

신학기 관련 감염병 유행 정보 및 예방 수칙

최근 개학을 맞아 인플루엔자, 수두, 유행성이하선염 등 감염병 유행에 대한 주의가 필요합니다. 해당 감염병의 증상이 나타나면 곧바로 가까운 병원에서 진료를 받고, 다른 사람과의 접촉을 피하기 위해 등교하지 않도록 선생님과 부모님들의 적극적인 협조가 필요합니다.

1 인플루엔자

- 현재 환자수가 감소하고 있으나 다른 연령에 비해 어린이의 발생이 높습니다.
- 주요증상은 고열을 비롯한 기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보입니다. 또한 콧물, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있습니다. 증상은 5~9일 동안 지속됩니다.
- 대부분 자연 치유되지만 영유아, 임신부, 노약자 등은 합병증 발생 또는 기저질환의 악화로 입원치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있습니다.

2 수 두

- 매년 4~6월과 10월~이듬해 1월 사이, 4~6세에 많이 발생합니다.
- 물집에 직접접촉하거나 다른 환자의 기침 분비물 등을 통해 감염됩니다.
- 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환이나 간혹 합병증을 동반합니다.
- 미열을 시작으로 온몸에 물집(수포)이 1주일가량 발생하며, 보통 머리에서 몸통으로 퍼져나가는데 반점 등과 같은 다른 형태로 진행됩니다. 회복기에 이르면 모든 병변에 딱지(가피)가 형성됩니다.



3 유행성이하선염

- 유행성이하선염(볼거리)은 수두와 비슷한 시기, 연령에 유행하며, 마찬가지로 기침 분비물로 전파됩니다.
- 잠복기를 거친 후에 1주일가량 통증을 동반하며 발열, 구토, 식욕부진 등이 1~2일간 나타납니다.
- 감염된 사람의 약 40%에서 귀밑 침샘이 붓고 통증이 느껴지는 이하선염이 나타나며 증상 없이 호흡기 증상만을 나타내기도 합니다.
- 보통 1주일 후 증상은 감소하며 회복되는데, 간혹 합병증을 동반하기도 합니다.



4 예 방

단체생활 감염병 예방수칙

- 첫째, 비누를 사용하여 30초 이상 손을 자주 씻고, 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 기침예절을 지켜 주십시오.
- 둘째, 감염병 의심증상이 발생한 경우 다른 사람과 접촉하지 않고 곧바로 가까운 의료기관에서 진료를 받으십시오.
- 셋째, 집단유행을 막기 위해 감염 환자는 전염기간 동안에는 등원·등교(학원 등 사람이 많은 장소 포함)를 하지 않도록 하십시오.

- 예방접종, 손 씻기, 기침예절 등의 일반적인 예방과 마스크 착용을 실천하며, 다른 환자와의 접촉을 자제하도록 합니다.
- 만약 감염된 경우 집단 내 전파를 예방하기 위해 다음 기간만큼 등원·등교하지 않는 것을 권장합니다.

인플루엔자	발생 후 해열제 없이 체온이 정상으로 회복된 후 2일(48시간)
수두	모든 물집에 딱지가 앉을 때까지
유행성이하선염	증상 발생 후 5일까지

- 유행 전 어린이의 예방접종기록을 확인하여 표준일정에 따라 접종하고, 누락된 접종이 있으면 완료하여야 합니다.

구분	표준 예방접종일정	
수두	총 1회 접종	생후 12~15개월
MMR (홍역·유행성이하선염·풍진)	총 2회 접종	1차 생후 12~15개월 2차 만 4~6세

- ※ 접종기록 및 지정의료기관 확인: 보건소나 인터넷 예방 접종도우미(nip.cdc.go.kr)와 스마트폰 어플리케이션([질병관리본부 예방접종도우미](#))
- ※ 교육부와 함께 초등학교 입학생의 경우 예방접종 완료 여부를 확인하고 보건소와 협력해 미접종자에게 무료접종을 안내하고 있습니다.

5 참 고 자 료

- 기침예절 및 올바른 손씻기 영상 자료 - 붙임 1

붙임 1. 기침예절 및 올바른 손씻기 영상자료



기침예절 실험영상(보니하니)

youtu.be/Cjnc5amlq6Q



올바른 손씻기(보니하니)

youtu.be/PfmKA18W_mE



기침예절 영상(꼬마버스 타요)

youtu.be/fAYnlrStlaA



올바른 손씻기송 뮤직비디오

youtu.be/WiG1ppvKo3Y



기침예절 공익광고

youtu.be/E2RSNpQyuO8



올바른 손씻기 공익광고

youtu.be/Sd9mHT9tOHU



기침예절 좋아요 캠페인 영상

youtu.be/qkclYVRqb5c



손씻기 실험카메라 캠페인 영상

youtu.be/CY3RJpwiar8