐색활동	주제선택활동	예술·체육활동	동아리활동	계
주당 운영시수	3	2	3	2	10
운영 프로그램 수	1	3	3	2	8
외부강사 채용계획(명)	0	2	1	1	5

### 2 교과별 교수-학습 계획 및 과정중심 평가 계획

#### (1) 교육과정 재구성 프로젝트 : '나의 꿈을 찾아서'

- (가) 3월 : 발견(행복한 삶을 살기 위해 나와 나의 주변을 발견하고 행복한 삶을 만들어 가는 일에 관심을 갖게 함)
- (나) 4월 : 탐색(꿈을 갖기 위해 나의 소질과 적성을 탐색하고 여러 가지 직업을 탐색하여 나에게 맞는 진로와 직업에 대한 꿈을 갖게 함)
- (다) 5월 : 즐거움(아이들 스스로 꿈을 찾아 실현함으로써 삶에 대한 즐거움을 느끼게 함)
- (라) 6, 7월 : 표현 (자신의 꿈을 글쓰기, 동영상, 영어 글쓰기 등으로 다양하게 표현하게 하며 지속적으로 꿈을 향한 노력을 할 수 있도록 함)

월	주제	재구성교과
3월	발견	국어, 과학, 영어, 정보
4월	탐색	역사, 과학, 기가, 정보, 예술, 수학
5월	즐거움	국어, 역사, 기가, 예술
6, 7월	표현	국어, 수학, 역사, 정보

월(주제)	재구성교과	세부 내용
3월	국어	시(우리 가족의 저녁 풍경) 쓰기 및 발표하기 자신의 삶의 과정을 성실하고 짜임새 있게 쓰기
발견	과학	여러 가지 원소 기호 알아가기
	영어	좌우명 명패 만들기 좌우명 발표하기
	정보	개인정보의 유형을 이해하고 나의 소중함을 표현

월(주제)	재구성교과	세부 내용
4월	역사	역사 속 인물의 상황에 학생이 처해 있다면 어떻게 행동할지 가치 추론하기
탐색	과학	LED적색과 청색 빛과 무광 또 일반 백색 빛을 이용하여 식물을 재 배하고 비교하는 과정을 평가
	기·가	청소년의 시간관리
	정보	자기관리 계획에 대한 정보처리 만들기

월(주제)	재구성교과	세부 내용
5월	국어	관점의 차이가 드러나는 글쓰기(수필)
즐거움	기가	비누 만들기 실습

월(주제)	재구성교과	세부 내용
6월,7월	국어	보고서 작성 및 발표
표현	역사	선호하는 왕에 대해 조사하고, 그 왕에 대한 이야기를 8컷 웹 툰으로 그리기
	수학	실생활 수학을 활용한 수학신문 만들기
	진로	진로 직업체험
	정보	동영상 제작 방법과 나의 진로에 대한 메시지의 전달

(2) 과정중심 평가 주제

교과 (군)		집중학기-1학기			연계학기-2학기		
		평가주제	반영비율 (%)	합계 (%)	평가주제	반영비율 (%)	합계 (%)
국어		시 암송 · 창작하기	20	100	시 암송 · 창작하기	10	40
		보고서 쓰기	20		건의문 쓰기	10	
		자서전 쓰기	30		독후감 쓰고 발표하기	20	
		독후감 쓰고 발표하기	30				
역사 / 도덕	역사	가치탐색(스스로 역사 속의 인물이라면 어떻게 행동할지 글쓰기)	50	100	삼국시대의 영토 및 시대상황 표현하기	20	40
		조선 왕에 대한 포트폴리오 및 웹툰 그리기	50		고려시대 민중의 삶에 대해 글쓰기	20	
	도덕	모둠별 토론(안락사 논쟁)	25	100	모둠별 토론(학교 폭력에 대한 자치법정 진행)	10	40
		가치 탐색 및 표현(친구의 내면의 아름다움 찾아주기)	25		가치탐색 및 표현(타인의 단점을 장점으로 보는 목록표 만들기)	20	
		개별 활동 평가(활동지 기록)	30		개별 활동 평가(활동지 기록)	10	
		단원별 형성평가	20				
	수학	유리수와 순환소수	25	100	확률	10	40
		식의 계산	25		삼각형의 성질	10	
		연립일차방정식과 부등식	25		사각형의 성질	10	
		일차함수 포트폴리오	25		도형의 닮음	10	
과학 / 기술 · 가정	과학	프로젝트 활동(LED 수경재배)	40	100	평가(물질의 특성을 이용한 미술작품 특징 조사)	20	40
		실험평가(영양소 검출)	20		평가(알루미늄 컵 속의 기온)	10	
		형성평가(원소 이름)	20		형성평가(역학적 에너지 보존)	10	
		점묘화법을 이용한 만들기	20				
	기술·가정	패션코디네이션	30	100	바지 만들기	20	40
		시간 계획(플랜)	50		음식 만들기	10	
		비누 만들기	20		미래유망 정보통신기술 관련 직업 조사 발표	10	
	체육	탁구의 다양한 기술	25	100	배드민턴 하이클리어	20	70
		티볼	25		창작 댄스	20	
		농구 드리블	20		이어 달리기	10	
		줄넘기 1단 뛰기	20		줄넘기 2단 뛰기	10	
		태도	10		태도	10	
예술	음악	음악 직업의 세계	50	100	진로를 향한 도전	50	100
		음악 직업 신문	50		가창, 기악	50	
	미술	진로 표현(장래 희망 표현)	40	100	미술 생활 직업탐색(진로)	40	100
		공예(지공예, 금속공예, 도자기 공예)	40		디자이너가 되어본다(디자이너)	40	
		프로젝트 학습(나와 주변 환경)	20		프로젝트 학습(주변 탐색)	20	
	영어	듣기 평가	50	100	듣기 평가	20	40
		포트폴리오(My Motto)	25		포트폴리오	10	
		말하기(Role Play)	25		말하기(Role Play)	10	
정보		자료를 이용한 정보처리	50	100	문제의 분석 및 해결	10	70
		멀티미디어 정보로 표현하는 '나의 꿈' 진로UCC 만들기	50		알고리즘의 설계	20	
					스크래치 프로그래밍	40	

### 3 진로 탐색 활동

#### (1) 진로탐색 프로그램 운영 개요

연번	프로그램	운영시간	개요
1	진로탐색A	주 3시간	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 자기 이해 활동 - 진로코칭</li> <li>▶ 대학학과체험 - 호원대, 군산대, 원광대</li> <li>▶ 직업체험 - 국립생태원, 제과제빵, 다도교육, 농업체험, 바리스타</li> <li>▶ 진로탐색활동 - 진로부스 운영</li> </ul>

#### (2) 진로탐색 운영계획

차시	프로그램 내용	비고	담당교사*
1	진로 안전교육 및 교육 프로그램 소개		양성○
2	진로코칭		양성○
3	진로코칭		이상○
4	진로코칭		주윤○
5	원광대 학과체험		양성○
6	원광대 학과체험		주윤○
7	김치 담그기 체험		이상○
8	아이맥스 영화관람 및 비빔밥 체험	1차고사	양성○
9	국립생태원 환경교실	1차고사	양성○
10	제과제빵 직업체험		양성○
11	군산의료원 직업체험		이상○
12	군산대학교 박물관 체험		주윤○
13	호원대 학과체험(패션미용학부)		이상○
14	제과제빵 직업체험		주윤○
15	호원대 학과체험(항공서비스)		이상○
16	진로UCC 만들기		양성○
17	진로UCC 만들기		양성○
18	다도체험	2차고사	양성○
19	시조교실	2차고사	주윤○
20	바리스타체험	2차고사	이상○
21	진로UCC 만들기		양성○
22			

#### 4 주제 선택 활동

	주제선택활동1	주제선택활동2	비고
운영요일	월		
운영방법	17주*1기		
1인당 참여프로그램	3		
주당운영시간	2시간씩*1일=2시간		
운영 시수 총합	17주*2시간=34시간		

#### ※ 운영 프로그램

연번	수업명	주요 내용	담당교사*
1	자신감 UP 스피치	발표력 키우기	(김숙○)
2	토론으로 사회읽기	시사 토론	(김숙○)
3	글쓰기	주제가 있는 글쓰기	김혜○

#### ※ 세부 프로그램

프로그램명 : 『자신감 UP 스피치』		
교육 목표	논리적인 말하기를 통한 자신감 키우기	
세부교육 구성내용		
회차	교 육 주 제	활 동 내 용
1	논리란 무엇인가?	설명, 설득, 공감의 차이
2	O-B-C 논리 구조화	opening / body / closing
3	PT 본론 논리 구성법	논리 갖추기
4	에피소드의 이해	에피소드와 스토리의 차이
5	정보형 에피소드 활용법	에피소드 BAAPC 기법
6	청중의 언어로 표현하라	청중분석 기법
7	내 인생 최고의 에피소드를 찾아라.	발표력 키우기
8		

프로그램명 : 『토론으로 사회읽기』		
교육 목표	실전 토론을 통해 수업에 필요한 점을 체화한다.	
세부교육 구성내용		
회차	교 육 주 제	활 동 내 용
1	의회식 디베이트 대회 영상 감상	의회식 디베이트란? / 포지션 정리
2	독도는 우리 땅이다.	논쟁점 이해하기 / 강평쓰기
3	미국 정부는 테러와의 전쟁에서 지고 있다.	실제 토론 대회 모형
4	노후 생활에 대한 책임은 개인에게 있다.	가치 논재 분석하기 / 에세이 쓰기
5	장유유서는 현대에도 지켜야 할 덕목이다.	입안 작성법 / 에세이 쓰기
6	선의의 거짓말을 해도 된다.	논제 이해 및 논점 찾기 / 에세이 발표
7	사형제도는 정당하다.	주제 토론과 쟁점 토론
8	동물 실험은 정당하다.	사실 논증하기 / 강평 쓰기 및 발표

프로그램명 : 『글쓰기』		
교육 목표	짧은 글 속에 자기 이야기를 다채롭게 펼쳐낼 수 있는 글쓰기	
세부교육 구성내용		
회차	교 육 주 제	활 동 내 용
1	주변에서 이루어지는 사건을 찾기	6하 원칙에 맞추어 신문기사 작성하기
2	개선의 필요성이 있는 주제 찾기	근거를 바탕으로 자신의 주장을 펼치는 논설문 쓰기

## 5 예술 체육 활동

8개반 대상	예술체육활동1 (연극, 태권도)	예술체육활동2 (체육)	예술체육활동3 (전통문화체험)
운영방법	17주* 1기	4주* 1기	1회
1인당 참여프로그램	2	1	1
주당운영시간	3시간씩*1일=3시간	3시간씩*1일=3시간	6시간씩*2일=12시간
운영 시수 총합	15주*3시간=45시간	3주*3시간=9시간	1주*12시간=12시간

1기 (운영 기간:  2018.3.20. ~ 7.17)	순번	프로그램명	담당교사*	2기 (운영 기간: 3.23,4.6, 4.20, 8.13~14)	순번	프로그램명	담당교사*
	1	연극·뮤지컬	고영○, 배병○		1	포켓볼	배병○
	2	태권도	양성○,(박미○)		2	볼링	배병○
	3				3	전통예술체험	양성○

프로그램명 : 『태권도』		
교육 목표		인성교육과 기본동작·품새·겨루기를 통해 심신을 건강하게 한다.
세부교육 구성내용		
회차	교 육 주 제	활 동 내 용
1	태권도 정의	인성교육, 태권도 기본예절
2	기본막기/서기	아래막기, 몸통막기, 얼굴막기, 주춤서기
3	복합기본동작	아래·얼굴·몸통 막고 지르기 / 이어서 지르기
4	품새 / 발차기	태극 1장 6동작 / 돌려차기
5	품새 / 미트차기	태극 1장 완결 / 태극 4장 복습 / 미트차기
6	음악품새 / 품새	음악품새 태극 1장 / 태극 5장 10동작
7	스텝 / 발차기	기본 스텝 1~6 / 스텝 발차기
8	호신술	손목 빼기
9	품새	태극 2장(1~6동작) / 태극 5장 완결
10	스텝 발차기	기본발차기 복습 및 스텝 발차기
11	품새	태극 2장 완결(13~18동작) / 태극6장 10동작
12	격파	주먹격파
13	스텝겨루기	2인1조 스텝겨루기
14	스텝	스텝겨루기
15	특수동작	제비품 목치기
16	유급자 품새	태극3장(1~6동작) / 대극 6장 완결동작
17	복습	총복습

프로그램명 : 『연극·뮤지컬』			
수업 주수	교시	학습 주제	지도 내용
1	1	만남 - 관계 형성하기	- 첫 만남 인사하기
	2	만남 - 관계 형성하기	- 나만의 인사 만들기
2	1	신체 깨우기	- 자유롭게 움직이기
	2	신체 깨우기	- 우리들만의 몸짓 만들기
3	1	공감각 깨우기	- 무대란 무엇인가? - 다양한 감정 표현하기 - 무대배경 만들기
	2	공감각 깨우기	- 상상하여 몸짓으로 표현하기
4	1	창의적인 몸짓 표현하기	- 변형놀이 하기
	2	창의적인 몸짓 표현하기	- 광고 만들기
5	1	상상하여 이야기 만들기	- 즉흥적으로 이야기 만들기
	2	상상하여 이야기 만들기	- 형용사 표현하기
6	1	뉴스 만들기	- 뉴스, 신문 보기 - 기사 만들기
	2	뉴스 만들기	- 뉴스 만들기
7	1	소리와 리듬으로 이야기 만들기	- 음악과 음향소리 듣기
	2	소리와 리듬으로 이야기 만들기	- 청각 깨우기
8	1	쥬크박스 뮤지컬 만들기	- 뮤지컬 공연 영상 보기
	2	쥬크박스 뮤지컬 만들기	- 움직임 만들기
9	1	역할극 만들기	- 역할 놀이
	2	역할극 만들기	- 역시자시 역할극
10	1	희곡 만들기	- 관심 소재 찾기
	2	희곡 만들기	- 희곡 만들기
11	1	발성과 화술	- 대본 읽기
	2	발성과 화술	- 발성하기
12	1	행동 선 만들기	- 캐릭터에 맞는 몸짓 표현하기
	2	행동 선 만들기	- 감정 표현하기
13	1	장면 만들기	- 무대의 특성 이해하기
	2	장면 만들기	- 무대 동작 이해하기
14	1	무대제작의 실제1	- 연극적 요소 파악하기
	2	무대제작의 실제1	- 무대 계획하기
15	1	수업 마무리하기1	- 공연을 올린 느낌 교환하기 - 영상 감상하기 - 공연 평가하기
	2	수업 마무리하기2	- 수업에 대한 느낌 정리하기

## 6 동아리 활동

연번	동아리명	주요 활동 내용	담당교사*	인원
1	목공	생활 속 목공 작품 만들기	양성○	7
2	구석구석 찾아가는 역사교실	근대 역사 바로 알기	(김경○)	7

## 7 중간, 기말고사 기간 활동 계획

주간	월	일	프로그램명	비고
중간고사	4	25	근대역사동아리 (쌀 수탈 역사 바로 알기 견학)	동아리
		26	아이맥스 영화 관람 및 비빔밥 체험	진로탐색
		27	국립생태원 환경 탐방	진로탐색
기말고사	7	2	다도교육	진로탐색
		3	시조교실	진로탐색
		4	바리스타 체험	진로탐색

## 8 군산대성중학교 진로체험 학습 계획

체험처 수	프로그램 수					
	강연·대화형	직업실무체험형	진로캠프형	학과체험형	현장견학형	현장직업체험형
16	4	0	1	5	1	5

연번	체험일	체험 장소	체험 내용	체험 유형	참여인원
1	3.8.	교실	사전안전교육	강연·대화형	7
2	3.15.	교실	진로코칭	강연·대화형	7
3	3.22.	교실	진로코칭	강연·대화형	7
4	3.29.	교실	진로코칭	강연·대화형	7
5	4.5.	원광대	학과체험	학과체험형	7
6	4.12.	원광대	학과체험	학과체험형	7
7	4.19.	자연더하기	김치 담그기	현장직업체험형	7
8	4.26.	국립생태원	생태학습 및 견학	현장견학형	7
9	4.27.	전주효자CGV 전통문화전당	아이맥스 영화관람 및 비빔밥 체험	현장직업체험형	7
10	5.10.	전북제과직업 전문학교	제과제빵 체험	현장직업체험형	7
11	5.17.	군산의료원	직업체험	현장직업체험형	7
12	5.24.	군산대 박물관	박물관 체험	학과체험형	7
13	5.31.	호원대	학과체험(패션미용)	학과체험형	7
14	6.7.	전북제과직업 전문학교	제과제빵 체험	현장직업체험형	7
15	6.14.	호원대	학과체험(항공서비스)	학과체험형	7
16	7.12.	미정	진로캠프	진로캠프형	7
17					
18					
19					
20					
21					
22					

9 군산대성중학교 2018년 1학기 자유학기제 일정

월	주	월	화	수	목	금
3	1				1 <b>삼일절</b>	2 동아리 목공
	2	5 주제선택 스피치	6	7	8 진로탐색 사전안전교육	9 동아리 목공
	4	12 주제선택 스피치	13	14	15 진로탐색 진로코칭	16 동아리 목공
	5	19 주제선택 스피치	20 예술체육 연극·뮤지컬	21	22 진로탐색 진로코칭	23 예술체육 포켓볼
	6	26 주제선택 스피치	27 예술체육 연극·뮤지컬	28	29 진로탐색 진로코칭	30 동아리 목공
4	7	2 주제선택 스피치	3 예술체육 연극·뮤지컬	4	5 진로탐색 원광대학교	6 예술체육 볼링
	8	9 주제선택 스피치	10 예술체육 연극·뮤지컬	11	12 진로탐색 원광대학교	13 동아리 근대역사동아리
	9	16 주제선택(7,17) 스피치	17 예술체육 연극·뮤지컬	18	19 진로탐색 자연더하기	20 예술체육(3,18) 볼링
	10	23 주제선택 토론	24 예술체육 연극·뮤지컬	25 1차고사(동아리) 역사탐방	26 1차고사(진로탐색) 영화관람	27 1차고사(진로탐색) 국립생태원
	11	30 주제선택 토론	1 예술체육 연극·뮤지컬	2 체험학습	3 체험학습	4 체험학습
5	12	7 <b>대체공휴일</b>	8 예술체육 연극·뮤지컬	9	10 진로탐색 제과제빵	11 연합체육대회
	13	14 주제선택 토론	15 <b>교육자의 날</b>	16	17 진로탐색 군산의료원	18 동아리 목공
	14	21 <b>재량휴업일</b>	22 <b>석가탄신일</b>	23	24 진로탐색 군산대(박물관)	25 동아리(6,17) 목공
	15	28 주제선택 토론	29 예술체육 연극·뮤지컬	30	31 진로탐색 호원대(패션미용)	1 동아리 근대역사동아리
6	16	4 주제선택 토론	5 예술체육 연극·뮤지컬	6 <b>현충일</b>	7 진로탐색 제과제빵	8 동아리 근대역사동아리
	17	11 주제선택 토론	12 예술체육 연극·뮤지컬	13 <b>지방선거</b>	14 진로탐색 호원대(항공서비스)	15 동아리 근대역사동아리
	18	18 주제선택 토론	19 예술체육 연극·뮤지컬	20	21 진로탐색 진로UCC	22 동아리 근대역사동아리
	19	25 주제선택(8,17) 토론	26 예술체육 연극·뮤지컬	27	28 진로탐색 진로멘토특강	29 동아리 근대역사동아리
7	20	2 2차고사(진로탐색) 다도체험	3 2차고사(진로탐색) 시조교실	4 2차고사(진로탐색) 바리스타체험	5 진로탐색 진로UCC	6 동아리 근대역사동아리
	21	9 주제선택 글쓰기	10 예술체육 연극·뮤지컬	11	12 <b>진로캠프</b>	13 동아리(11,17) 근대역사동아리
	22	16 주제선택(2,17) 글쓰기	17 예술체육(15,18) 연극·뮤지컬	18	19 <b>수련활동</b>	20 <b>수련활동</b>
	23	23 종업식	24 <b>하계방학</b>	25 <b>하계방학</b>	26 <b>하계방학</b>	27 <b>하계방학</b>

## 10 자유학기제 진로체험 안전대책 등

### 1. 안전교육

주 제	일 시	강 사
자유학기제 사전안전교육	3.8	양성○
체험별 안전교육	체험 실시일 아침 조회	양성○

### 2. 안전대책

- 교외 체험학습 시 여행자 보험 의무 가입
- 차량 이동 시 버스 승하차 및 탑승(안전벨트 등) 안전 지도
- 전통예술체험 시 사전 답사(숙박시설 등) 및 안전 점검 실시
- 외부강사 채용 시 성범죄 경력조회 및 강사 자격 확인
- 중등교사 자격증이 없는 외부강사 수업 시 교내 정규교사 코어티칭 실시

## 11 기대효과

농산어촌에 위치한 학교로 인근 중학교와 연계하여 진로직업체험과 예술체육 교육 활성화로 행복한 학생, 신나는 교실은 물론 교원 역량이 강화되고 학생 수의 증가를 볼 수 있다.

- 1) 진로체험은 대학교의 학과와 연계하여 다양한 진로탐색의 기회로 직업세계에 대한 이해도가 높아질 것이다.
- 2) 프로젝트학습 및 토론학습, 협동학습 등으로 수업혁신을 통한 학생들의 수업 참여도 및 만족도가 높아질 것이다.
- 3) 학생들의 다양한 체험활동과 자유로운 토론 및 협동으로 서로를 이해하고 배려하며 나누는 인간상 정립하고 참학력을 기른다.