



가 정 통 신 문




제 목	원숭이두창 감염병 예방 안내	
담 당	학생부 보건담당	☎ (063) 546-2772

학부모님 안녕하십니까!!

보건복지부에서 **국외 원숭이 두창 환자 발생**에 따른 국내 유입에 대비하기 위하여 감염병 위기경보 "**관심**"단계로 발령되었음을 안내하오니 가정에서도 감염병 예방 등에 만전을 기하여 주시기 바라오며, 댁내 평안을 기원드립니다.

※ **관심단계**: 해외 신종 감염병의 발생과 유행시 발령하는 조치

발진 사진	원숭이두창 (Monkeypox)	발진 특징	<ul style="list-style-type: none"> ●머리부터 시작해서 전신 팔다리 쪽으로 진행 ●경계가 명확하고 중앙이 파인 수포성발진 ●대부분 같은 단계의 발진 ●손·발바닥 침범
		임상양상	<ul style="list-style-type: none"> ●발열+두통+근육통부터 시작 ●고열 가능 ●발열 1~4일 이후에 발진이 발생 ●증상은 2~4주일 동안 지속됨
	* 미국 CDC 제공	림프절 비대	<ul style="list-style-type: none"> ●주로 목, 겨드랑이, 서혜부 ●단단하고 압통 있음
		여행력, 성접촉력	<ul style="list-style-type: none"> ●아프리카(콩고) ●유럽(영국, 스페인, 포르투갈 등) ●남성 동성애자 중심으로 발생 중

- 붙임 : 1. 원숭이두창 감별진단 1부
2. 원숭이두창 예방 및 행동수칙 1부. 끝.

2022년 7월 4일

김 제 서 고 등 학 교 장

◆ 원숭이두창 감별진단

	원숭이두창 (Monkeypox)	수두 (Varicella)	대상포진 (Herpes zoster)	단순포진 (Herpes simplex)	홍역 (Measles)
발진 사진	 * 미국 CDC 제공				
발진 특징	<ul style="list-style-type: none"> •머리부터 시작해서 전신 팔다리 쪽으로 진행 •경계가 명확하고 중앙이 파인 수포성 발진 •대부분 같은 단계의 발진 •손 발바닥 침범 	<ul style="list-style-type: none"> •머리를 포함하여 주로 몸통 쪽으로 진행 •경계가 불명확한 수포성 발진 •발진마다 단계가 다를 수 있음 •손 발바닥 침범 드물 	<ul style="list-style-type: none"> •몸 전체에 나타날 수 있으며 신경절을 따라 띠 형태로 나타남 •국소적인 부위에 나타나는 수포성 병변 	<ul style="list-style-type: none"> •국소적으로 피부, 점막(눈, 입술 등) 모두 침범 가능 •주로 입술, 구강, 인두, 음부 쪽 발생 •수포, 궤양 동반 가능 	<ul style="list-style-type: none"> •붉은 반구진성 발진 •얼굴~귀 뒤, 이후 몸통 중앙 쪽으로 진행 •탈피 가능
임상 양상	<ul style="list-style-type: none"> •발열+두통+근육통부터 시작 •고열 가능 •발열 1~4일 이후에 발진이 발생 •증상은 2~4주일 동안 지속됨 	<ul style="list-style-type: none"> •두통+근육통부터 시작 •보통은 미열 (38.8도 미만) •발열 0~2일 이후에 발진이 발생 	<ul style="list-style-type: none"> •통증이 먼저 나타날 수 있음 (감각 신경 침범) •운동신경 침범의 경우 마비 동반 가능 	<ul style="list-style-type: none"> •병변 부위 통증, 가려움증 유발 	<ul style="list-style-type: none"> •발열+기침+결막염 •이런 전구증상 수일 발생 후 발진 발생
림프 절 비 대	<ul style="list-style-type: none"> •주로 목, 겨드랑이, 서혜부 •단단하고 압통 있음 	•드물	•드물	•드물	•드물
여행 력, 성접 촉력	<ul style="list-style-type: none"> •아프리카(콩고) •유럽(영국, 스페인, 포르투갈 등) •남성 동성애자 중 심으로 발생 중 				•중국, 인도, 아프리카

* (제공) 대한감염학회

◆ 일반적인 감염병 예방수칙 준수

- 마스크 착용 및 개인적인 위생(손 씻기 등) 수칙 준수
- 오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가
- 보건인력 환자 관리 시 상황(치료, 간호, 이송 등)에 적절한 개인보호구 착용 및 관리조치 적절 수행

◆ 원숭이두창 발생지역 방문 시 주의사항

- 방문 전, 원숭이두창 발생지역 확인
- 아프리카 등 발생지역에서 설치류(다람쥐 등), 영장류(원숭이 등), 동물사체 접촉금지 및 이들의 야생고기를 다루거나 먹지 않기
- 원숭이두창 (의심)환자와 접촉 금지
 - 원숭이두창 의심 증상을 가진 사람과 접촉금지
 - 원숭이두창 의심 증상을 가진 사람의 물건 등과 접촉 금지
 - 원숭이두창 발생지역 야생동물 접촉금지

◆ 원숭이두창 발생지역 방문 후 주의사항

- 귀국 후 21일 간 발열 및 기타 관련 증상이 있을 시, 질병관리청 콜센터(☎ 1339)로 먼저 상담 문의
- 귀국 후 검역 시 검역관에게 반드시 건강상태질문서 제출

Q1. 원숭이두창은 어떤 병인가요?

- 원숭이두창 바이러스 감염에 의한 급성 발열 발진성 질환으로 증상은 두창과 유사하나 중증도는 낮은 것으로 보고되고 있습니다.

Q2. 원숭이두창은 어떻게 감염되나요?

- 인수공통감염병으로 동물>사람, 사람>사람, 감염된 환경>사람 간 접촉을 통해 감염이 가능합니다.
- 현재까지는 쥐와 같은 설치류가 주 감염 매개체로 지목되고 있으며, 주로 유증상 감염환자와의 밀접접촉을 통해 감염됩니다.
- 또한, 호흡기 전파도 가능하나 바이러스가 포함된 미세 에어로졸을 통한 공기전파는 흔하지는 않기 때문에, 코로나19처럼 전파력이 높은 질환은 아닙니다.

- 감염 환자의 혈액 또는 체액(타액, 소변, 구토물 등) 등이 피부상처 또는 점막을 통해 직접 접촉 감염
- 환자의 혈액이나 체액으로 오염된 옷, 침구류, 감염된 바늘 등이 사람의 점막, 피부 상처 등 접촉 감염
- 감염된 원숭이, 다람쥐 등 동물과의 직접 접촉 감염

Q3. 원숭이두창에 걸리면 어떤 증상이 있나요?

- 발열, 발진, 두통, 근육통, 허리통증, 무기력감, 림프절 부종 등이 있습니다. 발진은 일반적으로 발열 후 1~3일 이내 시작하며 얼굴, 손바닥, 발바닥에 집중하여 나타나는 경향이 있고, 간혹 입, 생식기 또는 안구에도 나타날 수 있습니다. 한편 이러한 발진 등 임상증상은 약 2~4주 지속될 수 있습니다.

Q4. 원숭이두창은 주로 어디에서 발생하나요?

- 나이지리아, 카메룬, 중앙아프리카공화국, 콩고민주공화국 등 중앙아프리카와 서아프리카 일부 국가*에서 풍토병으로 발생하고 있습니다.

* 베냉, 카메룬, 중앙아프리카공화국, 콩고민주공화국, 가봉, 가나(동물에서만 확인), 코트디부아르, 라이베리아, 나이지리아, 콩고, 시에라리온

Q5. 최근, 원숭이두창이 발생하는 국가는 어디인가요?

- '22. 5. 7일 영국에서 1건의 원숭이두창 유입사례(나이지리아) 보고 이후 유럽, 북미, 이스라엘 등 다수 국가*에서 감염사례가 보고되고 있습니다.

* (총 24개국, 5.31일 09시 기준) 영국, 포르투갈, 스페인, 스웨덴, 미국, 캐나다, 벨기에, 이탈리아, 프랑스, 독일, 네덜란드, 이스라엘, 스위스, 호주, 덴마크, 오스트리아, 체코, 아르헨티나, 슬로베니아, 핀란드, 아일랜드, 몰타, 멕시코, 아랍에미리트

Q6. 원숭이두창에 감염되어도 안심할 수 있나요?

- WHO에 따르면 최근 원숭이두창의 치명률은 3~6% 수준으로 무시할 수준은 아닙니다.
 - 단, 신생아, 어린이, 면역저하자 등에서는 심각한 증상으로 진행될 수 있어 주의가 필요합니다. 감염자는 의료기관을 통한 적절한 치료가 필요합니다.
- * 풍토병 지역 치명률: 서아프리카 1%, 중앙아프리카 10~11% 가량

Q7. 국내에서 원숭이두창에 대한 진단이 가능한가요?

- 질병관리청은 2016년에 원숭이두창에 대한 검사체계를 이미 구축하여 의심환자 발생 시 검사를 통해 확진 판정이 가능합니다.

Q8. 국내에서 원숭이두창 예방을 위한 백신접종이 가능한가요? (해외여행 예정 등 목적)

- 국내 비축하고 있는 두창 백신은 생물테러 또는 국가의 공중보건 위기 상황 시 사용할 목적으로 비축하고 있는 것으로, 현재 일반 국민 접종은 검토하고 있지 않습니다.

◆ **원숭이두창 의심환자 내원 시 주의사항** (표준주의, 접촉주의, 비밀주의, 공기주의)

- 마스크 착용 및 개인적인 위생(손 씻기 등) 수칙 준수
- 오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가
- **의심환자 진료 시 상황에 맞는 개인보호구 착용 필수**

- △ (원칙) 환자의 비말, 혈액, 체액, 피부 병변, 혈액이나 체액으로 오염된 옷 등에 직간접 접촉하지 않도록, 장갑, 마스크(N95 급), 안면보호구, 가운 등 상황에 맞는 개인보호구 착용
- △ (의료진) 환자체액 분무 예상 시 보안경, 고글 착용, 환자 촉진 시 일회용 가운과 장갑 착용
- △ (의심환자) 수술용 마스크 착용 및 기침예절 준수 교육
- △ (이송 직원) 5종 보호구(장갑, 가운, 부츠, 안면보호구, 마스크 등) 착용

- 의심환자 진료 후에는 즉시 충분한 환기 및 소독을 시행

* 제1급감염병 두창·페스트·탄저·보툴리눔독소증·야토병 지침의 부록3 소독제 종류 및 사용법 참조

◆ **원숭이두창 의심환자 내원 시 신고방법**

- 아래와 같은 의사환자를 진료 시, 질병관리청 콜센터(☎ 1339)로 문의 후 신고

◇ **(의사환자) 임상증상 및 역학적 연관성을 고려*하여 원숭이두창이 의심되나, 진단을 위한 검사기준에 부합하는 검사결과가 없는 사람**

- * **아래 원숭이두창에 부합하는 전형적인 임상증상이 있고, 역학적 위험요인 1개 이상 해당 (단, 역학적 연관성이 없어도 감염내과 전문의의 의학적 소견으로 원숭이두창 의심환자로 판단 시 의사환자로 분류 가능)**

- **(임상증상) 원인 불명의 급성 발진과 함께 22년 3월 15일 이후의 다음 증상** 중 하나 이상의 증상을 보이는 경우**

- * 다음과 같은 원인에 의한 발진 제외: 수두 대상포진 바이러스, 대상포진, 홍역, 지카, 뎅기, 치쿤구니아, 1기 또는 2기 매독, 박테리아 피부 감염, 파종성 임균 감염, 연성하감, 성병 림프육아종, 사타구니육아종, 물사마귀, 알레르기 반응 등

- ** 두통, 38.5도 이상 급성발열, 림프절 병변(림프부종), 근육통, 요통, 무기력감(심각한 허약감)

- **(역학적 위험요인) 증상 시작 21일 이내에 ①원숭이두창 확진 또는 의사환자와 접촉, ②원숭이두창 풍토병 또는 현재 발병지역 여행력 있음 ③여러 명 또는 익명의 성 파트너가 있는 경우**

- **(발생지역) 서아프리카*, 중앙아프리카*, 영국, 포르투갈, 스페인, 스웨덴, 미국, 캐나다, 벨기에, 이탈리아, 프랑스, 독일, 네덜란드, 이스라엘, 스위스, 호주, 덴마크, 오스트리아, 체코, 아르헨티나, 슬로베니아, 핀란드, 아일랜드, 몰타, 멕시코, 아랍에미리트(22.5.31. 09시 기준)**

- * (원숭이두창 풍토병 국가) 베냉, 카메룬, 중앙아프리카공화국, 콩고민주공화국, 가봉, 가나(동물에서만 확인), 코트디부아르, 라이베리아, 나이지리아, 콩고, 시에라리온

◆ **원숭이두창으로 의심환자 진단검사 후 배제진단 위한 잔존검체 보존**