



가 정 통 신 문



제 목	코로나19 감염증 예방 안내	
담 당	학생부 보건담당	☎ (063) 546-2772

학부모님 안녕하십니까!

최근 코로나19 재유행이 감소 국면으로 전환되고 있지만, 위중증자와 사망자수가 높은 수준을 유지하고 있고 추석연휴 이동량 증가로 인한 코로나19 감염 확산에 대한 철저한 대응이 필요한 상황입니다. 이에 추석연휴 시 방역수칙을 잘 준수하여 건강하고 즐거운 추석 연휴 보내시기 바랍니다.

▶ 추석연휴 코로나19 예방 - 자기주도적 감염병 예방 관리 강화

< 건강생활 실천 일상화 지도 및 안내 >

- 면역력을 유지·증진할 수 있도록 평소에 건강한 식생활 및 운동생활 실천하기
- 충분한 휴식 및 적절한 수분 섭취하기
- 평소 기침 예절 및 손 씻기 등 개인위생 수칙을 잘 지키기
- 올바른 마스크 착용 및 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 다중이용시설 출입 자제
- 1일 3회 10분 이상 환기 실시
- 유증상 시 코로나 검사하고 타인과 접촉을 최소화하기
- 코로나19 예방접종 완료하기: 고위험군 예방접종 권고

▶ 자가진단키트 활용 및 자가진단앱 확진자 정보 입력 안내

- 코로나19 유증상 시 배부해드리는 자가진단키트 활용
- 등교(출근)전 자가진단 앱 참여로 자기주도적 건강관리에 동참하기
- 확진 시 자가진단 앱에 확진자 정보 입력하기

▶ 코로나19 진단·검사 시 의료기관 이용

- 검사 : 선별진료소, 호흡기환자진료센터에서 코로나19 검사 가능, 연휴기간에는 고속도로 휴게소 검사소(9개소)에서 무료 PCR 검사 가능

2022년 9월 8일

김 제 서 고 등 학 교 장