

사이 4E 좋은 안전교육자료



[주간 안전 신호등 ●]

- **봄철 야생진드기가 옮기는 감염병 위험** : 야외 활동 시 조심해요!!
- 야생진드기 감염병 예방 행동요령

[감염증상 이해] → [야외활동/외출 시 감염 예방] → [청결, 건강상태 점검]

“야생진드기 대비 안전수칙” [알아두면 좋은 안전교육자료]

◆ 야생진드기(작은소참진드기)란?

- 작은소참진드기는 진드기의 한 종으로 진드기 감염병인 중증열성혈소판감소증후군 (SFTS) 바이러스를 사람에게 감염시킨다.

◆ 진드기 감염(SFTS) 시 증상은?

- 평균 6일~2주간 잠복기를 거친다.
- 고열(38~40도)이 3일~10일간 지속된다.
- 식욕저하, 소화기 증상(복통, 구역, 설사, 구토 등)이 주된 증상으로 기침, 피로감, 두통, 하혈, 근육통을 일으킨다.
- 심할 경우 다발성 장기부전이나 혼수상태가 나타난다.



작은소참진드기
(크기 2mm 내외)

“진드기에 물리지 않는 것이 최선의 예방책입니다.”

◆ 치료방법이 있나요?

- 현재 효과적인 항바이러스제나 백신이 없으니 증상이 있으면 전문의와 상담한다.

◆ 진드기 감염병! 이렇게 예방하세요!

- **야외활동 전**
 - ↳ 긴팔, 긴바지, 양말 등 피부 노출을 최소화할 수 있는 긴 옷을 착용한다.
 - ↳ 식품의약품안전처에서 허가 받은 진드기 기피제를 준비하여 부착한다.
- **야외활동 중**
 - ↳ 휴식할 때 돛자리를 사용한다.
 - ↳ 풀밭에 앉거나 눕지 않는다.
 - ↳ 풀숲에서 용변을 보지 않는다.
- **야외활동 후**
 - ↳ 야외활동 후 즉시 샤워나 목욕을 한다.
 - ↳ 입었던 겉옷, 속옷, 양말 등을 세탁한다.
 - ↳ 사용한 돛자리는 세척하여 햇볕에 말립니다.

[이야기 해봐요] *전북안전매뉴얼(앱)에서 '야생진드기' 예방법 동영상으로 들어요 ^^

즐거운 야외활동을 할 때 야생진드기에 물리지 않으려면 어떻게 행동해야 할까요?