



가 정 통 신 문



제 목

인플루엔자(독감) 예방 안내

담 당

학생부 보건담당

☎ (063) 546-2772

학부모님! 안녕하십니까?

질병관리청에서 전국에 인플루엔자 유행주의보를 발령하였습니다. 인플루엔자 주요증상 및 예방수칙을 안내해 드리오니 학생들이 건강한 생활을 할 수 있도록 가정에서도 많은 관심 가져주시기를 바랍니다.

정의	▪ 인플루엔자 바이러스 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파경로	▪ 감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파.(기침, 재채기, 타액이 묻은 물체)
잠복기	▪ 1~4일(2일)
감염 기간	▪ 전염력은 증상시작 1일전부터 4~5일간 가장 높아짐. ▪ 환자의 나이나 상태에 따라 바이러스 전파 기간에 차이가 날 수 있음.
주요 증상	▪ 증상 지속기간은 5~9일로 고열(38~40℃) , 마른기침 , 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 식욕감, 식욕부진, 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음.
진단	▪ 검체(인후 및 비인두 흡인물) 채취
치료	▪ 항바이러스제 치료 및 대증요법
합병증	▪ 가장 흔한 합병증은 2차호흡기 질환으로 부비동염, 중이염 등 상부 호흡기 감염증이 흔하고 모세기관지염, 기관지염, 폐렴 등 하부호흡기 감염증, 신경계 합병증(뇌염, 척수염, 길랑-바레 증후군), 횡단성 척수염, 심근염, 근육염, 기흉 등이 발생 가능함.
등교중지	▪ 인플루엔자로 진단 된 경우 「학교보건법」 제8조 및 같은 법 시행령 제22조에 따라 감염병 환자 및 의사(의심)환자 등에 대하여 등교를 중지할 수 있음. (출석인정 결석) ▪ 등교 중지 기간 - 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지 ▪ 완치 후 등교시 항바이러스제 처방전, 진료확인서 등을 담임선생님께 제출
예방 수칙	▪ 인플루엔자 예방접종 받기 ▪ 발열 및 호흡기 증상이 있을 시, 가까운 의료기관 방문하여 진료받기 ▪ 흐르는 물에 비누로 자주 손 씻기 ▪ 마스크 착용 및 기침예절 지키기 ▪ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

2022년 9월 23일

김 제 서 고 등 학 교 장