



# 2023학년도 1학기 상담실 상담체험주간 활동

홈페이지  
<http://www.kjdong.es.kr>  
교무실: (063) 544-8362  
행정실: (063) 544-8363

학부모님 안녕하십니까?

학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 기원합니다. 본교 학교 상담실에서는 학생들에게 지친 마음을 위로하고 다양한 위기 상황 예방 및 건강한 정서발달을 지원하기 위한 1학기 상담실 상담 체험활동으로 “힐링약국” 및 “느린 우체통” 행사를 진행하고자 합니다. 학생들이 스스로 마음 건강을 챙기며, 더불어 1년 후의 자신을 상상해보면서 긍정적인 자아상을 형성하는 기회가 되었으면 합니다. 내용을 참고하시어 의미 있고 유익한 행사가 될 수 있도록 학생들에게 안내해주시고 학부모님들의 많은 관심 부탁드립니다.

## < 마음 토닥 상담실 체험활동 안내 >

### ■ 힐링 약국

가. 일시: 4월 12일(수) ~ 4월 21일(금)

나. 대상: 본교 재학생

다. 내용: 내 마음 상태를 점검하고, 나를 위한 마음 약과 처방전으로 나를 위로해 주기

라. 운영 방법

- 1) 상담실(3층 과학실 앞)에서 ‘힐링약국 신청서’를 가져간다.(4.12일부터 배부 시작)
- 2) 힐링약국 신청서를 작성하여 상담실 우편함에 넣는다.
- 3) 마음 증상에 부합하는 처방전과 마음의 약을 각 반으로 전달받는다.

### ■ 느린 우체통

가. 일시: 4월 17일(월) ~ 4월 21일(금)

나. 대상: 본교 재학생

다. 내용: 1년 뒤 나의 모습은 어떨까? 미래의 나에게 편지 쓰기

라. 운영 방법

- 1) 상담실(3층 과학실 앞)에서 엽서를 가져간다.
- 2) 엽서를 작성한 후 상담실 느린 우체통(마음의 편지함)에 넣는다.
- 3) 12월에 제출한 엽서를 받으면서 다시 한 번 스스로를 되돌아볼 수 있는 기회를 가진다.

마. 문의: 김제동초등학교 상담실 ☎ 070-7727-8624

2023년 4월 10일

김 제 동 초 등 학 교 장(직인생략)