



김 제 중 앙 교 육 통 신

수두 및 수족구 예방 안내문

교무실 063-546-4851
행정실 063-546-4850
<http://www.kim-ja.es.kr>

스스로 배우고, 더불어 꿈을 키우는 행복한 학교

학부모님께

본교 학생 중에서 수족구 환자가 발생하여 예방을 위해 안내를 드립니다.

수두 및 수족구는 법정 제2군 감염병으로 전염력이 매우 강해 반드시 학교나 학원에 가지 말아야 합니다. 혹시 학생이 발열이나 발진 증세가 나타나는 경우에는 등교를 중지하고 병원진료를 받으시기 바랍니다. 진료한 의사선생님의 진료확인서를 등교할 때 담임선생님께 제출해 주시면 **출석인정**으로 처리됩니다.(전염성이 없어서 등교해도 된다는 의사소견필요)

수두, 어떤 병일까요?

1. 수두의 증상

- 감기 비슷한 증세로 시작합니다.
- 처음에는 벌레물린 것처럼 붉은 자국이 생기고 가려움증을 동반합니다.
- 이 자국이 몸통에서 사지로 번지면서 이슬처럼 투명한 물집이 잡힙니다.
- 물집들은 농포가 되었다가 말라 딱지가 지면서 회복됩니다.
- 어린이의 경우 보통 7~10일이 지나면 회복됩니다.

붉은 반점 ▶	물집 (수포성발진) ▶	딱지 ▶	흔적

2. 수두의 전염성

- 전염성이 강하므로 수두에 감염된 사람은 다른 아이들과의 접촉을 삼가 합니다.
- 전염되는 기간은 물집이 잡히기 1-2일 전부터 물집 잡히고 3-7일 뒤 딱지가 생길 때까지 입니다.
- 격리기간 : 발진 후 7 ~ 10 일간

3. 치료 및 예방법

- 환자와의 접촉을 하지 않습니다.
- 물집이 모두 딱지가 될 때까지 유치원이나 학원, 학교를 쉬게 합니다.
- 환부를 긁지 않고 손톱을 짧게 잘라주고, 가려움증을 줄이기 위해 차가운 물로 찜질해 줍니다.

수족구는 어떤 병일까요?

1. 수족구 증상

- 발열, 인후통, 식욕부진 등으로 시작합니다
- 발열 후 1~2일째에 손, 발, 입안에 물집이나 반점이 보입니다.
- 수족구[손, 발, 입]에 선홍색의 반점이나 구진, 수포가 생깁니다.

2. 발생연령

주로 생후 6개월에서 5세가량의 유아들에게 발생하나, 초등학교 저학년에서도 발생



(손)



(발)



(입)

3. 수족구 예방

- ♥ 화장실 다녀온 후, 식사 전후에 손 씻기.
- ♥ 환자와의 접촉을 피하고, 외출 후 양치질 및 손 씻기
- ♥ 수족구가 의심되면 병원진료 받기. 끓인 물 마시기
- ♥ 아기가 있는 가정에서는 기저귀 갈아줄 때마다 손 씻기
- ♥ 환자의 배설물이 묻은 옷 등은 철저히 소독하기

- ◎ 수두, 수족구는 법정감염병으로 전염력이 높은 질환 이므로 감염되었을 경우 학교와 같이 집단생활을 하는 곳에서는 등교중지를 해야 합니다.
- ◎ 완치 후 등교시 격리기간이 표기된 의사의 소견서 또는 진료확인서를 제출하면 결석으로 처리하지 않습니다.

2022. 8. 30.

김 제 중 앙 초 등 학 교 장