



## 2학년 반 번 이름

◆ 방 학 기 간 : 2020. 7. 31.(금) ~ 2020. 8. 20.(목) (21일간)

◆ 개 학 일 : 2020. 8. 21(금) (급식 실시, 5교시 정상수업)

방학계획서, 알림장, 실내화, 필통, 방학과제, 마스크 등

◆ 국 기 다 는 날 : 2020. 8. 15.(토) <광복절>

◆ 임시공휴일 : 2020.8.17.(월) - 방과후 교실 및 돌봄교실 운영하지 않습니다.



### 학부모님께

안녕하십니까?

항상 학교교육에 관심과 사랑을 쏟아주시는 학부모님께 감사드립니다.

아이들이 어느덧 즐거운 여름방학을 맞이하게 되었습니다. 방학은 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기게 되는 기간입니다. 자녀들이 계획한 모든 일을 스스로 실천할 수 있도록 가족 모두가 함께 도와주시고, 개학 후에는 좀 더 건강하고 성숙된 모습의 아이들을 만나볼 수 있기를 바랍니다.

무더운 날씨에 건강 유의하시고 가정에 평안이 가득하기를 기원합니다.

2020. 7. 30.

2학년 담임 일동



### 안전수칙

1. 규칙적인 생활
  - 규칙적이고 계획적인 생활 실천하기
2. 위생생활 - 신체 청결 유지
3. 예절생활 - 바르게 인사하기
4. 건강·안전생활
  - 식중독 예방하기(불량식품 사 먹지 않기)
  - 생활 속 거리두기
  - 외출 자제하고 외출할 때 마스크 착용하기
  - 물놀이 안전(준비운동 실시, 보호자 동행)
  - 위험한 곳 가지 않기
  - 낯선 사람 따라가지 않기
  - 한적한 곳이나 늦은 시간 혼자 다니지 않기
  - 외출 시에 반드시 부모님 허락받기
  - 교통 규칙 잘 지키기
5. 절약생활하기 - 에너지 아껴쓰기

### < 공 통 과 제 >

◆ 1일 1 운동 10분 이상 하기 - 걷기, 줄넘기 등

◆ 하루 30분 이상 소리내어 책 읽고 '독서왕은 나야 나' 에 제목 쓰기

### < 선 택 과 제 > - 딱 한 가지만! 선택해서, 정성을 다해 하기

◆ \_\_\_\_\_

### < 안 내 사 항 >

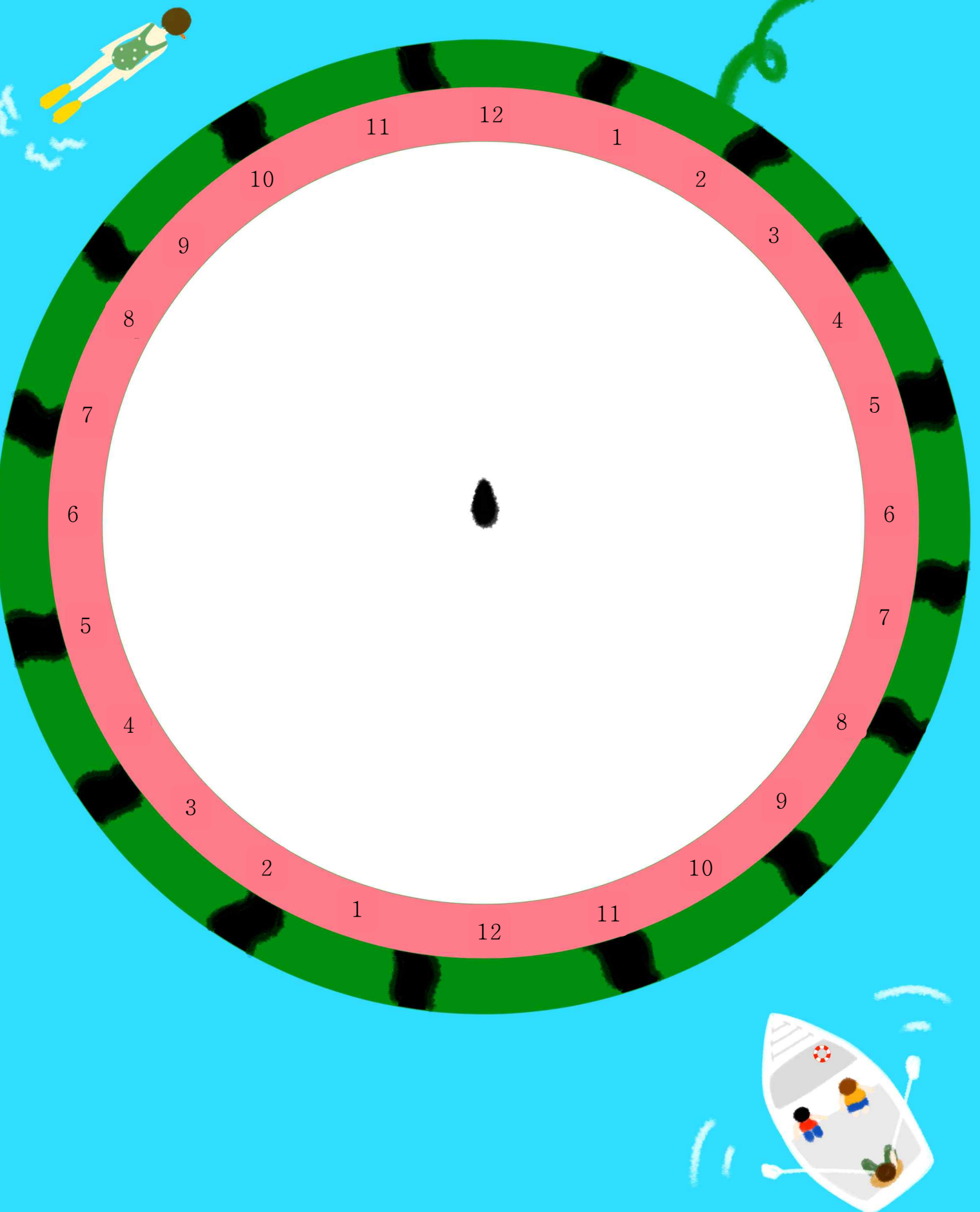
◆ 방학중 종합학습관 의자 교체 공사로 인해 도서관을 개방하지 않습니다.

◆ 코로나 19로 인해 방과후교실 및 캠프에 참가하는 아동은 마스크를 꼭 착용해주세요.

◆ 선생님 연락처 ☎

\*교무실 ☎ 063) 546-4851

# 여름방학 생활계획표



# ○○○의 실천달력

방학동안 나의 실천을 기록해 보세요! 실천한 활동에 ○표시 하세요.

월	화	수	목	금
			7/30	7/31
			방학식	운동 독서
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서
8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서
8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	개학하는 날

운동 \_\_\_\_회, 독서 \_\_\_\_회 했습니다.



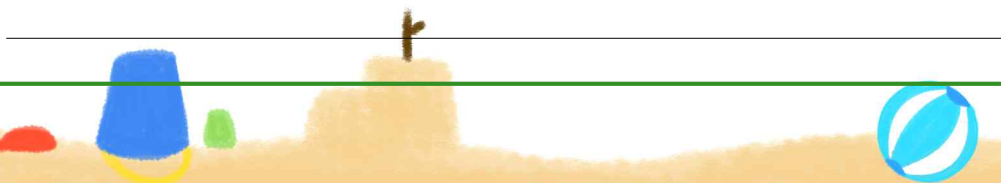
# 여름방학 선택 과제

◆ 선택과제는 1개 이상씩 각자가 선택하여 해결합니다.

◆ 부모님의 도움을 받기보다, 부족하더라도 자신이 스스로 해결합니다.

순번	영역	목록	선택
1	소중한 사람들과	편지쓰기(선생님, 친척, 친구 등에게) - 개학날 가져 오기	
2		가족 신문 만들기(엄마, 아빠, 형, 동생과 함께 만들어도 좋아요)	
3		하루 동안 집안 일을 부모님의 도움 없이 해 보고 소감 쓰기	
4		가족들의 손과 발 모양 그리거나 만들어 보기	
5		부모님과 영화 감상하고 기억에 남는 장면과 느낀 점 쓰기	
6		가족들이 가장 좋아하는 노래 한 곡씩 조사하고, 배워오기	
7		가족과 함께 음식을 만들어 먹고 요리 방법 및 느낀 점을 그림과 글로 기록해보기	
8	생활 속의 과학	봉숭아의 꽃이나 잎을 직접 따서 물들이기	
9		집에서 기르는 식물이나 동물에 대해 관찰 기록장 쓰기	
10		여름에 볼 수 있는 동물, 식물 관찰, 조사하기	
11	행복한 예술활동	악기 1가지 이상 연습해서 연주회 열기 (동영상, 녹음 파일)	
12		동화, 동시집 만들기	
13		다양한 재료를 이용하여 꾸미기, 만들기	
14		방학 동안에 있었던 일 그리기	
15	나를 사랑하자	20년 후 나의 모습을 그리고 설명하기	
16	EBS 시청 안내	방송기간 : 7.31~8.20 ※ EBS 홈페이지( <a href="http://primary.ebs.co.kr">http://primary.ebs.co.kr</a> ) 다시보기(VOD)를 통해 무료 재 시청가능	

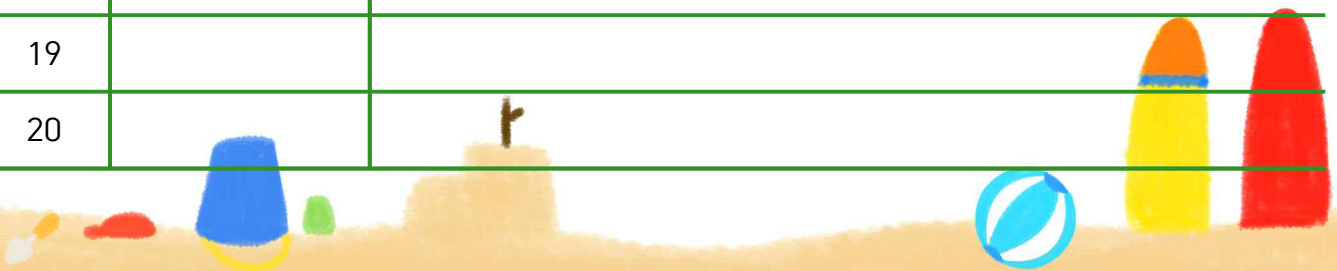
위에 있는 것 외에 꼭 해 보고 싶은 것이 있으면 적어보세요.



# 독서왕은 나야 나 1

- ◆ 매일 30분씩 소리 내어 책을 읽도록 노력합시다.
- ◆ 아래 표에 내가 읽은 책의 제목을 씁니다.

순번	읽은 날짜	책 제목
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		



# 2학년 권장도서

순번	책 제목	지은이	출판사
1	헐헐 간다	권정생	국민서관
2	신발 신은 강아지	고상미	스콜라
3	크룩텔레 가족	파트리시아 베르비	교학사
4	거인의 정원	최재훈	씽크하우스
5	종이 봉지 공주	로버트먼치	비룡소
6	팔죽 할머니와 호랑이	박윤규	시공주니어
7	엄마를 잠깐 잃어버렸어요	크리스호튼	보림출판사
8	행복한 늑대	엘 에마토크리티코	봄별
9	참 신기한 일이야	김용택	자주보라
10	작은 집이야기	버지니아 리 버튼	시공주니어
11	냉장고의 여름방학	무라카미 시이코	북뱅크
12	바보 삼이	김용삼	아주 좋은 날
13	코끼리 아저씨의 신기한 기억법	베셀산드케	월천상회
14	한밤중 달빛 식당	이분희	비룡소
15	행복한 버스	우리아	머스트비
16	무슨 벽일까?	존 에이지	불광출판사
17	책 빌리러 왔어요	오진원	웅진주니어
18	레츠의 심부름	하코 다나카	주니어 RHK
19	책 무덤에 사는 생쥐	원유순	주니어 RHK
20	할아버지와 나의 정원	비르기트 운터홀츠너	뜨인돌어린이

# 물놀이 안전 수칙

## ◆ 물놀이 이전에 먼저 하여야 할 것

- 물놀이 갈 때는 혼자 가지 않습니다.
- 반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.
- 피부보호를 위하여 햇빛 차단 크림을 바릅니다.
- 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영 모자를 씁니다.



## ◆ 물놀이를 할 때 주의해야 할 것들

- 물에 들어갈 때는 손, 발→다리→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 들어갑니다.
- 물 깊이를 알고 있는 곳에서 물놀이를 합니다.
- 다리에 쥐가 나면 즉시 물 밖으로 나옵니다.
- 안전요원 등 사람이 많은 곳에서 하며, 자신의 능력을 과시하지 않습니다.
- 껌, 사탕 등을 먹으며 수영하면 질식사 위험이 있으니 주의합니다.

아래의 증상이 보이면 **휴식**을 취합니다.

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| ① 건잡을 수 없이 몸이 떨릴 때   | ② 얼굴과 피부가 창백해 질 때   |
| ③ 피부가 소름이 돋고 차가워 질 때 | ④ 손발이 저리고 마비증상이 올 때 |

## ◆ 물에 빠졌을 경우 행동요령

- 위급할 때는 한쪽 팔을 최대한 높이 올리고 흔들며 도움을 요청합니다.
- 물에 빠진 사람을 보면 큰소리로 보호자 등 주위의 다른 사람들에게 알립니다.
- 주위에 아무도 없을 때에는 함부로 물속에 뛰어들지 말고, 물에 뜨는 물체(튜브 등)를 던집니다.

## ◆ 물놀이 사고 및 안전사고 발생 시 즉시 119로 신고하기 바랍니다.

### ■ 긴급 상담 연락망

- 전화 상담: 청소년 긴급전화 ☎ 1388(청소년상담복지센터) 운영
- 사이버 상담: 위(Wee)센터 홈페이지 <http://www.wee.go.kr>  
청소년 사이버상담센터 홈페이지 <http://www.cyber1388.kr>  
모바일앱-안드로이드 마켓, 애플 앱스토어에서 <청소년전화>검색  
(긴급전화걸기, 청소년단체 & 청소년 정보 안내)  
상다미썸-핸드폰이나 PC에서 카카오톡 App설치  
(언어·신체폭력, 사이버폭력, 성폭력 등 학교폭력 관련 상담 가능)





# 방학 중 안전 생활 수칙

## 1. 물놀이 안전 생활

- 혼자서 물놀이 가지 않기 (어른과 함께 가기)
- 수영 금지 구역에서 수영하지 않기
- 반드시 구명조끼 착용하기
- 수영하기 전에 준비운동 먼저 하기
- 물가에서 오래 놀지 않기
- 물이 깊은 곳에서 수영하지 않기
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주변에 알리고 119에 신고하기
- 여러 사람이 보는 곳에서 물놀이하기
- 배에 정원 이상 타지 않기
- 껌을 씹거나 음식물을 입에 문 채로 수영 하지 않기



## 2. 위생 안전 생활

- **유행성 눈병 예방 수칙**
  - 비누를 사용하여 흐르는 수돗물에 손 자주 씻기
  - 수건, 개인 소지품을 다른 사람과 함께 사용하지 않기
- **코로나 19 예방 수칙**
  - 몸을 항상 청결하게 유지하기 (외출 후 몸 씻기, 식사 후 양치질 등)
  - 외출 자제하고 사람들이 많이 모이는 장소 피하기
  - 마스크 항상 착용하기
- **식중독 예방**
  - 손 자주 씻기
  - 식사 도구는 이물질이 묻지 않도록 깨끗이 사용
  - 비위생적인 조리 식품, 불량식품 사먹지 않기
  - 식품의 유통기한, 원산지, 식품 성분 확인하기
  - 냉장·냉동식품 유통기한 확인하기

## 3. 교통안전 생활

- 인도로 다니기
- 횡단보도에서 좌우 살피기
- 신호등 지키기
- 무단횡단 하지 않기
- 보호 장비 착용하고 자전거 타기
- 차도에서 놀지 않기
- 공사장 주변에서 놀지 않기



## 4. 야외 안전 생활

- 폭염주의보 발령 시
  - 야외활동 자제하기 (외출할 경우 모자, 가벼운 옷차림, 물병 휴대)
  - 물 많이 마시되 너무 단 음료는 마시지 않기
  - 창문이 닫힌 자동차 안에 혼자 있지 않기
- 낙뢰 피해 예방
  - 비 날씨가 예상되면 가능한 한 등산하지 않기
  - 낙뢰 발생 시 즉시 몸을 낮추고 움푹 파인 곳이나 계곡, 동굴 안으로 대피하기
- 태풍 및 집중호우 시
  - 외출 삼가
  - 침수가 예상되는 지하 시설 출입 금지
  - 공사장, 하천, 배수로 주위에 가지 않기
  - 전신주, 가로등, 신호등, 고압전선 근처에 가지 않기
  - 강풍에 날리는 간판 주의하기

## 5. 생활 안전 생활

- 부모님(보호자)의 허락 없이 놀러가지 않기
- 외출할 때는 목적지를 부모님(보호자)께 꼭 말씀드리고 돌아와서 인사드리기
- 군것질 하지 않기 - 특히 불량 식품
- 낯선 사람들이 와서 억지로 데려가려고 할 때는 주위사람에게 도움 청하기
- 평소에 용돈을 많이 갖고 다니지 않기
- 학교에서 놀 경우 보호자와 동행하기
- 안전사고 유의하기 : 차 조심, 물놀이 사고 조심, 위험한 곳 조심하기
- 주인 없는 개(목줄 없이 돌아다니는 개·유기견)가 돌아다니면 가까이 가지 않기

## 6. 성폭력 안전 생활

- 혼자 다니지 말고 친구들과 함께 다니기
- 낯선 사람 따라가지 않기
- "싫어요!" 소리치기
- 남의 차를 타지 않기
- 위험한 일이 생겼을 시 소리쳐 위험 알리기
- 예기치 못한 사고가 발생했을 시 즉시 부모님께 말씀드리고, 학교나 담임 선생님께 알리기
- 게임이나 스마트폰 많이 하지 않기