

# 수인성식품매개감염병

2018. 7. 31.

## 6/대/예/방/수/칙

01

흐르는 물에  
비누로 30초 이상 손을 씻습니다.



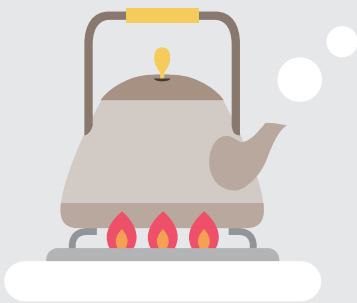
02

음식은 충분히 익혀 먹습니다.



03

물은 끓여 마십니다.



04

채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어  
껍질을 벗겨 먹습니다.



05

설사증상이 있는 경우에는  
조리를 하지 않습니다.



06

위생적으로 조리합니다.(칼·도마 조리 후  
소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리사용 등)



※ 손씻기를 반드시 해야하는 경우

➔ ① 음식 조리 전 ② 수유하기 전 ③ 배변 전, 후 ④ 기저귀 교체 전, 후 ⑤ 설사증상이 있는 사람을 간호한 경우 ⑥ 외출 후



질병관리본부  
KCDC

1339  
질병관리본부 콜센터



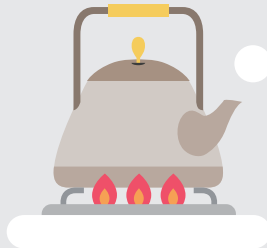
# 수인성식품 매개감염병 6대 예방 수칙



흐르는 물에  
비누로 30초 이상  
손을 씻습니다.



음식은 충분히  
익혀 먹습니다.



물은  
끓여 마십니다.



채소, 과일은 깨끗한 물에  
씻어 껍질을 벗겨  
먹습니다.



설사증상이 있는  
경우에는 조리를 하지  
않습니다.



**위생적으로 조리합니다.**  
(칼·도마 조리 후 소독, 생선·고기·채소 등  
도마 분리사용 등)

※ 손씻기를 반드시 해야하는 경우

- ① 음식 조리 전
- ② 수유하기 전
- ③ 배변 전, 후
- ④ 기저귀 교체 전, 후
- ⑤ 설사증상이 있는 사람을 간호한 경우
- ⑥ 외출 후