



# 김제중앙교육통신

## 머릿니 예방 및 관리 안내문

교무실 063-546-4851  
 행정실 063-546-4850  
<http://www.kim-ja.es.kr>

스스로 배우고, 더불어 꿈을 키우는 행복한 학교

학부모님, 안녕하십니까? 닥 내 평안과 건강을 기원합니다.

최근 계절적인 요인으로 머릿니가 발생하고 있고, 본교에서도 일부 학생에게서 머릿니가 발견되었습니다. 머릿니는 질병을 전파하지는 않지만, 가려움증과 피부손상에 의한 2차 감염을 유발할 수 있기 때문에 가정 내 즉각적인 관리가 필요합니다.

특히 집단생활을 하는 소아 및 초등학생들을 중심으로 감염되기 쉬우므로, 보내드리는 머릿니 예방 및 관리 안내문을 참고하시어 개인위생관리에 관심 가져 주시기 바랍니다.

### ❖ 머릿니 예방 및 관리 방법

- ▶ 자녀가 머리를 자주 긁거나 쥐어뜯는 행동을 보이면 머릿니를 의심해 봅니다.
- ▶ 머리카락을 자주 살펴서 머릿니나 서캐(알)가 있는지 육안으로 확인하고, 머릿니가 의심될 경우 **피부과 진료**를 받도록 합니다.
- ▶ 가족 중 한 사람이라도 머릿니가 있다면 **가족 모두 확인하고 치료**해야 합니다.
- ▶ 머릿니 약(샴푸 및 훈증 타입)을 약국에서 사거나 병원에서 처방 받아 사용합니다.
- ▶ 머릿니 약은 서캐는 잘 죽이지 못하니 서캐는 **손이나 참빗으로 제거**해 줍니다.
- ▶ 머릿니 감염자의 **옷이나 침구는 삶거나 일광소독**을 해야 합니다.
- ▶ 머리를 자주 감고 반드시 **드라이기로 잘 말려**줍니다.
- ▶ 집에 돌아오면 잘 씻는 습관을 들여서 청결을 유지하는 것이 중요합니다.
- ▶ 친구끼리 **빗이나 수건, 모자 등은 따로 사용**합니다. (빌려서 사용하지 않기)

### ❖ 머릿니란?

- ▶ 곤충의 한 종류로 사람의 두피, 모발, 모공 등에 붙어 우리 몸의 피를 빨아먹고 삽니다.
- ▶ 가족이나 친구들 사이에서 **매우 빠르게 감염되며, 신속히 제거하지 못하면 짧은 시간에 빠르게 번식**하게 됩니다.
- ▶ 머릿니는 성충인 경우 생존기간이 평균 30일이며 암수 모두 2시간 간격으로 피를 빨고 **암컷 1마리는 하루에 8~10개의 알을 낳아 번식력이 매우 빠릅니다.**
- ▶ 머릿니 알은 서캐라고 부르는데 보통 귀 뒤쪽 두피에 가까운 머리카락에 붙어 있습니다.
- ▶ 공동생활(학교도 포함)을 하거나 우리 몸에 직접 접촉하는 물건(모자, 머리빗, 수건, 침구, 의복, 머리핀 등)을 함께 사용하는 경우, 잠을 같이 자는 가족에게 쉽게 전파됩니다.



### ❖ 머릿니 피해

- ▶ 머리에 머릿니가 있으면 가려워서 긁게 되어 상처가 나고, 상처에 의한 2차 감염을 일으킬 수 있습니다.
- ▶ 또한 가려움증으로 잠을 방해하고 수면부족으로 공부에도 영향을 줄 수 있습니다.

## ❖ 머릿니 Q&A

### Q1. 머릿니를 예방하려면 어떻게 해야 하나요?

- ▶ 머리를 자주 감습니다. 특히 운동 및 야외활동 후 귀가 시에는 옷을 꼭 세탁하고 샤워나 목욕을 합니다. 집이나 교실은 진공청소기 등으로 꼼꼼하게 잔류 머리카락이 남지 않도록 청소합니다.

### Q2. 친구와 머리를 맞대고 운동하거나 놀아도 옮나요?

- ▶ 예. 머리를 맞대고 놀거나 머리를 비비는 행동으로 머릿니가 옮을 수 있으니 주의해야 합니다.

### Q3. 머릿니가 심각한 질환을 유발합니까?

- ▶ 머릿니는 심각한 질환이 아닙니다. 다만 머릿니는 두피를 물어서 흡혈하므로 출혈과 가려움증을 동반한 피부병을 유발할 수 있습니다.

### Q4. 머릿니에 감염되었을 경우 어떻게 조치해야 합니까?

- ▶ 가까운 병의원(피부과)을 방문하여 치료를 받으시고, 약국에서 머릿니 제거 샴푸를 구입하여 사용하시기 바랍니다. 감염환자의 베개, 모자 등은 뜨거운 물에 세탁 후 건조(55°C 이상에서 5분 이상 노출 시 사멸)시킵니다. 진공청소기 등으로 가구와 방안의 잔류 머리카락을 꼼꼼히 제거하여 머릿니의 전파를 예방합니다.

### Q5. 머릿니 관리 시 주의사항은 있습니까?

- ▶ 머릿니는 감염된 사람의 머리카락이 닿은 수건이나 다른 물건을 공유함으로써 확산될 수 있습니다. 어린이는 탈의실에서 수건, 헤어브러시 및 이와 유사한 물건을 공유하지 않도록 배워야 합니다. 또한 머릿니 약을 바른 후 1~2일 이내 수영을 하거나 머리를 감으면 치료의 효과가 떨어질 수 있으므로 치료법을 잘 따라야 합니다.

### Q6. 머릿니 관리시 주의사항은 있습니까?

- ▶ 머릿니는 감염된 사람의 머리카락에 직접 접촉하여 가장 흔하게 전파됩니다. 개인 소지품과의 접촉으로 전파되는 경우는 매우 드물기는 하지만 가능하므로 개인 물건(모자, 빗, 헤어핀 등)을 공유하지 않도록 합니다.

“생활 속 건강(감염병 예방) 수칙”을 잘 지켜서 즐겁고 건강한 생활이 되도록 합니다.

2022년 11월 17일

김 제 중 앙 초 등 학 교 장