김 제 중 앙 교 육 통 신

교무실 063-546-4851
행정실 063-546-4850
http://www.kim-ja.es.kr

코로나19 및 인플루엔자 예방 및 대처 안내

스스로 배우고, 더불어 꿈을 키우는 행복한 학교

학부모님 안녕하십니까?

올해 겨울은 코로나19와 인플루엔자가 동시 유행하고 있습니다. 이에 따라서 가정에서 학생들의 코로나19와 인플루엔자에 대한 예방 및 대처 하시도록 안내드리니 학생들의 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

구분	인플루엔자(독감)	코로나 19
정의	▫ 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A.B.C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환	▫ 코로나19 바이러스(SARS-CoV-2)에 의한 급성 호흡기 질환
전파경로	▫ 감염된 환자의 호흡기로부터 **비말매개 전파**	▫ 감염된 환자의 호흡기로부터 **비말매개 전파**
잠복기	▫ 1~4일(평균2일)	▫ 평균 잠복기 4.2일
감염 기간	▫ 증상시작 1일 전부터 4~5일간 전파력 높음 ▫ 단, 소아나 면역저하자에서는 바이러스 배출기간이 2주 이상 길어지기도 함	▫ 증상발생 1~3일 전부터 증상 후 7일 정도 ▫ 전파력 높음
주요 증상	▫ **고열(38~40℃), 마른기침, 인후통** 등 ▫ 그 외 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진, 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음 ▫ 대부분 경증 자연 치유, 개인에 따라 합병증 발생 또는 기저질환의 악화로 중증 질환까지 다양함. ▫ 증상지속기간 5~9일 	▫ **발열, 오한, 기침, 호흡곤란, 인후통, 쉰 목소리 등** ▫ 그 외 피로, 근육통, 몸살, 두통, 미각 또는 후각 상실, 코막힘, 콧물, 구토, 메스꺼움, 설사 등 ▫ 무증상, 경증부터 중증질환까지 다양함
예방 수칙	▫ 인플루엔자 예방접종 (70~90% 예방효과 있음) ▫ **유증상 시 가까운 의료기관 방문하여 진료 받기** ▫ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 ▫ 마스크 착용 및 기침 예절 지키기 ▫ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기	▫ 코로나 백신접종 ▫ **유증상 시 가까운 의료기관 방문하여 진료 받기** ▫ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 ▫ 마스크 착용 및 기침 예절 지키기 ▫ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
인플루엔자 확진 시	▫ 인플루엔자 확진 판정을 받은 경우 등교중지하고, 담임 선생님께 연락합니다. ▫ **인플루엔자 등교중지 기간: 해열제 없이 체온이 정상으로 회복한 후 24시간이 지날 때까지** (질병관리청에서 제시한 등교중지 권고기간) ▫ 출석인정 서류제출: 인플루엔자 감염내용이 명시된 의사소견서 또는 진료확인서	
코로나19 확진 시	▫ 코로나19 확진 판정을 받은 경우 등교중지하고, 담임 선생님께 연락합니다. ▫ **코로나19 등교중지 기간: 방역당국에서 통보한 격리기간** ▫ 출석인정 서류 또는 문자메시지 제출: 격리통지서, 신속항원검사 양성 확인서, PCR검사 양성통보 문자 메시지 등	

Q & A	
1. 인플루엔자 유행은 언제 시작하고 끝나나요?	우리나라는 통상적으로 **11월~4월 사이 인플루엔자가 유행**하지만, 2022년에는 이례적으로 여름철에 인플루엔자 바이러스 검출이 지속되고 있어 지역사회 유행 상황을 주의 깊게 살펴볼 필요가 있습니다.
2. 예방접종을 했는데도 인플루엔자에 걸릴 수 있나요?	건강한 성인의 경우 백신 바이러스와 유행 바이러스가 일치할 때 **약 70~90%의 예방효과**가 있는 것으로 알려져 있습니다. 또 백신 접종 후 2주 경과 후 항체가 생성되므로 항체 생성 전 인플루엔자에 감염될 우려가 있습니다.
3. 인플루엔자와 코로나19를 어떻게 구분하나요?	둘 다 호흡기 바이러스 감염병으로 증상이 유사하여 증상으로는 두 감염병을 구별하기는 어렵고, **검사를 통해 구별할 수 있습니다.**

학교 내 코로나19 대응 안내

○ **등교 전 '건강상태 자가진단'**에 건강상태를 **입력**합니다.(권고사항)

○ **등교 전 증상이 있는 경우 등교(출근)하지 않고** 자가진단 앱에 증상여부를 입력하고, **진단검사**를 **실시**(키트 활용 자가검사 및 의료기관 방문 등)합니다.

- 검사 결과 '음성'이면 등교(출근) 가능하나, 증상이 지속되거나 심해지면 의료기관을 방문하여 진료·검사를 받습니다.(권고사항)
- 자가검사 결과 '양성'이면 의료기관, 보건소 등을 방문하여 추가 검사를 실시합니다.

○ **등교 시, 수업 중 유증상자는 학부모님께 연락**하여 **진료·검사**를 받도록 안내드립니다.

○ 학부모님께서는 **가급적 학교 내 출입을 최소화**해 주시고, 발열, 기침 등 유증상이 있을 경우는 방문을 삼가시기 바랍니다.

○ **동거인 확진 시 3일 내 PCR 또는 전문가용 신속항원검사**, 음성 시 6~7일차에 신속항원검사를 권고합니다.

2022. 12. 15.

김 제 중 앙 초 등 학 교 장